



MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua

	月曜日						火曜日						水曜日							
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール		
	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～							
9:30																			9:30	
10:00																			10:00	
10:30	【WEB予約52名】 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ベビーマイク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末					【WEB予約38名】 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	【WEB予約32名】 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	【有料スクール】 10:00-11:00 REBORNS FIT 山元マヤ	10:00-10:45 アドバンス	9:45-10:45 スイムスクール		10:00～10:45 ベビーマイク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	【有料スクール】 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志			10:00-10:45 アドバンス	10:30		
11:00	【WEB予約52名】 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子					【WEB予約38名】 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	【WEB予約32名】 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子					【WEB予約38名】 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子			11:00-11:30 スタート (共通)	11:00		
11:30																			11:30	
12:00	【WEB予約38名】 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】 12:15-13:00 ラテンバシオン 南幸恵					【WEB予約38名】 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	【映像 定員32名】 12:20-12:50 【映像】Group Groove	【WEB予約24名】 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:00-12:30 スタート (女性)	12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル		【WEB予約52名】 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	【登録無料スクール】 12:25-12:55 健康サークル 亀井川奈央			12:00-12:45 アクアダンス45 角野 玲奈	12:00		
12:30																			12:30	
13:00	【WEB予約52名】 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子					【WEB予約52名】 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣岡貴美子	【WEB予約32名】 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子			13:00-13:45 アドバンス	13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈		【WEB予約52名】 13:00-13:45 ZUMBA 今崎美千代	【WEB予約32名】 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳			13:00-13:45 アドバンス	13:00	
13:30																			13:30	
14:00	【登録無料スクール】 14:15-14:45 サークル 眞壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子					【WEB予約52名】 14:10-14:55 カーディオラテン 廣岡貴美子	【WEB予約32名】 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子					14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:00-14:30 ■有料 SEICA	【WEB予約38名】 14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	13:45-14:30 Group Groove 45 亀井川奈央			14:00-14:30 PL (清水・貴能・山本・石崎)	14:00
14:30																			14:30	
15:00																			15:00	
15:30	15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	10/6.20 ウォーキングサークル 10/13.27 健康サークル																	15:30	
16:00																			16:00	
16:30	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール					16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年	After School				16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	After School				16:30		
17:00																			17:00	
17:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール					17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年					17:00-18:00 チアダンスキッズ 4歳～小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学3年			17:30			
18:00																			18:00	
18:30																			18:30	
19:00	【WEB予約52名】						【WEB予約52名】						18:00-18:45 アドバンス	18:00-19:30 選手クラス				19:00		
19:30	19:15-20:00 ZUMBA Kana	【WEB予約32名】 19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志					19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	【WEB予約32名】 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃			19:00-19:30 スタート (女性)	18:00-20:00 選手クラス		19:15-20:15 チアダンアドバンス ※オーディション制	【WEB予約32名】 19:30-20:00 やさしいピラティス 大野優子			19:30		
20:00	【WEB予約38名】	【登録無料スクール】 20:30-21:10 サークル 尾張部篤志					【WEB予約38名】	【WEB予約32名】 20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃			20:00-20:45 アドバンス	20:00-21:00 スイムスクール		【WEB予約52名】 20:35-21:20 Group Fight 45 三牧匡	【WEB予約32名】 20:15-21:00 ボディデザインピラティス 大野優子			19:00-19:30 スタート (共通)	20:00	
20:30	20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	20:30-21:00 サークル 尾張部篤志					20:20-21:05 Group Blast 45 亀井川奈央	20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃			21:00-21:30 スタート (共通)	21:00-22:00 ■有料 PL (木村)		【WEB予約25名】 21:40-22:10 TOBIPPA30 三牧匡	21:30-22:30 オンライン 映像レッスン	20:30-21:00 ■有料 PL (清水)		20:30		
21:00	【WEB予約38名】	【映像 定員32名】																	21:00	
21:30	21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	21:20-21:50 【映像】Group Fight																	21:30	
22:00																			22:00	
22:30																			22:30	
23:00																			23:00	
23:30																			23:30	
0:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						0:00	



