

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																					
	月曜日					火曜日					水曜日										
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール			
9:30	通常営業開始 9:30～										通常営業開始 9:30～										9:30
10:00	[WEB予約52名]	9:30~10:15 ベビーミライク 10ヶ月～満3歳で迎える3月末					[WEB予約38名]		[有料スクール]		10:00~10:45 ベビーミライク 10ヶ月～満3歳で迎える3月末	[有料スクール]	9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志							10:00	
10:30	10:15-10:45 エジヨイエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名]	10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子	[WEB予約52名]	10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	[WEB予約32名]	10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	10:00-10:45 アドバンス	10:00-10:45 スイムスクール	10:00-10:45 ベビーミライク 10ヶ月～満3歳で迎える3月末	[WEB予約32名]	10:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志							10:30		
11:00	11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名]	11:30-12:00 やさぎヨーガ 南幸恵	[WEB予約38名]	11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名]	11:15-12:00 トライシナルヨーガ 北尾千恵子	10:00-10:45 アドバンス	肩・首こりケア	10:00-10:45 ベビーミライク 10ヶ月～満3歳で迎える3月末	[WEB予約32名]	10:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志							11:00		
11:30	[WEB予約38名]	11:30-12:00 やさぎヨーガ 南幸恵	12:00-12:45 アドバンス	12:00-12:45 アドバンス	12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	[映像 定員32名]	12:20-13:05 Group Power 45 可知純之助	12:20-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:00-12:30 スタート (女性)	12:00-12:30 スタート (女性)	12:00-12:30 ■登録制 マスターズサークル	11:00-11:30 健康サークル キャスト	11:00-11:30 健康サークル キャスト	11:00-11:30 スイムスクール	11:00-11:30 スイムスクール	11:00-11:30 スイムスクール	11:00-11:30 スイムスクール	11:00-11:30 スイムスクール	11:00-11:30 スイムスクール	11:30	
12:00	12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	12:15-13:00 ラテンバーション 南幸恵	13:00-13:45 アドバンス	13:00-13:45 アドバンス	13:00-14:00 スイムスクール	[WEB予約32名]	13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	13:00-13:45 アドバンス	13:00-13:45 アドバンス	13:00-13:45 アドバンス	13:00-13:45 アドバンス	13:00-13:45 アドバンス	13:00-13:45 アドバンス	13:00-13:45 アドバンス	13:00-13:45 アドバンス	13:00-13:45 アドバンス	12:00			
13:00	[WEB予約52名]	[WEB予約32名]	13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	13:15-14:15 太極拳 五十嵐昇子	14:00-14:30 ■有料 PL (石井)	[WEB予約32名]	14:30-15:00 太極拳ミスクリーク 五十嵐昇子	14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	14:10-14:55 トライシナルヨーガ 富山真由子	14:00-14:30 ■有料 PL (石井)	14:00-14:30 ■有料 PL (石井)	14:00-14:30 ■有料 PL (石井)	14:00-14:30 ■有料 PL (石井)	14:00-14:30 ■有料 PL (石井)	14:00-14:30 ■有料 PL (石井)	14:00-14:30 ■有料 PL (石井)	14:00-14:30 ■有料 PL (石井)	14:00-14:30 ■有料 PL (石井)	12:30		
14:00	[登録無料サークル]	14:15-14:45 サークル 真壁香	14:30-15:00 太極拳ミスクリーク 五十嵐昇子	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	2/2.16 ウォーキングサークル 2/9.23 健康サークル	After School	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00		
14:30	14:15-14:45 サークル 真壁香	[有料ミニスクール]	14:30-15:00 太極拳ミスクリーク 五十嵐昇子	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	2/2.16 ウォーキングサークル 2/9.23 健康サークル	After School	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	14:30			
15:00	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年																		15:00		
15:30	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール																	15:30		
16:00	17:00-18:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール																	16:00		
16:30	17:00-18:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール																	16:30		
17:00	17:00-18:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール																	17:00		
17:30	17:00-18:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール																	17:30		
18:00																			18:00		
18:30																			18:30		
19:00	[WEB予約52名]	[WEB予約32名]																	19:00		
19:30	19:15-20:00 ZUMBA Kana	19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志																	19:30		
20:00	[WEB予約38名]																		20:00		
20:30	20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	[登録無料サークル]	20:30-21:00 サークル 尾張部篤志																20:30		
21:00	[WEB予約38名]	21:20-21:50 ランニングサークル 2/9 ボディメイクサークル ※2/23祝日20:00閉館の為、休講	21:20-21:50 【映像】Group Fight																21:00		
21:30	21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之																		21:30		
22:00	21:20-21:50 アドバンスステップ 山崎貴之	21:20-21:50 【映像】Group Fight																	22:00		
22:30																			22:30		
23:00																			23:00		
23:30																			23:30		
0:00	通常営業終了 23:30					通常営業終了 23:30					通常営業終了 23:30					通常営業終了 23:30			0:00		



