



2025/9 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																			
	月曜日						火曜日						水曜日						
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	
	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						
9:30																			9:30
10:00		9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末																	10:00
10:30	[WEB予約40名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名]																	10:30
11:00	[WEB予約40名]	10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子																	11:00
11:30	11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名]																	11:30
12:00		11:30-12:00 やさちぎヨーガ 南幸恵																	12:00
12:30	[WEB予約40名]	[WEB予約32名]																	12:30
13:00		12:15-13:00 ラテンバシオン 南幸恵																	13:00
13:30	[WEB予約40名]	[WEB予約32名]																	13:30
14:00	12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	12:15-13:00 ラテンバシオン 南幸恵																	14:00
14:30	[WEB予約40名]																		14:30
15:00	13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子																	15:00
15:30	[登録無料サークル] 14:15-14:45 サークル 真壁香	[有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子																	15:30
16:00	15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年																		16:00
16:30	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール																	16:30
17:00																			17:00
17:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール																	17:30
18:00																			18:00
18:30		18:05-19:05 短期アクロバティック スクール																	18:30
19:00	[WEB予約40名]																		19:00
19:30	19:15-20:00 ZUMBA Kana	[WEB予約32名]																	19:30
20:00		19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志																	20:00
20:30	[WEB予約38名]	[登録無料サークル] 20:30-21:00 サークル 尾張部篤志																	20:30
21:00	20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	20:30-21:00 Group Blast 45 亀卦川奈央																	21:00
21:30	[WEB予約38名]	[映像 定員32名]																	21:30
22:00	21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	21:20-21:50 [映像] Group Fight																	22:00
22:30																			22:30
23:00																			23:00
23:30																			23:30
0:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						0:00



2025/9 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																				
	木曜日						土曜日						日曜日							
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねん サポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねん サポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねん サポート	QUICK Program	プール		
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						9:30	
10:00	【WEB予約40名】 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	【WEB予約21名】 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO	【有料ミニスクール】 10:45-11:30 バレエ 有料ミニスクール JUNCO				8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年	8:30-9:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年				9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年				9:30	
10:30								10:20-11:20 ミライクジュニア 年長～小学3年	10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です				10:00-10:45 アドバンス	【WEB予約40名】 10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	【WEB予約30名】 10:00-10:40 ボールコンディショニング キャスト				10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	10:00-10:45 アドバンス
11:00	【WEB予約40名】 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレエ 有料ミニスクール JUNCO	【有料スクール】 11:15-12:15 REBORNS FIT 真壁香				【WEB予約40名】 11:30-12:15 ラテンバシオン 南幸恵	【WEB予約32名】 11:45-12:15 エンジョイエアロ 青田直子	11:10-12:10 チアダンスキッズ 4歳～小学3年	11:00-11:30 スタート (共通)	【楽観】ダイエット編		【WEB予約38名】 11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	【WEB予約32名】 11:40-12:25 Group Centergy45 山元マヤ	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	11:00-11:30 スタート (共通)	二十歳・若のしりあ		11:00	
11:30		【WEB予約28名】 11:45-12:15 バレエ ～バーレスン～ JUNCO																	12:00-12:45 アドバンス	12:30-13:00 【映像】Group Centergy
12:00	【WEB予約40名】 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	【映像 定員32名】 12:30-13:00 【映像】Group Centergy	【有料ミニスクール】 12:35-13:20 バレエスクール (センターレッスン) JUNCO				【WEB予約40名】 12:35-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵	【WEB予約32名】 12:30-13:15 ボディデザインピラティス 青田直子	12:30-13:00 サークル 可知純之助	13:00-13:30 スタート (女性)	腰痛ケア		【WEB予約38名】 12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	【WEB予約20名】 12:50-13:20 VOLTBOX30 キャスト	12:30～13:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	13:00-13:30 スタート (女性)	首・肩こりケア		12:00	
12:30		【WEB予約32名】 13:15-14:00 メガダンス 遠藤 由紀子																	13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵	9/6.13.27 ボディメイクサークル 9/20 デニスサークル 内容: ビックルボール
13:00	【WEB予約40名】 13:30-14:00 シェイプボクシング Kana	13:15-14:00 メガダンス 遠藤 由紀子					【WEB予約40名】 13:35-14:20 Group Groove45 亀卦川奈央	【WEB予約32名】 13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	14:00-14:45 アドバンス	二十歳・若のしりあ		【WEB予約38名】 15:00-15:45 Group Blast 45 坂井恭平	【WEB予約32名】 15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子	14:30-15:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	15:00-15:45 アドバンス	腰痛ケア		13:00	
13:30																				14:20-15:05 ZUMBA kana
14:00	【WEB予約40名】 14:20-15:05 ZUMBA kana	【WEB予約32名】 14:15-15:00 Group Fight 45 坂井恭平					【WEB予約40名】 14:40-15:10 Group Fight30 亀卦川奈央	【WEB予約10名/女性限定】 14:25-14:45 VOLTBOXstart20	15:00-16:00 体育 (児童) 小学1～6年生	15:00-15:45 アドバンス	【楽観】ダイエット編		15:00-15:45 Group Blast 45 坂井恭平	【WEB予約32名】 15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子	15:30-16:30 ミライクジュニア 年長～小学3年	16:00-16:45 アドバンス	腰痛ケア		14:00	
14:30		【WEB予約32名】 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵																	15:30-16:15 ZUMBA 上間	16:00-16:45 アドバンス
15:00		【WEB予約32名】 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵					【映像 定員32名】 16:15-16:45 【映像】Group Centergy	【WEB予約20名】 15:00-15:30 VOLTBOXmaximum30 キャスト	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:00-17:45 アドバンス	腰痛ケア								15:00	
15:30																				16:00-17:00 空手 年長～小学3年
16:00	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	After School				貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)	17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年	18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です	17:00-17:45 アドバンス									16:00	
16:30	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年																	17:00-17:45 アドバンス	18:00-18:45 アドバンス
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年					貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)	17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年	18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です	17:00-17:45 アドバンス	腰痛ケア								17:00	
17:30																				
18:00	【WEB予約40名】 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美	【登録無料サークル】 19:15-19:45 サークル 坂井恭平					貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)	17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年	18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です	17:00-17:45 アドバンス									18:00	
18:30	【WEB予約38名】 19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美																		19:00-19:30 スタート (共通)	18:00-18:45 アドバンス
19:00	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	19:15-19:45 サークル 坂井恭平	9/11.25 ボディメイクサークル 9/4.18 ランニングサークル				貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)	17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年	18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です	17:00-17:45 アドバンス									19:00	
19:30	【WEB予約40名】 20:05-20:25 VOLTBOX 坂井恭平	20:00-20:45 アドバンス																	20:00-20:45 アドバンス	20:00-20:45 アドバンス
20:00	20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子	【WEB予約32名】 20:40-21:25 Group Groove 45 亀卦川奈央					貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)	17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年	18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です	17:00-17:45 アドバンス									20:00	
20:30	【WEB予約38名】 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子	21:00-21:30 スタート (共通)																	21:00-21:30 スタート (共通)	21:00-21:30 スタート (共通)
21:00	奇数週 美曲線ヨーガ 偶数週 トラディショナルヨーガ																			21:00
21:30																				
22:00	通常営業終了 23:30																			22:00
22:30	通常営業終了 21:00																			22:30
23:00	通常営業終了 20:00																			23:00
23:30	通常営業終了 23:30																			23:30
0:00	通常営業終了 23:30																			0:00