



2026/1 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																				
	月曜日						火曜日						水曜日							
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール		
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						9:30	
10:00	【WEB予約52名】 10:15-10:45 エンジョイエロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末					【WEB予約38名】 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	【WEB予約32名】 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	【有料スクール】 10:00-11:00 REBORNS FIT 山元マヤ	10:00-10:45 アドハンス				10:00～10:45 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	【有料スクール】 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志		10:00-10:45 アドハンス		幼稚園 10:00～11:00	10:00
10:30		【WEB予約32名】 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子																		幼稚園 10:30～11:30
11:00	【WEB予約52名】 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	ボディデザインピラティス 青田直子					【WEB予約38名】	【WEB予約32名】			肩・首こりケア	10:30-12:00 ベビースイミング	10:30-12:00 ベビースイミング	10:30-12:00 ベビースイミング	【WEB予約52名】 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子				11:00
11:30	【WEB予約32名】 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵						腰痛ケア	【WEB予約38名】												【WEB予約32名】 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子
12:00	【WEB予約38名】	【WEB予約32名】					【WEB予約38名】	【映像 定員32名】	【WEB予約24名】	12:00-12:30 スタート (女性)	肩・首こりケア	12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル	12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル	12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル	【WEB予約52名】	【映像 定員32名】			12:00-12:45 アクアダンス45 角野 玲奈	12:00
12:30	12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	12:15-13:00 ラテンパシオン 南幸恵					12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	12:20-12:50 【映像】Group Groove	12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃					12:30-12:45 【映像】Group Fight	12:30-12:45 【映像】Group Fight				12:30-12:45 【映像】Group Fight
13:00	【WEB予約52名】	ボディデザインピラティス 青田直子					13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子		13:00-13:45 アドハンス	肩・首こりケア	13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈	13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈	13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈	13:00-13:30 エンジョイエロ 加藤千佳	13:45-14:30 Group Groove 45 亀井川奈央			13:00-14:00 スイムスクール	13:00
13:30	13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ																			13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子
14:00	【登録無料スクール】	ボディデザインピラティス 青田直子					14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子			肩・首こりケア	14:00-14:30 ■有料 PL (石 崎)	14:00-14:30 ■有料 PL (石 崎)	14:00-14:30 ■有料 PL (石 崎)	14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之				14:00-14:30 ■有料 PL (清水・貞藤)	14:00
14:30	14:15-14:45 サークル 眞壁香																			14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子
15:00	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年									肩・首こりケア	15:00-19:00 キッズスイミングスクール	15:00-19:00 キッズスイミングスクール	15:00-19:00 キッズスイミングスクール	14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年			15:00-19:00 キッズスイミングスクール	15:00
15:30	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年																			16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年
16:00	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年									肩・首こりケア	15:00-19:00 キッズスイミングスクール	15:00-19:00 キッズスイミングスクール	15:00-19:00 キッズスイミングスクール	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年			15:00-19:00 キッズスイミングスクール	16:00
16:30	17:00-18:00 ミライキッズ 小学3年～中学1年	17:00-18:00 ミライキッズ 小学3年～中学1年																		17:00-18:00 ミライキッズ 小学3年～中学1年
17:00	17:00-18:00 ミライキッズ 小学3年～中学1年	17:00-18:00 ミライキッズ 小学3年～中学1年									肩・首こりケア	15:00-19:00 キッズスイミングスクール	15:00-19:00 キッズスイミングスクール	15:00-19:00 キッズスイミングスクール	17:00-18:00 ミライキッズ 小学3年～中学1年	17:00-18:00 ミライキッズ 小学3年～中学1年			15:00-19:00 キッズスイミングスクール	17:00
17:30	18:00-18:45 アドハンス	18:00-18:45 アドハンス																		18:00-18:45 アドハンス
18:00	【WEB予約52名】	19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志					19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃		19:00-19:30 スタート (女性)	肩・首こりケア	19:00-20:00 選手クラス	19:00-20:00 選手クラス	19:00-20:00 選手クラス	19:15-20:15 チアダンアドハンス ※オーディション制	19:30-20:00 やさしいピラティス 大野優子			19:00-19:30 スタート (共通)	18:00
18:30	19:15-20:00 ZUMBA Kana																			19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志
19:00	【WEB予約38名】	【登録無料スクール】					20:20-21:05 Group Blast 45 亀井川奈央	20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃		20:00-20:45 アドハンス	肩・首こりケア	20:00-21:00 スイムスクール	20:00-21:00 スイムスクール	20:00-21:00 スイムスクール	20:15-21:00 ボディデザインピラティス 大野優子	20:30-20:30 スイムスクール			20:00-20:30 スタート (共通)	19:00
19:30	20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	20:30-21:00 サークル 尾張部篤志																		20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之
20:00	【WEB予約38名】	【登録無料スクール】					20:20-21:05 Group Blast 45 亀井川奈央	20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃		20:00-20:45 アドハンス	肩・首こりケア	20:00-21:00 スイムスクール	20:00-21:00 スイムスクール	20:00-21:00 スイムスクール	20:15-21:00 ボディデザインピラティス 大野優子	20:30-20:30 スイムスクール			20:00-20:30 スタート (共通)	20:00
20:30	20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	20:30-21:00 サークル 尾張部篤志																		20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之
21:00	【WEB予約38名】	【映像 定員32名】					20:20-21:05 Group Blast 45 亀井川奈央	20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃		20:00-20:45 アドハンス	肩・首こりケア	20:00-21:00 スイムスクール	20:00-21:00 スイムスクール	20:00-21:00 スイムスクール	20:15-21:00 ボディデザインピラティス 大野優子	20:30-20:30 スイムスクール			20:00-20:30 スタート (共通)	21:00
21:30	21:25-22:10 アドハンスステップ 山崎貴之	21:20-21:50 【映像】Group Fight																		21:25-22:10 アドハンスステップ 山崎貴之
22:00	21:25-22:10 アドハンスステップ 山崎貴之	21:20-21:50 【映像】Group Fight					20:20-21:05 Group Blast 45 亀井川奈央	20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃		20:00-20:45 アドハンス	肩・首こりケア	20:00-21:00 スイムスクール	20:00-21:00 スイムスクール	20:00-21:00 スイムスクール	20:15-21:00 ボディデザインピラティス 大野優子	20:30-20:30 スイムスクール			20:00-20:30 スタート (共通)	22:00
22:30	21:25-22:10 アドハンスステップ 山崎貴之																			21:20-21:50 【映像】Group Fight
23:00	21:25-22:10 アドハンスステップ 山崎貴之	21:20-21:50 【映像】Group Fight					20:20-21:05 Group Blast 45 亀井川奈央	20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃		20:00-20:45 アドハンス	肩・首こりケア	20:00-21:00 スイムスクール	20:00-21:00 スイムスクール	20:00-21:00 スイムスクール	20:15-21:00 ボディデザインピラティス 大野優子	20:30-20:30 スイムスクール			20:00-20:30 スタート (共通)	23:00
23:30	21:25-22:10 アドハンスステップ 山崎貴之																			21:20-21:50 【映像】Group Fight
0:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						0:00	