2025/10 メガロス千種【確定版】



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																				
	木曜日						土曜日						日曜日							
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール		
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						9:30	
10:00	[WEB予約52名] 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO	10:00-10:30 スイムトレーニング	10:00-10:45 アドバンス			8:45-9:45 ミライKRUN 小学3年～中学3年	9:20-10:20 ミライキッズ 3歳～小学1年	8:30-9:30 ミライキッズ 3歳～小学1年				9:00-10:00 ミライジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライKRUN 小学3年～中学3年	9:00-10:00 ミライジュニア 年長～小学3年				9:30	
10:30		[有料ミニスクール]																		
11:00	[WEB予約52名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレエ 有料ミニスクール JUNCO	10:30-11:15 11:15-12:00 ベビースイミング 【4ヶ月～3歳】	11:00-11:45 アドバンス			[WEB予約52名]	10:20-11:20 ミライジュニア 年長～小学3年	10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です	10:00-10:45 アドバンス		ベビースイミング 【4ヶ月～3歳】 10:00-10:45 10:45-11:30	10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	[WEB予約52名]	10:05-10:35 ストレッチ30 三牧匡	10:00-11:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	10:00-10:45 アドバンス		10:30	
11:30		[WEB予約28名]																		
12:00	[WEB予約52名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	11:45-12:15 バレエ ～バレレッスン～ JUNCO	12:15-12:45 アクアダンス30 久保田 喬子	12:00-12:45 アドバンス			11:30-12:15 ラテンボシオン 南幸恵	11:45-12:15 エンジョイエロ 青田直子	11:10-12:10 チアダンスキッズ 4歳～小学3年	11:00-11:30 スタート (共通)		10:30-11:30 ■登録制 マスターズサークル	11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	[WEB予約38名]	10:55-11:25 VOLTBOX30 三牧匡	11:00-12:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	11:00-11:30 スタート (共通)		12:00	
12:30		【映像 定員32名】																		
13:00	[WEB予約52名] 13:30-14:00 シェイプボクシング Kana	12:30-13:00 [映像]Group Centergy	12:35-13:20 バレエスクール (センターレッスン) JUNCO	13:00-13:30 スタート (共通)			12:35-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵	12:30-13:15 ボディデザインピラティス 青田直子	12:30-13:00 サークル 山内大世	13:00-13:30 スタート (共通)			[WEB予約38名]	【映像 定員32名】	12:30～13:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	12:00-12:45 アドバンス			13:00	
13:30																				[WEB予約32名]
14:00	[WEB予約52名] 14:20-15:05 ZUMBA kana	13:15-14:00 メガダンス 遠藤 由紀子	After School	13:00-13:30 スタート (共通)			13:35-14:20 Group Groove 45 亀卦川奈央	13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵	10/4.11.25 ボディメイクサークル 10/18 テニスサークル	14:00-14:45 アドバンス			13:55-14:40 Group Fight 45 坂井恭平	[WEB予約32名]	14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	13:30-14:30 ミライキッズ 3歳～小学1年	14:00-14:45 アドバンス		14:15-14:45 T-CRASH30 清水徳晃	14:00
14:30		[WEB予約32名]																		
15:00		[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵	After School				14:40-15:10 Group Centergy30 尾張部蘭志	14:25-14:45 VOLTBOXstart20 眞壁香	15:00-15:30 VOLTBOXmaximum30 眞壁香	15:00-16:00 体育 (児童) 小学1～6年生	15:00-15:45 アドバンス		15:00-15:45 Group Blast 45 坂井恭平	[WEB予約38名]	15:15-15:45 エンジョイエロ 中西真知子	14:30-15:30 ミライキッズ 3歳～小学1年	15:00-15:45 アドバンス			15:00
15:30																				
16:00	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	After School				15:30-16:15 ZUMBA 上間	16:15-16:45 [映像]Group Centergy	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生				16:00-17:00 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	18:00-19:00 SEICA	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生	17:00-18:00 スィムスクール ※マスターズクラスのみ	18:00-18:30 ■有料 PL (清水)		17:00	
16:30																				
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライジュニア 年長～小学3年	After School				貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)	17:30-18:30 ミライKRUN 小学3年～中学3年	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です			18:00-19:00 SEICA	17:30-18:30 ミライキッズ 3歳～小学1年	18:00-18:30 ■有料 PL (清水)				17:30	
17:30																				
18:00	[WEB予約38名] 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美	[登録無料サークル] 18:30-19:00 サークル 可知純之助	After School	19:00-19:30 スタート (共通)			18:00-19:30 選手クラス	貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)	18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です				19:15-19:45 スマイルアクアダンス30 山岡 貴大	[WEB予約38名]	18:05-18:35 姿勢改善 山崎謙介	18:30-19:30 ミライキッズ 3歳～小学1年	19:00-19:45 アドバンス			18:00
18:30		[WEB予約10名/女性限定] 19:30-19:50 VOLTBOX 可知純之助																		
19:00	[WEB予約38名] 19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	[WEB予約20名] 20:05-20:35 VOLTBOX 可知純之助	After School	19:00-19:30 スタート (共通)			19:30-20:00 ■有料 PL (中村)	貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)	20:15-20:45 スマイルアクアダンス30 山岡 貴大	20:00-20:30 PL (中村)			20:00-20:30 PL (中村)	[WEB予約52名]	20:10-20:40 姿勢改善 山崎謙介	19:30-20:30 ミライキッズ 3歳～小学1年	20:00-20:45 アドバンス			19:00
19:30		[WEB予約32名]																		
20:00	[WEB予約52名] 20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子	20:55-21:40 [映像]Group Groove	After School	21:00-21:30 スタート (共通)			20:30-21:30 スイムスクール	通常営業終了 21:00	通常営業終了 21:00				通常営業終了 21:00	通常営業終了 21:00	通常営業終了 21:00	通常営業終了 21:00	通常営業終了 21:00	通常営業終了 21:00	通常営業終了 21:00	20:00
20:30		[映像 定員32名]																		
21:00	[WEB予約38名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		After School	21:00-21:30 スタート (共通)			21:30-22:00 ■有料 PL (清水)	通常営業終了 21:00	通常営業終了 21:00				通常営業終了 21:00	通常営業終了 21:00	通常営業終了 21:00	通常営業終了 21:00	通常営業終了 21:00	通常営業終了 21:00	通常営業終了 21:00	21:00
21:30																				
22:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						22:00	
22:30	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						22:30	
23:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						23:00	
23:30	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						23:30	
0:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						0:00	