

2月23日(月・祝) スケジュール

MEGALOS

月曜日			
	スタジオA	スタジオB	スタジオC
9:30	通常営業開始 9:30~		
10:00		9:30~10:15 ベビーミライク 10ヶ月~満3歳で迎える3月末	
10:30	【有料イベント】 10:30-11:00 Group Fight30 坂井恭平	【WEB予約32名】 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子	
11:00			
11:30	【有料イベント】 11:20-11:50 コンディショニング会 坂井恭平	【WEB予約32名】 11:30-12:00 やさらぎヨーガ 南幸恵	
12:00	【WEB予約40名】	【WEB予約32名】	
12:30	12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	12:15-13:00 ラテンパシオン 南幸恵	
13:00	【WEB予約52名】		
13:30	13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子	
14:00	【登録無料サークル】		
14:30	14:15-14:45 健康サークル 坂井恭平		
15:00	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳~小学1年	15:00-16:00 貸スタジオ 550円 (税込)	
15:30			
16:00	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳~小学1年	16:00-17:00 貸スタジオ 550円 (税込)	
16:30			
17:00	17:00-18:00 ミライRUN 小学3年~中学1年	17:00-18:00 貸スタジオ 550円 (税込)	
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00	通常営業終了 20:00		
20:30			
21:00			