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOX Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua

	木曜日							土曜日							日曜日																			
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール		スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール		スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール														
9:30	通常営業開始 9:30～							通常営業開始 9:30～							通常営業開始 9:30～							9:30												
10:00	【WEB予約52名】 10：15-10：45 カーディオラテン 廣間貴美子	【WEB予約21名】 10：00-10：30 やさしいバレエ30 JUNCO	【有料ミニスクール】 10：45-11：30 バレエ入門（バーレッスン） JUNCO	10:00-10:45 アドバンス		10:00-10:30 スイムトレーニング		8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年	8:30-9:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年			10：00-11：30 ベビースイミング	10:30～11:30 ■登録制 マスターズサークル	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年			9：00～13：00 キッズスイミングスクール	9:30													
10:30		【有料ミニスクール】						10:20-11:20 ミライクジュニア 年長～小学3年	10:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年	10：00-11：00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です	10:00-10:45 アドバンス				【WEB予約52名】	【WEB予約32名】 10:05-10:35 ストレッチ30 三牧匡	10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	10:00-10:45 アドバンス	10:00															
11:00	【WEB予約52名】 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10：45-11：30 バレエ入門（バーレッスン） JUNCO		11:00-11:45 アドバンス		10：30-12：00 ベビースイミング		【WEB予約52名】	10:20-11:20 ミライクジュニア 年長～小学3年	11:10-12:10 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です	11:00-11:30 スタート（共通）				10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	【WEB予約20名】 10:55-11:25 VOLTBOX30 三牧匡	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	11:00-11:30 スタート（共通）	11:00															
11:30		【WEB予約28名】													【WEB予約38名】	【WEB予約32名】	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年		11:30															
12:00	【WEB予約52名】	11：45-12：15 バレエ～バーレッスン～ JUNCO	【有料ミニスクール】 12:35-13：20 ストレッチ&センターレッスン JUNCO	12:00-12:45 アドバンス	肩・首こりケア			11:30-12:15 ラテンバシオン 南幸恵	【WEB予約32名】 11:45-12:15 エンジョイエアロ 青田直子	11:30-12:10 チアダンスキッズ 4歳～小学3年	12:00-12:30 スタート（共通）	肩・首こりケア			11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	11:40-12:25 Group Centergy 45 山元マヤ		腰痛ケア	12:00															
12:30	12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	【映像 定員32名】						【WEB予約52名】	【WEB予約32名】							【映像 定員32名】	12:30～13:15 ベビミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	12:00-12:45 アドバンス	12:30															
13:00		12:30-13:00 【映像】Group Centergy	【WEB予約32名】	13:00-13:30 スタート（共通）	下半身ケア	13：00-13：20 クロール・背泳ぎ 【入門】	13:00-14:00 リボーンズ スイム	12:35-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵	12:30-13:15 ボディデザインピラティス 青田直子	12:30-13:00 サークル 山内大世	13:00-13:30 スタート（女性）	腰痛ケア			【WEB予約38名】	【映像 定員32名】	12:30～13:15 ベビミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	13:00-13:30 スタート（女性）	13:00-14:00 スイムスクール	13:00														
13:30	【WEB予約52名】 13:30-14:00 シェイプボクシング Kana	13:15-14:00 メガダンス 逸藤 由紀子						【WEB予約52名】	【WEB予約32名】	1/10.17.31 ボディメイクサークル 1/24 テニスサークル		全身の柔軟性向上			12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12：50-13：35 【映像】Group Centergy		13:30																
14:00	【WEB予約52名】	【WEB予約32名】	After School	腰痛ケア		13：30-13：50 平泳ぎ・バタフライ 【入門】	14：00-15：00 ■有料 SEICA	13：35-14：20 Group Groove 45 亀掛川奈央	13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵	14:00-15:00 体育（幼児） 3歳～年長	14:00-14:45 アドバンス	下半身ケア			13:55-14:40 Group Fight 45 坂井義平	14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	13：30-14：30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:00-14:45 アドバンス	14:15-14:45 T-Crush30 清水 徳晃	14:00														
