



2025/10 メガロス千種【暫定版】



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																					
	月曜日						火曜日						水曜日								
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねん サポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねん サポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねん サポート	QUICK Program	プール			
	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						9:30		
9:30		9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末							【有料スクール】					【有料スクール】					9:30		
10:00	【WEB予約52名】 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	【WEB予約32名】					【WEB予約38名】 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	【WEB予約32名】 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	10:00-11:00 REBORNS FIT 山元マヤ	10:00-10:45 アドバンス		9:45-10:45 スイムスクール	10:00～10:45 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志			10:00-10:45 アドバンス		10:00		
10:30	【WEB予約52名】	10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子					【WEB予約38名】	【WEB予約32名】						【WEB予約32名】					10:30		
11:00	11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	【WEB予約32名】		11:00-11:30 スタート (共通)			11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子						10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子			11:00-11:30 スタート (共通)		11:00		
11:30		11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵			腰痛ケア							首・肩こりケア		11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	【WEB予約32名】			腰痛ケア	11:30		
12:00	【WEB予約40名】	【WEB予約32名】					【WEB予約38名】	【映像 定員32名】	【WEB予約24名】	12:00-12:30 スタート (女性)			12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル	11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	【WEB予約52名】			腰痛ケア	12:00		
12:30	12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	12:15-13:00 ラテンバシオン 南幸恵		20分限・音のわかる		12:25-12:55 スマイルアクアダンス30 山本 紗里	12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	12:20-12:50 【映像】Group Groove	12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀				12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	【映像 定員32名】 12:30-12:45 【映像】Group Fight	12:25-12:55 健康サークル 亀井川奈央	20分限・音のわかる	12:00-12:45 アクアダンス45 角野 玲奈		12:30		
13:00	【WEB予約52名】													13:00-13:45 ZUMBA 今崎美千代	13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳				13:00		
13:30	13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子			首・肩こりケア	13:00-14:00 スイムスクール	【WEB予約52名】 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子		13:00-13:45 アドバンス		13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈	【WEB予約38名】	13:45-14:30 Group Groove 45 亀井川奈央				13:00-14:00 スイムスクール	13:30		
14:00	【登録無料サークル】						【WEB予約52名】	【WEB予約32名】					14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	13:45-14:30 Group Groove 45 亀井川奈央				14:00		
14:30	14:15-14:45 サークル 眞壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子		14:00-14:45 アドバンス	腰痛ケア	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子		14:00-14:45 アドバンス		14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	【WEB予約52名】					14:00-14:45 アドバンス	14:30		
15:00														14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之				腰痛ケア	15:00		
15:30	15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年		10/6.20 ウォーキングサークル 10/13.27 健康サークル							15:00-15:45 アドバンス				15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年					15:00-15:45 アドバンス	15:30	
16:00																				16:00	
16:30	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール	After School				16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年	After School	16:00-16:45 アドバンス				16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年				16:00-16:45 アドバンス	16:30		
17:00																					17:00
17:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール		17:00-17:45 アドバンス			17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年		17:00-17:45 アドバンス				17:00-18:00 チアダンスキッズ 4歳～小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学3年				17:00-17:45 アドバンス	17:30	
18:00																				18:00	
18:30		18:05-19:05 短期アクロバティック スクール																		18:30	
19:00	【WEB予約52名】						【WEB予約52名】			19:00-19:30 スタート (女性)			18:00-20:00 選手クラス					首・肩こりケア	18:00-19:30 選手クラス	19:00	
19:30	19:15-20:00 ZUMBA Kana	【WEB予約32名】					19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	【WEB予約32名】						19:15-20:15 チアダンアドバンス ※オーディション制	【WEB予約32名】					19:30	
20:00		19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志													19:30-20:00 やさしいピラティス 大野優子	【WEB予約32名】				20:00	
20:30	【WEB予約38名】	【登録無料サークル】		20:00-20:30 スタート (女性)			【WEB予約38名】	【WEB予約32名】		20:00-20:45 アドバンス			20:00-21:00 スイムスクール	20:15-21:00 ボディデザインピラティス 大野優子	【WEB予約52名】				20:30-21:00 ■有料 PL (清水)	20:30	
21:00	20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	20:30-21:00 サークル 尾張部篤志	10/6.20 ランニングサークル 10/27 ボディメイクサークル			20:30-20:50 フンスイム	20:20-21:05 Group Blast 45 亀井川奈央	20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃					20:35-21:20 Group Fight 45 三牧匡						21:00		
21:30	【WEB予約38名】	【映像 定員32名】		21:00-21:30 スタート (共通)					【WEB予約32名】		21:00-21:30 スタート		21:00-22:00 ■有料 PL (木村)		【映像 定員32名】				21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	21:30	
22:00	21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	21:20-21:50 【映像】Group Fight												21:40-22:10 TOBIPPA30 三牧匡	21:30-22:30 オンライン 映像レッスン					22:00	
22:30																				22:30	
23:00																				23:00	
23:30	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						23:30		
0:00																			0:00		



2025/10 メガロス千種【暫定版】



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																		
	木曜日					土曜日					日曜日							
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～					9:30
10:00							8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年	8:30-9:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年				9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年			10:00
10:30	10:00-10:30 やさいいバレエ30 JUNCO	10:00-10:30 スイムトレーニング							10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～	10:00-10:45 アドバンス			10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	10:05-10:35 ストレッチ30 三牧匠	10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	10:00-10:45 アドバンス		10:30
11:00	10:45-11:30 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレエ 有料ミニスクール JUNCO	10:30-11:15 11:15-12:00 ベビースイミング 【4ヶ月～3歳】						※講師の認定が必要です				10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	10:55-11:25 VOLTBOX30 三牧匠	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	11:00-11:30 スタート (共通)		11:00
11:30																		11:30
12:00	11:45-12:15 バレエ ～バーレッスン～ JUNCO	11:45-12:15 バレエ ～バーレッスン～ JUNCO					11:30-12:15 ラテンバシオン 南幸恵	11:45-12:15 エンジョイエロ 青田直子	11:10-12:10 チアダンスキッズ 4歳～小学3年				11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	11:40-12:25 Group Centergy 45 山元マヤ				12:00
12:30	12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	12:30-13:00 【映像】Group Centergy	12:35-13:20 バレエスクール (センターレッスン) JUNCO															12:30
13:00																		13:00
13:30	13:30-14:00 シェイプボクシング Kana	13:15-14:00 メガダンス 遠藤 由紀子																13:30
14:00																		14:00
14:30	14:20-15:05 ZUMBA kana	14:15-15:00 Group Fight 45 坂井恭平																14:30
15:00																		15:00
15:30																		15:30
16:00																		16:00
16:30	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年																16:30
17:00																		17:00
17:30	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年																17:30
18:00																		18:00
18:30	18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美	18:30-19:00 サークル 可知純之助																18:30
19:00																		19:00
19:30	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	19:30-19:50 VOLTBOX 可知純之助																19:30
20:00																		20:00
20:30	20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子																	20:30
21:00																		21:00
21:30	21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子	20:55-21:40 【映像】Group Groove																21:30
22:00																		22:00
22:30																		22:30
23:00																		23:00
23:30																		23:30
0:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 21:00						通常営業終了 20:00					0:00