

MEGALOS 2025/12 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日~木曜日9:30~23:30
	土曜日9:30~21:00
	日曜・祝日9:30~20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

								MEGALOS Chil	kusa Time Line	For Stud	dio , Gyı	m , Aqua							
	月曜日						火曜日					水曜日							
	スタジオA スタジオB スタジオC いちねん サポート Program QUICK Program プール 通常営業開始 9:30~				スタジオA スタジオB スタジオC いちねん QUICK アール アール S番号 登戦時後 Q・200x					スタジオA スタジオB スタジオC いちねん QUICK サポート Program プール									
9:30						通常営業開始 9:30~						通常営業開始 9:30~							
10:00	[WEB予約52名]	9:30~10:15 ベビーミライク 10ヵ月~満3歳で迎える3月末	:		-	10:00-10:30	【WEB予約38名】		【有料スクール】	10:00-			10:00~10:45	9:30-10:30 REBORNS FIT		10:00-	10:00-10:20 ゆっくり歩行	10:00	
10:30	10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	【WEB予約32名】 10:30-11:15	_		-	スイムトレーニング	10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	【WEB予約32名】 → 10:30-11:00 美曲線ヨーガ	10:00-11:00 - REBORNS FIT 山元マヤ	10:45 アドバンス		9:45-10:45 スイムスクール	ベビーミライク 10ヵ月~満3歳で迎える3月末	尾張部篤志 [WEB予約32名]	_	10:45 アドバンス	77/7941	10:30	
11:00	[WEB予約52名] 11:00-11:45	ボディデザインピラティス 青田直子		11:00-11:30			[WEB予約38名]	北尾千恵子 【WEB予約32名】						10:45-11:30 ボディデザインピラティス	【登録無料サークル】 11:00-11:30	11:00-11:30		11:00	
11:30	バーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵		スタート(共通)	腰痛ケア		11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美				首・肩こりケア		【WEB予約38名】	北尾千恵子 [WEB予約32名] → 11:45-12:15	健康サークル キャスト	スタート(共通)	it P	11:30	
12:00	【WEB予約38名】	【WEB予約32名】		12:00-			【WEB予約38名】	【映像 定員32名】	[WEB予約24名]	12:00-12:30			【WEB予約52名】 12:05-12:35	美曲線ヨーガ 北尾千恵子			12:00-12:45	12:00	
12:30	12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	12:15-13 : 00 ラテンパシオン 南幸恵		12:45 アドバンス	二十張・首のしわケア	12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	12 : 20-12 : 50 [映像]Group Groove	₩12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	スタート(女性)	股質部の開部可能域 改美	12:00 – 13:00 ■登録制 マスターズサークル	パーニングエアロ 増田志乃	【映像 定員32名】 12:30-12:45 (映像)Group Fight 【WEB予約32名】		二十個一節の	アクアダンス45 角野 玲奈	12:30	
13:00	【WEB予約52名】		_	13:00-				【WEB予約32名】		13:00-		12:05 12:50	13:00-13:45	13:00-13:30 エンジョイエアロ	_	13:00-		13:00	
13:30	13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】 13:30-14:15	_	13:45 アドバンス	首・肩こりケア	13:00-14:00 スイムスクール	(WEB予約52名) 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	_	13:45 アドバンス	腰痛ケア	13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈	ZUMBA 今崎実千代	加藤千佳 【WEB予約32名】		13:45 アドバンス 全身の殉教	13:00-14:00 スイムスクール 酸性向上	13:30	
