



2026/2 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																			
	月曜日						火曜日						水曜日						
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねん サポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねん サポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねん サポート	QUICK Program	プール	
	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						
9:30																			9:30
10:00		9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末																	10:00
10:30	【WEB予約52名】 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	【WEB予約32名】					【WEB予約38名】 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	【WEB予約32名】 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	【有料スクール】 10:00-11:00 REBORNS FIT 山元マヤ	10:00-10:45 アドバンス			9:45-10:45 スイムスクール	10:00～10:45 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	【有料スクール】 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志		10:00-10:45 アドバンス		10:30
11:00	【WEB予約52名】 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子		11:00-11:30 スタート（共通）			【WEB予約38名】 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	【WEB予約32名】 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子						10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子	【登録無料サークル】 11:00-11:30 健康サークル キャスト	11:00-11:30 スタート（共通）		11:00	
11:30		【WEB予約32名】 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵			腰痛ケア									11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	【WEB予約32名】 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子				11:30
12:00	【WEB予約38名】 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】 12:15-13:00 ランバシオン 南幸恵		12:00-12:45 アドバンス		12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	【WEB予約38名】 12:20-13:05 Group Power 45 可知純之助	【映像 定員32名】 12:20-12:50 【映像】Group Groove	【WEB予約24名】 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:00-12:30 スタート（女性）			12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル	12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	【映像 定員32名】 12:30-12:45 【映像】Group Fight			12:00-12:45 アクアダンス45 角野 玲奈	12:00
12:30					肩・首こりケア									【WEB予約52名】 13:00-13:45 ZUMBA 今崎美千代	【WEB予約32名】 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳				12:30
13:00	【WEB予約52名】 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子		13:00-13:45 アドバンス		13:00-14:00 スイムスクール	【WEB予約52名】 13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	【WEB予約32名】 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子		13:00-13:45 アドバンス			13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈		13:45-14:30 Group Groove 45 三牧匡		13:00-13:45 アドバンス		13:00
13:30					肩・首こりケア										【WEB予約32名】				13:30
14:00	【登録無料サークル】 14:15-14:45 サークル 眞壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子		14:00-14:30 ■有料 PL（石 崎）			【WEB予約52名】 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	【WEB予約32名】 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子				14:00-14:30 ■有料 PL（石 崎）	14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之				全身の持続性向上		14:00
14:30					腰痛ケア								14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之						14:30
15:00	15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年													15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年					15:00
15:30					全身の柔軟性向上														15:30
16:00	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール					16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年	After School						16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年			下半身ケア	16:00
16:30																			16:30
17:00	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール					17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年						17:00-18:00 チアダンスキッズ 4歳～小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学3年				17:00
17:30																			17:30
18:00				18:00-18:45 アドバンス						18:00-18:45 アドバンス				18:00-19:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です			18:00-18:45 アドバンス		18:00
18:30					全身の柔軟性向上		【WEB予約52名】 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	【WEB予約32名】 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃			19:00-19:30 スタート（女性）						肩・首こりケア		18:30
19:00	【WEB予約52名】 19:15-20:00 ZUMBA Kana	【WEB予約32名】 19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志		19:00-19:45 アドバンス									19:00-20:00 選手クラス	19:15-20:15 チアダンアドバンス ※オーディション制	【WEB予約32名】 19:30-20:00 やさしいピラティス 大野優子		19:00-19:30 スタート		19:00
19:30					腰痛ケア	19:50-20:20 スマイルアクアダンス30 キャスト（週替わり制）	【WEB予約38名】 20:20-21:05 Group Blast 45 亀卦川奈央	【WEB予約32名】 20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃		20:00-20:45 アドバンス			20:00-21:00 スイムスクール	20:35-21:20 Group Fight 45 三牧匡	【WEB予約32名】 20:15-21:00 ボディデザインピラティス 大野優子			腰痛ケア	19:30
20:00	【WEB予約38名】 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	【登録無料サークル】 20:30-21:00 サークル 尾張部篤志		20:00-20:30 スタート（女性）		20:30-20:50											20:00-20:30 スタート（共通）		20:00
20:30																			20:30
21:00	【WEB予約38名】 21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	【映像 定員32名】 21:20-21:50 【映像】Group Fight		21:00-21:30 スタート（共通）				21:15-21:45 ZUMBA YASU		21:00-21:30 スタート（共通）					【映像 定員32名】		21:00-21:45 アドバンス	20:30-21:00 ■有料 PL（石 崎）	21:00
21:30														21:40-22:10 TOBIPPA30 三牧匡	21:30-22:30 オンライン 映像レッスン			21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	21:30
22:00																			22:00
22:30																			22:30
23:00																			23:00
23:30	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						23:30
0:00																			0:00



2026/2 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																															
	木曜日						土曜日						日曜日																		
