

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua

	月曜日						火曜日						水曜日								
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール			
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						9:30		
10:00	[WEB予約52名]	9:30~10:15 ベビーミライク 10ヶ月～満3歳で迎える3月末					[WEB予約38名]	[有料スクール]			10:00-10:45 アドバンス	9:45-10:45 スイムスクール	[有料スクール]	9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志			10:00-10:45 アドバンス		10:00		
10:30	10:15-10:45 エンジョイエアロ 岩田直樹	[WEB予約32名]	10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子	[WEB予約52名]	11:00-11:45 バーニングエアロ 岩田直樹	11:00-11:30 スタート(共通)	10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	[WEB予約32名]	10:30-11:00 REBORNS FIT 山元マヤ	10:00-10:45 アドバンス	10:00-10:45 ベビーミライク 10ヶ月～満3歳で迎える3月末	[WEB予約32名]	10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子	[WEB予約32名]	11:00-11:30 スタート(共通)	11:00-11:45 アドバンス			10:30		
11:00	[WEB予約52名]						[WEB予約38名]	[WEB予約32名]			11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子	[WEB予約24名]	12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:00-12:30 スタート(女性)	12:00-12:30 スタート(女性)	11:00-11:30 スタート(共通)	11:00-11:30 スタート(共通)		11:00	
11:30	11:30-12:00 やさぎヨガ 南幸恵	[WEB予約32名]	12:10-12:55 アドバンス ラテンバシオン 南幸恵	[WEB予約38名]	12:10-13:00 アドバンス	12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	[映像] 定員32名	12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	12:20-12:50 [映像] Group Groove	12:00-12:30 スタート(女性)	12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル	11:15-12:00 ベビーミライク 10ヶ月～満3歳で迎える3月末	[WEB予約38名]	11:20-11:50 エンジョイエアロ 増田志乃	11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[映像] 定員32名	12:00-12:45 アクアダンス45 角野 玲奈		11:30		
12:00	[WEB予約38名]						[WEB予約32名]	[WEB予約32名]			13:00-13:45 アドバンス	13:00-14:00 スイムスクール	[WEB予約32名]	13:10-13:45 PL (石井)	13:00-13:45 アドバンス	13:00-13:45 アドバンス	13:00-13:45 アドバンス	13:00-14:00 スイムスクール		12:00	
12:30	12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名]	12:15-13:00 ラテンバシオン 南幸恵	[WEB予約52名]	13:15-14:15 太極拳 五十嵐昇子	13:30-14:00 スイムスクール	[WEB予約32名]	13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	13:20-13:55 Group Power 45 山元マヤ	12:00-12:30 スタート(女性)	12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル	11:15-12:00 ベビーミライク 10ヶ月～満3歳で迎える3月末	[WEB予約32名]	11:20-11:50 エンジョイエアロ 増田志乃	12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	[映像] 定員32名	12:30-12:45 [映像] Group Fight		12:30		
13:00	[WEB予約52名]						[WEB予約32名]	[WEB予約32名]			14:00-14:30 ■有料 PL (石井)	14:00-14:30 ■有料 PL (石井)	[WEB予約32名]	14:00-14:30 ■有料 PL (石井)	14:00-14:30 ■有料 PL (石井)	14:00-14:30 ■有料 PL (石井)	14:00-14:30 ■有料 PL (石井)	14:00-14:30 ■有料 PL (石井)		13:00	
13:30	13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名]	13:15-14:15 太極拳 五十嵐昇子	[WEB予約52名]	14:15-14:45 サークル 真壁香	14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子	[WEB予約32名]	14:30-15:55 ZUMBA (30分クラス) 富山真由子	14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	14:10-14:55 トライシヨナルヨーガ 富山真由子	13:00-13:45 アドバンス	13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈	13:00-13:45 PL (石井)	13:00-13:45 PL (石井)	13:00-13:45 PL (石井)	13:00-13:45 PL (石井)	13:00-13:45 PL (石井)	13:00-14:00 スイムスクール		13:30	
14:00	[登録無料サークル]												[WEB予約32名]	13:00-13:45 PL (石井)	13:00-13:45 PL (石井)	13:00-13:45 PL (石井)	13:00-13:45 PL (石井)	13:00-13:45 PL (石井)			14:00
14:30	14:15-14:45 サークル 真壁香	[有料ミニスクール]	14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子	[WEB予約32名]	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	17:00-18:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	17:00-18:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	18:00-18:45 アドバンス	18:00-18:45 アドバンス	18:00-18:45 アドバンス	18:00-18:45 アドバンス	18:00-18:45 アドバンス	18:00-18:45 アドバンス	18:00-18:45 アドバンス	18:00-18:45 アドバンス	18:00-18:45 アドバンス		14:30	
15:00	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	1/5.19 ウォーキングサークル 1/12.26 健康サークル	After School	16:00-17:00 短期アクロバティックスクール	17:00-18:00 短期アクロバティックスクール	18:00-18:45 アドバンス	19:00-19:45 アドバンス	19:30-20:00 PL (石井)	19:30-20:00 PL (石井)	19:30-20:00 PL (石井)	19:30-20:00 PL (石井)	19:30-20:00 PL (石井)	19:30-20:00 PL (石井)	19:30-20:00 PL (石井)	19:30-20:00 PL (石井)	19:30-20:00 PL (石井)	19:30-20:00 PL (石井)	19:30-20:00 PL (石井)		15:00	
15:30	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年																			15:30	
16:00																				16:00	
16:30																				16:30	
17:00																				17:00	
17:30	17:00-18:00 ミライRUN 小学3年～中学1年																			17:30	
18:00																				18:00	
18:30																				18:30	
19:00	[WEB予約52名]																			19:00	
19:30	19:15-20:00 ZUMBA Kana	[WEB予約32名]																		19:30	
20:00																				20:00	
20:30	[WEB予約38名]																			20:30	
21:00	20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	[登録無料サークル]																		21:00	
21:30	[WEB予約38名]																			21:30	
22:00	21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	1/5.19 ランニングサークル 1/26 ボディメイクサークル																		22:00	
22:30																				22:30	
23:00																				23:00	
23:30																				23:30	
0:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30								



2026/1 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始