



2026/1 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																									
	月曜日						火曜日						水曜日												
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねん サポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねん サポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねん サポート	QUICK Program	プール							
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						9:30						
10:00	【WEB予約52名】 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	After School	11:00-11:30 スタート（共通）	腰痛ケア	12:00-12:45 アドバンス	【WEB予約38名】	【WEB予約32名】 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	【有料スクール】	10:00-10:45 アドバンス	9:45-10:45 スイムスクール	10:00～10:45 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	【有料スクール】 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志	10:00-10:45 アドバンス	11:00-11:30 健康サークル キャスト	11:00-11:30 スタート（共通）	腰痛ケア	12:00-12:45 アドバンス							
10:30		10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美					10:00-11:00 REBORNS FIT 山元マヤ		10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子										11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	13:00-13:45 ZUMBA 今崎美千代	13:45-14:30 Group Groove 45 亀卦川奈央	14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之
11:00	【WEB予約52名】	10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子					11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子	12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	12:20-12:50 【映像】Group Groove		13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子		14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子		18:00-18:45 アドバンス	18:00-20:00 選手クラス	19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子			
11:30	【WEB予約32名】	11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵					12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子		14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス		18:00-20:00 選手クラス		19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子					
12:00	【WEB予約38名】	【WEB予約32名】					12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子		14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス		18:00-20:00 選手クラス		19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子					
12:30	12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	12:15-13:00 ランバシオン 南幸恵					12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子		14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス		18:00-20:00 選手クラス		19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子					
13:00	【WEB予約52名】	【WEB予約32名】					12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子		14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス		18:00-20:00 選手クラス		19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子					
13:30	13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子					12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子		14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス		18:00-20:00 選手クラス		19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子					
14:00	【登録無料サークル】	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子					12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子		14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス		18:00-20:00 選手クラス		19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子					
14:30	14:15-14:45 サークル 眞壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子					12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子		14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス		18:00-20:00 選手クラス		19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子					
15:00	15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス	18:00-20:00 選手クラス	19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子												
15:30	15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス	18:00-20:00 選手クラス	19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子												
16:00	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス	18:00-20:00 選手クラス	19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子												
16:30	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス	18:00-20:00 選手クラス	19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子												
17:00	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール	12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス	18:00-20:00 選手クラス	19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子												
17:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール	12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス	18:00-20:00 選手クラス	19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子												
18:00	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール	12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス	18:00-20:00 選手クラス	19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子												
18:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール	12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス	18:00-20:00 選手クラス	19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子												
19:00	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール	12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス	18:00-20:00 選手クラス	19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子												
19:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール	12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス	18:00-20:00 選手クラス	19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子												
20:00	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール	12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス	18:00-20:00 選手クラス	19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子												
20:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール	12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス	18:00-20:00 選手クラス	19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子												
21:00	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール	12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス	18:00-20:00 選手クラス	19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子												
21:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール	12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス	18:00-20:00 選手クラス	19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子												
22:00	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール	12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス	18:00-20:00 選手クラス	19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子												
22:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール	12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス	18:00-20:00 選手クラス	19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子												
23:00	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール	12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス	18:00-20:00 選手クラス	19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子												
23:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール	12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	13:00-14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	18:00-18:45 アドバンス	18:00-20:00 選手クラス	19:30-20:30 スイムスクール	20:30-21:00 ■有料 PL（清）	21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子												
0:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						0:00						



