

2025年10月10日（金） 振替営業スタジオスケジュール

	スタジオA	スタジオB	
9:30			9:30
10:00			10:00
10:30		【映像レッスン】 10 : 30-10 : 45 Group centergy 15	10:30
11:00	【WEB予約38名】 11 : 00-11 : 15 ストレッチ15		11:00
11:30	【WEB予約52名】 11:30-12:00 Group Fight 30 三牧匡		11:30
12:00			12:00
12:30		【映像レッスン】 12 : 30-12 : 45 Group centergy 15	12:30
13:00			13:00
13:30	【WEB予約52名】 13:30-14:10 エンジョイエアロ 40 増田志乃	【映像レッスン】 13 : 30-14 : 00 Group Groove 30	13:30
14:00			14:00
14:30	【WEB予約38名】 14:30-15:15 トラディショナルヨーガ 45 増田志乃		14:30
15:00			15:00
15:30			15:30
16:00	16 : 00-17 : 00 キッズ新体操スクール	16 : 00-17 : 00 キッズダンススクール	16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30	【WEB予約52名】 19:30-20:15 ZUMBA(45分クラス) 今崎実千代	【WEB予約32名】 19:45-20:15 バーニングエアロ 山崎貴之	19:30
20:00			20:00
20:30	【WEB予約38名】 20:35-21:20 バーニングステップ 山崎貴之	【WEB予約20名】 20 : 40-21 : 00 VOLTBOX 尾張部篤志	20:30
21:00			21:00
21:30			21:30
22:00			22:00
営業時間 9 : 30～23 : 30 全会員種別の方が施設をご利用いただけます。24時間営業は行いません。			