

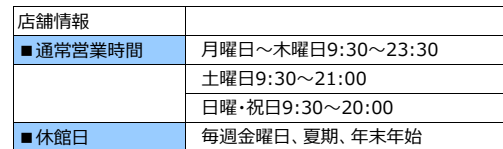


2025/11 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																				
	月曜日						火曜日						水曜日							
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール		
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						9:30	
10:00	[WEB予約52名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	[WEB予約32名] 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子	11:00-11:30 スタート (共通)			[WEB予約38名] 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 山元マヤ	10:00-10:45 アドバンス		9:45-10:45 スイムスクール	10:00～10:45 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	[有料スクール] 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志	[WEB予約32名] 10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子	[登録無料サークル] 11:00-11:30 健康サークル キャスト	10:00-10:45 アドバンス			
10:30																				
11:00	[WEB予約52名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵	[WEB予約32名] 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵				[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子				首・肩こりケア	11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	[WEB予約52名] 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	[WEB予約32名] 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[映像 定員32名] 12:30-12:45 [映像] Group Fight	[WEB予約52名] 13:00-13:45 ZUMBA 今崎美千代	[WEB予約32名] 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳	13:00-13:45 アドバンス	
11:30																				
12:00	[WEB予約38名] 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	12:15-13:00 ラテンバシオン 南幸恵	[WEB予約32名] 12:15-13:00 ラテンバシオン 南幸恵	12:00-12:45 アドバンス		12:25-12:55 スマイルアクアダンス30 山本 紗里	[WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	[映像 定員32名] 12:20-12:50 [映像] Group Groove	[WEB予約24名] 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:00-12:30 スタート (女性)		12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル	12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	[映像 定員32名] 12:30-12:45 [映像] Group Fight	[WEB予約52名] 13:00-13:45 ZUMBA 今崎美千代	[WEB予約32名] 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳	13:00-13:45 アドバンス			
12:30																				
13:00	[WEB予約52名] 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子	[WEB予約32名] 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子	13:00-13:45 アドバンス		13:00-14:00 スイムスクール	[WEB予約52名] 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子		13:00-13:45 アドバンス		13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈	[WEB予約52名] 14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 13:45-14:30 Group Groove 45 亀井川奈央	[WEB予約32名] 19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL (清水)	21:00-21:45 アドバンス			
13:30																				
14:00	[登録無料サークル] 14:15-14:45 サークル 眞壁香	[有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子	[有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子	14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)			[WEB予約52名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約32名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子				首・肩こりケア	14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	下半身ケア				
14:30																				
15:00	15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年				16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年	After School			18:00-20:00 選手クラス	18:00-19:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です	19:15-20:15 チアダンアドバンス ※オーディション制	[WEB予約32名] 19:30-20:00 やさしいピラティス 大野優子		18:00-18:45 アドバンス			
15:30																				
16:00	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール				17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	After School			20:00-21:00 スイムスクール	20:35-21:20 Group Fight 45 三牧匡	[WEB予約52名] 20:15-21:00 ボディデザインピラティス 大野優子	[映像 定員32名] 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン		21:00-21:45 アドバンス			
16:30																				
17:00	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	18:05-19:05 短期アクロバティック スクール		18:00-18:45 アドバンス			19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	[WEB予約32名] 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃				21:00-22:00 ■有料 PL (木村)	21:40-22:10 TOBIPPA30 三牧匡							
17:30																				
18:00	[WEB予約52名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana	[WEB予約32名] 19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志	[登録無料サークル] 20:30-21:00 サークル 尾張部篤志	19:00-19:45 アドバンス			20:20-21:05 Group Blast 45 亀井川奈央	[WEB予約32名] 20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃		20:00-20:45 アドバンス		首・肩こりケア	21:00-21:30 スタート (共通)	[WEB予約25名] 21:40-22:10 TOBIPPA30 三牧匡			21:00-21:45 アドバンス			
18:30																				
19:00	[WEB予約38名] 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	[映像 定員32名] 21:20-21:50 [映像] Group Fight	11/17 ランニングサークル 11/10 ボディメイクサークル	20:00-20:30 スタート (女性)		20:30-20:50 フィンスイム	[WEB予約38名] 21:15-21:45 ZUMBA YASU			21:00-21:30 スタート (共通)										
19:30																				
20:00	[WEB予約38名] 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	[映像 定員32名] 21:20-21:50 [映像] Group Fight	11/17 ランニングサークル 11/10 ボディメイクサークル	21:00-21:30 スタート (共通)																
20:30																				
21:00	[WEB予約38名] 21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	[映像 定員32名] 21:20-21:50 [映像] Group Fight	11/17 ランニングサークル 11/10 ボディメイクサークル																	
21:30																				
22:00	[WEB予約38名] 21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	[映像 定員32名] 21:20-21:50 [映像] Group Fight	11/17 ランニングサークル 11/10 ボディメイクサークル																	
22:30																				
23:00	[WEB予約38名] 21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	[映像 定員32名] 21:20-21:50 [映像] Group Fight	11/17 ランニングサークル 11/10 ボディメイクサークル																	
23:30																				
0:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						0:00	



MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua

	木曜日						土曜日						日曜日											
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール						
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						9:30					
10:00	【WEB予約52名】 10:15-10:45 カードイオラデン 廣間貴美子	【WEB予約21名】 10:00-10:30 やましんバレー30 JUNCO				10:00-10:30 スイムトレーニング	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年	8:30-9:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年				9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年				9:30					
10:30		【有料ミニスクール】					10:10-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です						【WEB予約52名】	【WEB予約32名】 10:05-10:35 ストレッチ30 三牧匡	10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年				10:00					
11:00	【WEB予約52名】 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレエ 有料ミニスクール JUNCO				10:20-11:20 ミライクジュニア 年長～小学3年	【WEB予約52名】	【WEB予約32名】 11:45-12:15 エンジョイエアロ 青田直子	11:10-12:10 チアダンスキッズ 4歳～小学3年				10:30-11:30 ■登録制 マスターズサークル	10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	【WEB予約20名】 10:55-11:25 VOLTBOX30 三牧匡	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年				11:00				
11:30	【WEB予約28名】	【WEB予約52名】												【WEB予約38名】	【WEB予約32名】	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年				11:30				
12:00	【WEB予約52名】	11:45-12:15 バレエ ～バレレッスン～ JUNCO				11:30-12:15 ラテンバシオン 南幸恵	【WEB予約32名】 11:45-12:15 エンジョイエアロ 青田直子	11:45-12:15 エンジョイエアロ 青田直子	11:45-12:15 エンジョイエアロ 青田直子				11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	11:40-12:25 Group Centergy 45 山元マヤ	11:40-12:25 Group Centergy 45 山元マヤ	11:40-12:25 Group Centergy 45 山元マヤ				12:00				
12:30	12:05-12:50 アドバンスエアロ 林宛史	【映像 定員32名】											12:15-12:45 アドバンス	12:15-12:45 アドバンス	12:15-12:45 アドバンス					【WEB予約38名】	【映像 定員32名】	12:30-13:15 ペビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末		
13:00	【WEB予約52名】 13:30-14:00 シェイボクシング Kana	12:30-13:00 【映像】Group Centergy	【有料ミニスクール】 12:35-13:20 バレエスクール (センターレッスン) JUNCO													13:00-13:30 スタート (共通)						13:00		
13:30		【WEB予約32名】																				13:30		
14:00	【WEB予約52名】 14:20-15:05 ZUMBA kana	13:15-14:00 メガダンス 速藤 由紀子					13:00-14:00 リボーンズスイム	13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵	11/1.8.22 ボディメイクサークル 11/15 テニスサークル				12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	13:00-13:30 スタート (女性)				14:00			
14:30	【WEB予約52名】 14:20-15:05 ZUMBA kana	14:15-15:00 Group Fight 45 坂井恭平											13:55-14:40 Group Fight 45 坂井恭平	14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	14:30								
15:00		【WEB予約32名】					14:00-																	
15:30		15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵						14:35-14:55 VOLTBOXstart20 眞壁希	【WEB予約20名】 15:10-15:40 VOLTBOXmaximum30 眞壁希	15:00-16:00 体育 (児童) 小学1～6年生	15:00-15:45 アドバンス		15:00-15:45 Group Blast 45 坂井恭平	15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子	15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子	15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子	15:00-15:45 アドバンス				15:30			
16:00		【WEB予約32名】																			15:30-16:15 ZUMBA 上間	【映像 定員32名】	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生
16:30	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年																			16:30			
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年																			17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:30	
17:30	【WEB予約38名】 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美	【登録無料サークル】 18:30-19:00 サークル 可知純之助																			17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ	17:30		
18:00																					18:00-19:30 選手クラス	貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)	17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年	18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です
18:30	【WEB予約38名】 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美	【登録無料サークル】 18:30-19:00 サークル 可知純之助																				18:00-18:30 ■有料 PL (清水)	18:00	
19:00	【WEB予約38名】 19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	【WEB予約10名/女性限定】 19:30-19:50 VOLTBOX 可知純之助																				貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)	17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年	18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です
19:30	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	【WEB予約10名/女性限定】 19:30-19:50 VOLTBOX 可知純之助																				19:00-20:00 ■有料 SEICA	19:30	
20:00	【WEB予約52名】 20:05-20:35 VOLTBOX 可知純之助	【WEB予約20名】 20:05-20:35 VOLTBOX 可知純之助																				貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)	17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年	18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です
20:30	20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子	【映像 定員32名】																					20:30	
21:00	【WEB予約38名】 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子	20:55-21:40 【映像】Group Groove																					20:30-21:30 スイムスクール	20:30-21:30 スイムスクール
21:30																							21:30	
22:00																							【スタジオWEB予約について】 ・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。 ・予約の変更 (場所の変更・キャンセル) は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。 【登録無料サークル】 ・サークル参加には、登録が必要です。 ・受付時間内に、フロントで登録手続きをお願いします。	21:30-22:00 ■有料 PL (清水)
22:30																							22:30	
23:00																							【定員制について】 ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。 ■映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順となります。	23:00
23:30	通常営業終了 23:30						通常営業終了 21:00						通常営業終了 20:00						23:30					
0:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 21:00						通常営業終了 20:00						0:00					