



# 2025/12 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																				
	月曜日					火曜日					水曜日									
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC		いちねんサポート	QUICK Program	プール	
	通常営業開始 9:30～																9:30			
9:30																				
10:00		9:30～10:15 ベビミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末																		
10:30	[WEB予約52名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 10:30-11:15 ポテデザインピラティス 青田直子					[WEB予約38名] 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 山元マヤ	10:00-10:45 アドハンス		9:45-10:45 スイムスクール	10ヵ月～満3歳で迎える3月末	[有料スクール] 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志					10:00-10:45 アドハンス	
11:00	[WEB予約52名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵					[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドハンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子						[WEB予約38名] 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	[WEB予約32名] 10:45-11:30 ポテデザインピラティス 北尾千恵子	[登録無料スクール] 11:00-11:30 健康スクール キャスト			11:00-11:30 スタート (共通)	
11:30																				
12:00	[WEB予約38名] 12:10-12:55 ポテデザインピラティス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 12:15-13:00 ラテンバシオン 南幸恵					[WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	[映像 定員32名] 12:20-12:55 【映像】Group Groove	[WEB予約24名] 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:00-12:30 スタート (女性)		12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル		[WEB予約52名] 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	[映像 定員32名] 12:30-12:45 【映像】Group Fight					12:00-12:45 アクアダンス45 角野 玲奈
12:30																				
13:00	[WEB予約52名] 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子					[WEB予約52名] 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ポテデザインピラティス 富山真由子				13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈		[WEB予約52名] 13:00-13:45 ZUMBA 今崎美千代	[WEB予約32名] 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳					13:00-13:45 アドハンス
13:30																				
14:00	[登録無料スクール] 14:15-14:45 サークル 眞壁香	[有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子					[WEB予約52名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約32名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子						[WEB予約38名] 14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 13:45-14:30 Group Groove 45 亀井川奈央					14:00-14:30 ■有料 PL (消水・肩凝)
14:30																				
15:00																				
15:30	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年														15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年					
16:00																				
16:30	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロパティック スクール													16:00-17:00 ミライジュニア 年長～小学3年					
17:00																				
17:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロパティック スクール													17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年					
18:00																				
18:30																				
19:00																				
19:30	[WEB予約52名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana	[WEB予約32名] 19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志					[WEB予約52名] 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	[WEB予約32名] 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃						[WEB予約38名] 19:15-20:15 チアダンスアドハンス ※オーディション制	[WEB予約32名] 19:30-20:00 やさしいピラティス 大野優子					18:00-18:45 アドハンス
20:00																				
20:30	[WEB予約38名] 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	[登録無料スクール] 20:30-21:00 サークル 尾張部篤志					[WEB予約38名] 20:20-21:05 Group Blast 45 亀井川奈央	[WEB予約32名] 20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃						[WEB予約52名] 20:15-21:00 ポテデザインピラティス 大野優子						20:30-21:00 ■有料 PL (消水)
21:00																				
21:30	[WEB予約38名] 21:25-22:10 アドハンスステップ 山崎貴之	[映像 定員32名] 21:20-21:50 【映像】Group Fight													[映像 定員32名]					
22:00																				
22:30																				
23:00																				
23:30																				
0:00	通常営業終了 23:30					通常営業終了 23:30					通常営業終了 23:30					0:00				