14:00	【登録無料サークル】	太極拳 五十嵐昇子 「有料ミニスクール」	_			14:30 ■有科 PL (石	[WEB予約52名] 14:10-14:55	[WEB予約32名]				14:00- 14:30 ■有科 PL (石 15:00	【WEB予約38名】 14:05-14:35 バーニングステップ	13:45-14:30 Group Groove 45 亀卦川奈央			14:00-14:30 ■有料 PL (清水・齋藤)	14:00	
14:30 15:00	サークル真壁香	14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子			腰痛ケア	藝	カーディオラテン 房間貴美子	トラディショナルヨーガ 富山真由子	_		首・肩こりケア	■有料 SEICA	山崎貴之 【WEB予約52名】			腰痛		14:30	
15:30	15:00-16:00 ミライクキッズ	לל	12/1.15 tーキングサークル										14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	15:00-16:00 ミライクキッズ				15:30	
16:00	3歳~小学1年		12/8.22 健康サークル		全身の柔軟性向上						鎖骨・顔ケア			3歳~小学1年	-	下半身	₹ 100 × 100	16:00	
16:30 17:00	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳~小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール	After School				16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳~小学1年	16:00-17:00 空手 年長~中学3年	After School					16:00-17:00 ミライクジュニア 年長~小学3年	After School			16:30 17:00	
17:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年~中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール					17:00-18:00 ミライクジュニア 年長~小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年~中学1年					17:00-18:00 チアダンスキッズ 4歳~小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年~中学3年				17:30	
18:00		18:05-19:05 短期アクロパティック スクール	_	18:00- 18:45 アドバンス	全身の柔軟性向上								18:00-19:00 チアダンスジュニア 小学2年生〜 ※講師の認定が必要です			18:00- 18:45 アドバンス	18:00-19:30 選手クラス	18:00	
19:00	[WEB予約52名]			19:00- 19:45	1 JOHN LINE		【WEB予約52名】	-		19:00-19:30 スタート (女性)		18:00-20:00 選手クラス		_		19:00-19:30 スタート(共通)	盛ず が	19:00	
19:30	19:15-20:00 ZUMBA Kana	(WEB予約32名) 19:30-20:15 Group Centergy45		アドバンス	腰痛ケア	19:50-20:20	19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	[WEB予約32名] 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ			腰痛ケア		19:15-20:15 チアダンアドバンス ※オーディション制	[WEB予約32名] 19:30-20:00 やさしいピラティス 大野優子		腰痛	19:30-20:30	19:30	
20:00	【WEB予約38名】	尾張部篤志		20:00-20:30 スタート(女性)	-	スマイルアクアダンス30 柴田 愛美	[WEB予約38名] 20:20-21:05	増田志乃 [WEB予約32名]		20:00- 20:45 アドバンス		20:00-21:00	[WEB予約52名]	[WEB予約32名] 20:15-21:00	-	20:00-20:30 スタート(共通)	スイムスクール 20:30-	20:00	
21:00	20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	20:30-21:00 サークル 尾張部篤志			-	20:30-20:50 フィンスイム	20: 20-21: 05 Group Blast 45 亀卦川奈央	20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃	_		首・肩こりケア	スイムスクール	20:35-21:20 Group Fight 45 三牧匡	ボディデザインピラティス 大野優子	_		20:30- 21:00 ■有料 PL(清	21:00	