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール													
9:30	通常営業開始 9:30～										通常営業開始 9:30～										通常営業開始 9:30～										9:30
10:00	【WEB予約52名】 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	【WEB予約21名】 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO		10:00-10:45 アドバンス		10:00-10:30 スイムトレーニング		8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年	8:30-9:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年		10:00-10:45 アドバンス		9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	10:00-10:45 アドバンス			9:30											
10:30		【有料ミニスクール】						10:05-10:35 ストレッチ30 三牧匡	10:00-11:00 チャダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です	10:00-11:00 チャダンスジュニア 小学2年生～					10:05-10:35 ストレッチ30 三牧匡	10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年				10:30											
11:00	【WEB予約52名】	10:45-11:30 バレエ入門（バーレッスン） JUNCO		11:00-11:45 アドバンス				【WEB予約52名】	10:20-11:20 ミライクジュニア 年長～小学3年		11:00-11:30 スタート（共通）		10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	【WEB予約20名】 10:55-11:25 VOLTBOX30 三牧匡	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	11:00-11:30 スタート（共通）				11:00											
11:30	11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	【WEB予約28名】							11:10-12:10 チャダンスキッズ 4歳～小学3年					11:30-12:15 ラデンバシオン 南幸恵	【WEB予約32名】	11:45-12:15 エンジョイエアロ 青田直子				11:30-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	【WEB予約32名】	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	11:30								
12:00	【WEB予約52名】	11:45-12:15 バレエ～バーレッスン～ JUNCO		12:00-12:45 アドバンス					12:15-12:45 アクアダンス30 久保田 喬子	【WEB予約52名】	【WEB予約32名】	【登録無料サークル】 12:30-13:00 サークル 山内大世	11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	11:40-12:25 Group Centergy 45 山元マヤ					12:00												
12:30	12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	【映像 定員32名】												12:30-13:00 【映像】Group Centergy					12:30-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵	12:30-13:15 ボディデザインビラティス 青田直子	12:30-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:30-13:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	12:30						
13:00	【WEB予約52名】 13:30-14:00 シェイプボクシング Kana	【WEB予約32名】	12:35-13:20 ストレッチ&センターレッスン JUNCO	13:00-13:30 スタート（共通）		13:00-14:00 リボーンズ スイム		【WEB予約52名】	13:30-14:20 Group Groove 45 亀卦川奈央	【WEB予約32名】	13:00-13:30 スタート（女性）		13:55-14:40 Group Fight 45 坂井恭平	14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	13:30-14:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:00-14:45 アドバンス				13:00											
13:30		13:15-14:00 メガダンス 遠藤 由紀子							14:15-15:00 Group Fight 45 坂井恭平					14:30-15:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:00-14:45 アドバンス	13:30															
14:00	【WEB予約52名】	【WEB予約32名】	12:35-13:20 ストレッチ&センターレッスン JUNCO	14:00-14:45 アドバンス		14:00-15:00 SEICA		【WEB予約38名】	14:40-15:10 Group Centergy30 尾張部瑞志	【WEB予約10名/女性限定】 14:55-15:45 VOLTBOXmaximum30 呉盛香	14:00-15:00 体育（幼児） 3歳～年長	14:00-14:45 アドバンス	15:00-15:45 Group Blast 45 坂井恭平	15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子	14:30-15:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	15:00-15:45 アドバンス				14:00											
14:30	14:20-15:05 ZUMBA kana	15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵							15:30-16:15 ZUMBA 上間					15:00-16:00 体育（児童） 小学1～6年生	15:00-15:45 アドバンス	15:30															
15:00		【WEB予約32名】	12:35-13:20 ストレッチ&センターレッスン JUNCO	15:00-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		全身の筋力向上		【WEB予約52名】	15:30-16:15 ZUMBA 上間	【映像 定員32名】	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生	15:00											
15:30		15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵																		15:30-16:15 ZUMBA 上間	15:00-16:00 体育（児童） 小学1～6年生	15:00-15:45 アドバンス	15:30								
16:00	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	After School						貸スタジオ 60分/ ¥ 550（税込）	16:15-16:45 【映像】Group Centergy	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生	16:00											
16:30	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:30																													
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	2/12.26 ボディメイクサークル 2/5.19 ランニングサークル						貸スタジオ 60分/ ¥ 550（税込）	17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:00											
17:30	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年																		17:30											
18:00	【WEB予約38名】	【登録無料サークル】	18:00-19:30 選手クラス	18:00-18:45 アドバンス					貸スタジオ 60分/ ¥ 550（税込）	17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	18:00											
18:30	18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美	18:30-19:00 サークル 可知純之助																		18:30											
19:00	【WEB予約38名】	【WEB予約10名/女性限定】	20:00-20:30 ■有料 PL（福山）	19:00-19:30 スタート（共通）					貸スタジオ 60分/ ¥ 550（税込）	17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	19:00											
19:30	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	19:30-19:50 VOLTBOX 可知純之助																		19:30											
20:00	【WEB予約52名】	【WEB予約20名】	20:30-21:30 スイムスクール	20:00-20:45 アドバンス					貸スタジオ 60分/ ¥ 550（税込）	17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～	20:00											
20:30	20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子	20:05-20:35 VOLTBOX 可知純之助																		20:30											
21:00	【WEB予約38名】	20:55-21:40 【映像】Group Groove	21:30-22:00 ■有料 SEICA	21:00-21:30 スタート（共通）																	21:00										
21:30	21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子	20:55-21:40 【映像】Group Groove																			21:30										
22:00																					22:00										
22:30																					22:30										
23:00																					23:00										
23:30																					23:30										
0:00	通常営業終了 23:30										通常営業終了 21:00										通常営業終了 20:00										0:00