

2月23日(月・祝) スケジュール

MEGALOS

	月曜日			
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	
	通常営業開始 9:30～			
9:30		9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末		9:30
10:00				10:00
10:30	【有料イベント】 10:30-11:00 Group Fight30 坂井恭平	【WEB予約32名】 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子		10:30
11:00	【有料イベント】 11:20-11:50 コンディショニング会 坂井恭平	【WEB予約32名】 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵		11:00
11:30				11:30
12:00	【WEB予約40名】 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】 12:15-13:00 ラテンパシオン 南幸恵		12:00
12:30				12:30
13:00	【WEB予約52名】 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子		13:00
13:30				13:30
14:00	【登録無料サークル】 14:15-14:45 健康サークル 坂井恭平			14:00
14:30				14:30
15:00				15:00
15:30	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	15:00-16:00 貸スタジオ 550円（税込）		15:30
16:00				16:00
16:30	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 貸スタジオ 550円（税込）		16:30
17:00				17:00
17:30	17:00-18:00 ミライKRUN 小学3年～中学1年	17:00-18:00 貸スタジオ 550円（税込）		17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	通常営業終了 20:00			20:00
20:30				20:30
21:00				21:00