21:30	[WEB予約38名] 21:25-22:10	【映像 定員32名】 21:20-21:50 【映像】Group Fight	12/1.15 ランニングサークル	21:00-21:30 スタート(共通)				[WEB予約32名] 21:15-21:45 ZUMBA YASU	-	21:00-21:30 スタート(共通)			[WEB予約25名]	【映像 定員32名】		21:00- 21:45 アドバンス	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	21:30	
22:00	アドバンスステップ 山崎貴之	Lower Group Fight	12/8.22 ボディメイクサークル										♥ 21:40-22:10 TOBIPPA30 三牧匡	21:30-22:30 オンライン 映像レッスン				22:00	
22:30														PARTO DA				22:30	
23:00																		23:00	
23:30	通常営業終了 23:30							通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30					



2025/12 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日~木曜日9:30~23:30
	土曜日9:30~21:00
	日曜・祝日9:30~20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MECAD		ZVMBA
	RESIDENT HUMBERS	

							М	EGALOS Chikusa		Studio	, Gym , .	A <i>qua</i>							
			木曜日	いたわん	OHICK				土曜日	いちねん	OUTCK				日曜日	いちねん	OUTCK		4
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねん サポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	サポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	サポート	QUICK Program	プール	
9:30			通常営業開始 9:30	~	T T		8:45-9:45		通常営業開始 9:30~ 8:30-9:30		1		9:00-10:00	通常営業開始 9:30 ⁴ 8:45-9:45	9:00-10:00				9:30
							6:45-9:45 ミライクRUN 小学3年~中学3年	9:20-10:20	ミライクキッズ 3歳~小学1年				9:00-10:00 ミライクジュニア 年長~小学3年	ミライクRUN 小学3年~中学3年	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長~小学3年				
10:00	[wen\text{\tin}\text{\tex{\tex	【WEB予約21名】 M 10:00-10:30				10.00 10.20	小子3年~中子3年	_ ミライクキッズ 3歳~小学1年					年長~小子3年	[WEB予約32名]	平長~小子3年				10:00
	【WEB予約52名】 M 10:15-10:45	サさしいバレエ30 JUNCO		10:00- 10:45		10:00-10:30 スイムトレーニング		3城、《小子1中	10:00-11:00 チアダンスジュニア	10:00- 10:45			【WEB予約52名】	10:05-10:35 ストレッチ30	10:00-11:00	10:00- 10:45			
10:30	カーディオラテン 廣間貴美子	【有料ミニスクール】		アドバンス			-		小学2年生~	アドバンス				三牧匡	ミライクキッズ 3歳~小学1年	アドバンス			10:30
	【WEB予約52名】	10:45-11:30						10:20-11:20 ミライクジュニア	※講師の認定が必要です			10:30-11:30	10:30-11:15 バーニングエアロ	【WEB予約20名】	3/6% -/3/				
11:00	¥ 11:00-11:45	バレエ入門(バーレッスン)						年長~小学3年		11:00-11:30	0	■登録制 マスターズサークル	前田泰孝	10:55-11:25 VOLTBOX30		11:00-11:30			11:00
11.20	ZUMBA	JUNCO		11:00- 11:45			[WEB予約52名]		11 - 10 12 - 10	スタート(共通)			[wen#hand1	三牧匡	11:00-12:00	スタート(共通)			11.20
11:30	廣間貴美子	【WEB予約28名】		アドバンス			11:30-12:15	【WEB予約32名】	11:10-12:10 チアダンスキッズ				【WEB予約38名】	【WEB予約32名】	ミライクキッズ 3歳~小学1年				11:30
12:00	【WEB予約52名】	11:45-12:15 バレエ 〜バーレッスン〜			首・肩こりケア		ラテンパシオン	11:45-12:15 エンジョイエアロ	4歳~小学3年		鎖骨・顔ケア	11:45-12:15 T-Crush30	11:35-12:20 バーニングステップ	11:40-12:25			二十張・首のしわケア		12:00