# 2026/1 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

## MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua

	木曜日						土曜日						日曜日							
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール		
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						9:30	
10:00	【WEB予約52名】 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	【WEB予約21名】 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO		10:00-10:45 アドバンス		10:00-10:30 スイムトレーニング	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年	8:30-9:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年		10:00-10:45 アドバンス		9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	10:00-10:45 アドバンス			10:00	
10:30		【有料ミニスクール】					10:20-11:20 ミライクジュニア 年長～小学3年	10:00-11:00 チャダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です	【WEB予約52名】				10:05-10:35 ストレッチ30 三牧匡	10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	10:30					
11:00	【WEB予約52名】 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレエ入門（バーレッスン） JUNCO	【有料ミニスクール】 12:35-13:20 ストレッチ&センターレッスン JUNCO	11:00-11:45 アドバンス			【WEB予約52名】	【WEB予約32名】 11:45-12:15 エンジョイエアロ 青田直子	11:10-12:10 チャダンスキッズ 4歳～小学3年	11:00-11:30 スタート（共通）	10:30-11:30 ■登録制 マスターズサークル		10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	【WEB予約20名】 10:55-11:25 VOLTBOX30 三牧匡	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	11:00-11:30 スタート（共通）			11:00	
11:30	【WEB予約28名】	11:30-12:15 ラデンバシオン 南幸恵											11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	【WEB予約38名】	11:40-12:25 Group Centergy 45 山元マヤ	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年			11:30	
12:00	【WEB予約52名】	11:45-12:15 バレエ ～バーレッスン～ JUNCO	【映像 定員32名】	12:00-12:45 アドバンス		12:15-12:45 アクアダンス30 久保田 喬子	【WEB予約52名】	【WEB予約32名】	【登録無料サークル】	12:00-12:30 スタート（共通）		12:00-12:45 アドバンス		【映像 定員32名】	12:30～13:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	13:00-13:30 スタート（女性）				12:00
12:30	12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	12:30-13:00 【映像】Group Centergy					12:30-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵	12:30-13:15 ボディデザインピラティス 青田直子	12:30-13:00 サークル 山内大世											12:30
13:00	【WEB予約52名】 13:30-14:00 シェイプボクシング Kana	【WEB予約32名】		13:00-13:30 スタート（共通）		13:00-13:30 クロール・背泳ぎ 『入門』	【WEB予約52名】	【WEB予約32名】 13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵	1/10.17.31 ボディメイクサークル 1/24 テニスサークル	13:00-13:30 スタート（女性）			12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	【映像 定員32名】 12:50-13:35 【映像】Group Centergy	13:30-14:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:00-14:45 アドバンス		13:00-14:00 スイムスクール	13:00	
13:30		13:15-14:00 メガダンス 遠藤 由紀子											13:30							
14:00	【WEB予約52名】	【WEB予約32名】		14:00-14:00 リボーンズ スイム		14:00-15:00 SEICA	13:35-14:20 Group Groove 45 亀井川奈央	【WEB予約10名/女性限定】 14:35-14:55 VOLTBOXstart20 呉盛香	14:00-15:00 体育（幼児） 3歳～年長	14:00-14:45 アドバンス			13:55-14:40 Group Fight 45 坂井恭平	14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	14:30-15:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	15:00-15:45 アドバンス			14:00	
14:30	14:20-15:05 ZUMBA kana	14:15-15:00 Group Fight 45 坂井恭平											【WEB予約38名】	【WEB予約32名】					14:30	
15:00		【WEB予約32名】		15:00-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵			【WEB予約52名】	15:10-15:40 VOLTBOXmaximum30 呉盛香	15:00-16:00 体育（児童） 小学1～6年生	15:00-15:45 アドバンス			15:00-15:45 Group Blast 45 坂井恭平	【WEB予約32名】 15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子	15:30-16:30 ミライクジュニア 年長～小学3年	15:00-15:45 アドバンス			15:00	
15:30		15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵											15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子	15:30						
16:00	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年						【映像 定員32名】	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生						15:30-16:30 ミライクジュニア 年長～小学3年				16:00	
16:30		16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年																	16:30	
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年					貸スタジオ 60分/ ¥ 550（税込）		17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～										17:00	
17:30		17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年																	17:30	
18:00	【WEB予約38名】 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美	【登録無料サークル】 18:30-19:00 サークル 可知純之助		18:00-18:45 アドバンス		18:00-19:30 選手クラス	貸スタジオ 60分/ ¥ 550（税込）		18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です										18:00	
18:30		18:30-19:00 サークル 可知純之助																	18:30	
19:00	【WEB予約38名】	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	1/15.29 ボディメイクサークル 1/8.22 ランニングサークル	19:00-19:30 スタート（共通）			貸スタジオ 60分/ ¥ 550（税込）												19:00	
19:30	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	【WEB予約10名/女性限定】 19:30-19:50 VOLTBOX 可知純之助																	19:30	
20:00	【WEB予約52名】	【WEB予約20名】 20:05-20:35 VOLTBOX 可知純之助		20:00-20:45 アドバンス		20:00-20:30 ■有料 PL（福山）	貸スタジオ 60分/ ¥ 550（税込）												20:00	
20:30	20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子	【映像 定員32名】																	20:30	
21:00	【WEB予約38名】 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子	20:55-21:40 【映像】Group Groove		21:00-21:30 スタート（共通）		20:30-21:30 スイムスクール													21:00	
21:30	21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子	21:30																		
22:00						21:30-22:00 ■有料 PL（清水）													22:00	
22:30																			22:30	
23:00																			23:00	
23:30																			23:30	
0:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 21:00						通常営業終了 20:00						0:00	