2026/2 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

	MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																															
	木曜日					土曜日					日曜日																					
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール														
9:30	通常営業開始 9:30~					通常営業開始 9:30~					通常営業開始 9:30~					9:30																
10:00	【WEB予約21名】 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO	【WEB予約52名】 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	【有料ミニスクール】 10:45-11:30 バレエ入門(バレエスン) JUNCO	【WEB予約28名】 11:45-12:15 バレエ～バレエスン～ JUNCO	【WEB予約52名】 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	【映像】Group Centery 12:30-13:00 【WEB予約32名】	【有料ミニスクール】 12:35-13:20 ストレッチ&センターレッスン JUNCO	【WEB予約32名】 13:15-14:00 メガダンス 遠藤由紀子	【WEB予約52名】 13:30-14:00 シエイボクシング Kana	【WEB予約32名】 14:20-15:05 ZUMBA kana	【WEB予約32名】 15:15-15:45 トライショナルヨガ 南幸恵	【WEB予約38名】 16:00-17:00 空手 年長～小学3年	【WEB予約38名】 17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	【WEB予約38名】 18:30-19:00 パワーヨガ 石塚愛美	【WEB予約38名】 19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	【WEB予約20名】 20:05-20:35 VOLTBOX 可知純之助	【WEB予約52名】 20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子	【WEB予約38名】 21:15-21:45 週替わりヨガ 近藤幸子	【WEB予約21名】 21:55-21:40 【映像】Group Groove	【WEB予約52名】 22:00-22:30	【WEB予約38名】 22:30-23:00	【WEB予約38名】 23:00-23:30	【WEB予約38名】 23:30-0:00	通常営業終了 23:30		通常営業終了 23:00		0:00				
10:30																10:00																
11:00																10:30																
11:30																11:00																
12:00																12:00																
12:30																12:30																
13:00																13:00																
13:30																13:30																
14:00																14:00																
14:30																14:30																
15:00																15:00																
15:30																15:30																
16:00																16:00																
16:30																16:30																
17:00																17:00																
17:30																17:30																
18:00																18:00																
18:30																18:30																
19:00																19:00																
19:30																19:30																
20:00																20:00																
20:30																20:30																
21:00																21:00																
21:30																21:30																
22:00																22:00																
22:30																22:30																
23:00																23:00																
23:30																23:30																
0:00	通常営業終了 23:30																0:00															
通常営業終了 21:00																通常営業終了 20:00																
【スタジオWEB予約について】 ・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く ・レッスン予約公開期間は、21日後の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時に予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。 ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。 【登録無料サークル】 ・サークル参加には、登録が必要です。 ・受付時間内に、プロットで登録手続きをお願いいたします。																通常営業終了 21:00																
【スケジュール表の見方～】 ・いちねんサポート 有料クラスでございます。（登録制） ・QUICK Program ストレッチエリアで行う10分間のショートレッスンでございます。毎時45分からスタートです。 ■定員制について ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。 ■映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順となります。																通常営業終了 20:00																
【登録無料サークル】 ・サークル参加には、登録が必要です。 ・受付時間内に、プロットで登録手続きをお願いいたします。																通常営業終了 23:30																