12/1.15  
ウォーキングサークル  
12/8.22  
健康サークル

After School

12/1.15  
ランニングサークル  
12/8.22  
ボディメイクサークル



# 2025/12 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua																				
	木曜日					土曜日					日曜日									
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール		
9:30	通常営業開始 9:30～																			
10:00	[WEB予約52名] 10:00-10:30 やさしいバレー30 JUNCO	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいバレー30 JUNCO					8:45-9:45 ミライKRUN 小学3年～中学3年	9:20-10:20 ミライキッズ 3歳～小学1年					9:00-10:00 ミライジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライKRUN 小学3年～中学3年	9:00-10:00 ミライジュニア 年長～小学3年					
10:30	[WEB予約52名] 10:45-11:15 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいバレー30 JUNCO				10:00-10:30 スイムトレーニング		10:20-11:20 ミライジュニア 年長～小学3年					[WEB予約52名] 10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰季	[WEB予約32名] 10:05-10:35 ストレッチ30 三牧匡	10:00-11:00 ミライキッズ 3歳～小学1年			10:00-10:45 アドバンス		
11:00	[WEB予約52名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	[WEB予約28名] 10:45-11:30 バレー入門 (バーレッシン) JUNCO										10:30-11:30 ■登録制 マスターズサークル	[WEB予約20名] 10:55-11:25 VOLTBOX30 三牧匡	[WEB予約38名] 11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰季	11:00-12:00 ミライキッズ 3歳～小学1年			11:00-11:30 アドバンス		
11:30		[WEB予約28名] 11:30-12:15 ラテンバシオン 南幸恵						11:10-12:10 チアダンスキッズ 4歳～小学3年					[WEB予約32名] 11:40-12:25 Group Centergy 45 山元マヤ	[WEB予約32名] 11:40-12:25 Group Centergy 45 山元マヤ	11:00-12:00 ミライキッズ 3歳～小学1年					
12:00	[WEB予約52名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林苑史	[映像 定員32名] 12:30-13:00 【映像】Group Centergy	[WEB予約32名] 12:35-13:20 ストレッチ&センターレッスン JUNCO					12:30-13:00 ボディメイクサークル 山内大世					[WEB予約38名] 12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	[映像 定員32名] 12:50-13:35 【映像】Group Centergy	12:30-13:15 ベビーマライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末					
12:30								12:30-13:15 ボディメイクサークル 青田道子					[WEB予約52名] 13:30-14:00 シェイプボクシング Kana	[WEB予約32名] 13:15-14:00 メガダンス 逸藤 由紀子						
13:00								13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵					[WEB予約52名] 14:20-15:05 ZUMBA kana	[WEB予約32名] 14:15-15:00 Group Fight 45 坂井義平						
13:30								14:00-15:00 Group Centergy 30 尾張部 志志					[WEB予約38名] 15:00-15:45 Group Blast 45 坂井義平	[WEB予約32名] 15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子						
14:00								15:10-15:40 VOLTBOXmaximum30 真藤 香					[WEB予約52名] 16:00-17:00 空手 年長～小学3年	[WEB予約32名] 16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年						
14:30								16:15-16:45 【映像】Group Centergy					[WEB予約38名] 17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	[WEB予約32名] 17:00-18:00 ミライジュニア 年長～小学3年						
15:00								17:30-18:30 ミライKRUN 小学3年～中学3年					[WEB予約38名] 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚 愛美	[登録無料サークル] 18:30-19:00 サークル 可知純之助						
15:30								18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です					[WEB予約38名] 19:15-20:00 バーニングステップ 石塚 愛美	[WEB予約10名/女性限定] 19:30-19:50 VOLTBOX 可知純之助						
16:00								19:00-19:30 スタート (共通)					[WEB予約52名] 20:05-20:35 VOLTBOX 可知純之助	[WEB予約20名] 20:05-20:35 VOLTBOX 可知純之助						
16:30								20:00-20:45 アドバンス					[WEB予約38名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤 幸子	[映像] Group Groove 20:55-21:40						
17:00								21:00-21:30 スタート (共通)												
17:30								22:00-22:00 ■有料 PL (福山)												
18:00								23:30-22:00 ■有料 PL (清水)												
18:30								21:30-22:00 ■有料 SEICA												
19:00																				
19:30																				
20:00																				
20:30																				
21:00																				
21:30																				
22:00																				
22:30																				
23:00																				
23:30																				
0:00																				

体幹部から身体の正しい使い方を身に  
着け、身体のコンディショニングを整えるク  
ラスです。姿勢を変えたい方、身体に不  
調がある方に向けたクラスとなっております

After School

12/11.25  
ボディメイクサークル  
12/4.18  
ランニングサークル

【スタジオWEB予約について】  
・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。  
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く  
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。  
・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。  
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。  
・予約の変更 (場所の変更・キャンセル) は、レッスン開始30分前までです。  
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。  
・スタジオへの入場順は、ごさいません。開始時刻までにご入場ください。  
・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。  
・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

【登録無料サークル】  
・サークル参加には、登録が必要です。  
・受付時間内、フロントで登録手続きをお願いいたします。

～スケジュール表の見方～  
・いちねんサポート 有料クラスでございます。(登録制)  
・QUICK Program ストレッチエリアで行う10分間のショートレッスンでございます。 毎時45分からスタートです。

■定員制について  
・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。

■映像レッスンについて  
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。  
・参加は先着順となります。

通常営業終了 20:00

通常営業終了 21:00

通常営業終了 23:30