12.00	12:05-12:50	JUNCO		12:00-			南幸恵	青田直子		12:00-12:30	o	清水 徳晃	前田泰孝	Group Centergy 45 山元マヤ		12:00-			12.00
12:30	アドバンスエアロ	【映像 定員32名】	【有料ミニスクール】	12:45 アドバンス		12:15-12:45 アクアダンス30	【WEB予約52名】	【WEB予約32名】	【登録無料サークル】	スタート(共通)	<u>'</u>				_	12:45 アドバンス			12:30
	林晃史	12:30-13:00 【映像]Group Centergy	12:35-13 : 20		下半身ケア	久保田 喬子	12:35-13:05	12:30-13:15	12:30-13:00 サークル		腰痛ケア		[WEB予約38名]	【映像 定員32名】	12:30~13:15		産会とフ		
13:00			ストレッチ&センターレッスン JUNCO		F+977	13:00-13:20	ボディメイクエアロ 南幸恵	ボディデザインピラティス 青田直子	山内大世		の女用ファ		12:50-13:35		ベビーミライク 10ヵ月~満3歳で迎える3月末		腰痛ケア		13:00
		【WEB予約32名】	JUNCO	13:00-13:30 スタート(共通)		クロール・背泳ぎ 《入門》 13:00-			12/6.13.27	13:00-13:30 スタート (女性)			Group Power45	12:50-13:35 【映像】Group Centergy		13:00-13:30 スタート (女性)			
13:30	【WEB予約52名】 № 13:30-14:00	13:15-14:00				13:30-13:50 14:00 平泳ぎ・バタフライ リボーンズ	【WEB予約52名】	【WEB予約32名】 ────────────────────────────────────	ボディメイクサークル				山元マヤ					13:00-14:00 スイムスクール	13:30
	シェイプボクシング	メガダンス 遠藤 由紀子			腰痛ケア	((3 P9)) Z/L	13:35-14:20	トラディショナルヨーガ	12/20 テニスサークル		全身の柔軟性向上		【WEB予約52名】		13:30-14:30		首・肩こりケア	,,,,,,	
14:00	Kana	[WEB予約32名]					Group Groove 45 亀卦川奈央	南幸恵	· · · · · · ·				13:55-14:40	【WEB予約32名】	ミライクキッズ				14:00
	【WEB予約52名】					14:00- 15:00		_	14:00-15:00	14:00- 14:45			Group Fight 45	14:05-14:50	3歳~小学1年	14:00- 14:45		14:15-14:45	-
14:30	14:20-15:05	14:15-15:00 Group Fight 45				■有料	[WEB予約38名]	【WEB予約10名/女性限定】 14:35-14:55 VOLTBOXstart20	体育(幼児) 3歳~年長	アドバンス			坂井恭平	姿勢改善 — 山崎謙介		アドバンス		スマイルアクアダンス30 渡邉 小百合	14:30
	ZUMBA kana	坂井恭平			全身の柔軟性向上	SEICA	14:40-15:10 Group Centergy30	VOLTBOXstart20 真壁香	3脉/~牛技		二十張・首のしわケア		[WEB予約38名]	A	14:30-15:30		【栄養】ダイエット編		1
15:00		【WEB予約32名】					尾張部篤志	【WEB予約20名】		15:00-			15:00-15:45	[WEB予約32名]	ミライクキッズ 3歳~小学1年	15:00-			15:00
15:30		15:15-15:45					[WEB予約52名]	15:10-15:40	15:00-16:00	15:45			Group Blast 45	15:15-15:45		15:45			15,20
15:30							15:30-16:15	VOLTBOXmaximum30 真壁香	体育(児童) 小学1~6年生	アドバンス			坂井恭平	ンジョイエアロ 中西真知子		アドバンス			15:30
16:00							ZUMBA		7,12 012		鎖骨・顔ケア				15 : 30-16 : 30 ミライクジュニア		腰痛ケア		16:00
10.00	46.00.47.00	46.00.47.00					上間	【映像 定員32名】	46.00.47.00						年長~小学3年			13:00-13:20 クロール・背泳ぎ 《応用》	10.00
16:30	16:00-17:00 空手	16:00-17:00 ミライクキッズ	4.0					16:15-16:45	16:00-17:00 体育(児童S)									13:30-13:50	16:30
	年長~小学3年	3歳~小学1年	After					[映像]Group Centergy	小学1~6年生						*の正しい使い方を身に			平泳ぎ・バタフライ《応用》	
17:00			School				貸スタジオ								ンディショニングを整えるク を変えたい方、身体に不				17:00
