

11月3日(月・祝) スケジュール



	月曜日			
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	
9:30	通常営業開始 9:30～			9:30
10:00		9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末		10:00
10:30	 10:15-10 : 45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	【WEB予約32名】		10:30
11:00	【WEB予約38名】	10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子		11:00
11:30	11:00-11:45 バーニングステップ 嶋田直樹	【WEB予約32名】		11:30
12:00	【WEB予約40名】	 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵		12:00
12:30	12 : 10-12 : 55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】		12:30
13:00	【WEB予約52名】	12:15-13 : 00 ラテンパシオン 南幸恵		13:00
13:30	13 : 15-14 : 00 メガダンス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】		13:30
14:00	【登録無料サークル】	13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子		14:00
14:30	 14 : 15-14 : 45 サークル 坂井恭平			14:30
15:00				15:00
15:30	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年			15:30
16:00				16:00
16:30	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年			16:30
17:00				17:00
17:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年			17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	通常営業終了 20:00			20:00
20:30				20:30
21:00				21:00