14:30	14:20-15:05 ZUMBA kana	14:15-15:00 Group Fight 45 坂井義平		【WEB予約32名】	肩・首こりケア		14:35-14:55 VOLTBOXstar20 同級生		【WEB予約38名】 14:40-15:10 Group Centergy30 尾張部南志	【WEB予約10名/女性限定】 14:35-14:55 VOLTBOXstar20 同級生	14:00-15:00 体育（児童） 小学1～6年生	15:00-15:45 アドバンス	下半身ケア			15:00-15:45 Group Blast 45 坂井義平	14:30-15:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	15:00-15:45 アドバンス		14:30														
15:00		【WEB予約32名】		After School	全身の柔軟性向上	15:00～19:00 キッズスイミングスクール	15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		【WEB予約52名】	15:10-15:40 VOLTBOXmaximum30 異級生	15:00-16:00 体育（児童） 小学1～6年生	15:00-15:45 アドバンス	下半身ケア				15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子	15:30-16:30 ミライクジュニア 年長～小学3年		17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ	15:00													
15:30																								15:30										
16:00	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年												【映像 定員32名】	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生									16:00										
16:30														16:15-16:45 【映像】Group Centergy										16:30										
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	After School	18:00-18:45 アドバンス	肩・首こりケア	18:00-18:45 アドバンス	19:00-19:30 スタート（共通）	貸スタジオ 60分/¥550（税込）		17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です	19:15-19:45 アクアダンス30 山岡 貴大								17:00														
17:30																															17:30			
18:00																																18:00		
18:30	【WEB予約38名】 18：30-19：00 パワーヨーガ 石塚愛美	【登録無料サークル】 18:30-19:00 サークル 可知純之助																														18:30		
19:00	【WEB予約38名】	【WEB予約10名/女性限定】 19:30-19:50 VOLTBOX 可知純之助	1/15.29 ボディメイクサークル 1/8.22 ランニングサークル	19:00-19:30 スタート（共通）	腰痛ケア	19:00-19:30 スタート（共通）	貸スタジオ 60分/¥550（税込）		17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年	18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です	19:15-19:45 アクアダンス30 山岡 貴大									18:00														
19:30	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美																															19:30		
20:00	【WEB予約52名】						20:05-20:35 VOLTBOX 可知純之助																											20:00
20:30	20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子						【映像 定員32名】																											20:30
21:00	【WEB予約38名】 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子	20:55-21:40 【映像】Group Groove	After School	21:00-21:30 スタート（共通）	20:30-21:30 スイムスクール	21:30-22:00 ■有料 SEICA	貸スタジオ 60分/¥550（税込）													21:00														
21:30																							21:30											
22:00																								22:00										
22:30																								22:30										
23:00																					23:00													
23:30																					23:30													
0:00	通常営業終了 23:30							通常営業終了 21:00							通常営業終了 20:00							0:00												

【スタジオWEB予約について】
・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。
・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。
【登録無料サークル】
・サークル参加には、登録が必要です。
・受付時間内に、フロントで登録手続きをお願いいたします。
・ご予約は、ご予約の日の前日までです。

～スケジュール表の見方～
・いちねんサポート 有料クラスでございます。（登録制）
・QUICK Program ストレッチエリアで行う10分間のショートレッスンでございます。 毎時45分からスタートです。

■定員制について
・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。

■映像レッスンについて
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
・参加は先着順となります。