	17:00-18:00	17:00-18:00					60分/¥550(税込)							調がある方に向	けたクラスとなっております			47.00.40.00	
17:30	空手S	ミライクジュニア							17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル						\top			17:00-18:00 スイムスクール	17:30
	小学3年~中学3年	年長~小学3年						17:30-18:30	ベーシック									※マスターズクラスのみ	
18:00							貸スタジオ 60分/¥550(税込)	ミライクRUN	年長~									18:00-18:30	18:00
		Translation and					00757 1000 (8802)	小学3年~中学3年	18:15-19:15									■有料 PL(清水)	
18:30	【WEB予約38名】 18:30-19:00	【登録無料サークル】 → 18:30-19:00				19:00 10:20			キッズダンスフリースタイル									PL (有水)	18:30
	パワーヨーガ 石塚愛美	サークル 可知純之助				18:00-19:30 選手クラス	貸スタジオ		アドバンス 年長~										
19:00	【WEB予約38名】	-J XUFUZ MJ	12/11.25	19:00-19:30			60分/¥550(税込)		平長~ ※講師の認定が必要です										19:00
40.00	19:15-20:00	【WEB予約10名/女性限定】	ボディメイクサークル	スタート(共通)								10.15 10.45	-					19:00-20:00	40.00
19:30	バーニングステップ	19:30-19:50 VOLTBOX 可知純之助	12/4.18 ランニングサークル									19:15-19:45 アクアダンス30						■有料 SEICA	19:30
20:00	石塚愛美	WEB予約20名】			腰痛ケア		貸スタジオ					山関貴大							20:00
20.00	【WEB予約52名】	20:05-20:35		20:00-		20:00-20:30	60分/¥550(税込)												20.00
20:30	20:15-21:00	VOLTBOX 可知純之助		20:45 アドバンス		PL (福山)								2番4	常営業終了 20:0	20			20:30
20.50	アドバンスエアロ 近藤幸子			71702										坦r	币名未於 J 20:(JU			20,50
21:00	近膝羊 丁	【映像 定員32名】			首・肩こりケア	20:30-21:30													21:00
	【WEB予約38名】	20:55-21:40		21:00-21:30 スタート(共通)	'	スイムスクール			常営業終了 21:0	00			~スケジュール表の見:	方~					
21:30	21:15-21:45 週替わりヨーガ	【映像】Group Groove		. (704)		21:30-	【スタジオWEB予約について	1					・いちねんサポート 有料	/ クラスでございます。(登録制	1)				21:30
	近藤幸子	-				21:30- 22:00	・全レッスンWEB予約制です	。スタジオ予約システムにて事前	前にご登録の上、ご参加くださ	u.			·QUICK Program 2	ストレッチエリアで行う10分間の	のショートレッスンで<i>ご</i>ざいま す	す。 毎時45分	からスタート	です。	
22:00						22:30 ■有料	※一部有料レッスン・映像レットレッスン予約公開期間は、2	ソスンは除く 21日先の同時刻に終了するレッ	リスンまでとなります。										22:00
						SEICA	・同時予約可能枠数は、ご覧	登録の会員種別によって異なり											
22:30							・WEB予約締め切りは、レッ・予約の変更(場所の変更	スン開始5分前までです。 ・キャンセル)は、レッスン開始3	80分前までです。				■定員制について	N ± オ WED 又のにマデギ ^ュ バ	E+11				22:30
							・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。							らります。WEB予約にてご参加く	ECV10				
23:00							・急な休講・変更の場合がご	:いません。 開始時刻までにころ 「ざいます。 その際は、レッスンに		だいているアドレスへメール	■映像レッスンについて ・WFR予約は不要です。	/ツスン開始前までにフタジォにも	越しください。				23:00		
にてお知らせいたします ・スタジオ予約システム													・参加は先着順となります。						
23:30							【登録無料サークル】												23:30
0.05		通	営業終了 23	:30			・サークル参加には、登録が必要です。・受付時間内に、フロントで登録手続きをお願いいたします。												0.05
0:00								<u> のつ、田口のは FDでるのいかも</u>					1						0:00