



2026/3 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																		
	月曜日						火曜日						水曜日					
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUITCK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUITCK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUITCK Program	プール
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～					
10:00	【WEB予約52名】 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	【WEB予約32名】 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子				【WEB予約38名】 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	【WEB予約32名】 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	【有料スクール】 10:00-11:00 REBORNS FIT 真壁香	10:00-10:45 アドハンス		9:45-10:45 スイムスクール	10:00～10:45 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	【有料スクール】 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志	【WEB予約32名】 10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子	【登録無料スクール】 11:00-11:30 健康サークル キャスト	10:00-10:45 アドハンス	
10:30							【WEB予約38名】 11:15-12:00 アドハンスステップ 石塚愛美	【WEB予約32名】 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子										
11:00	【WEB予約52名】 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹			11:00-11:30 スタート (共通)									【WEB予約38名】 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃					
11:30		11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵			腰痛ケア								【WEB予約52名】 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子				
12:00	【WEB予約38名】 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】 12:15-13:00 ラテンパシオン 南幸恵		12:00-12:45 アドハンス		12:25-12:55 アクアダンス30 山本 紗里	【WEB予約38名】 12:20-13:05 Group Power 45 可知純之助	【映像 定員32名】 12:20-13:05 Group Power 45 可知純之助	【WEB予約24名】 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:00-12:30 スタート (女性)		12:00-13:00 登録制 マスターズサークル					12:00-12:45 アクアダンス45 角野 玲奈	
12:30					肩・首こりケア													
13:00	【WEB予約52名】 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子		13:00-13:45 アドハンス		13:00-14:00 スイムスクール	【WEB予約52名】 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	【WEB予約32名】 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子		13:00-13:45 アドハンス		13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈	13:00-13:45 ZUMBA 今崎実千代	【WEB予約32名】 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳		13:00-13:45 アドハンス		13:00-14:00 スイムスクール
13:30					肩・首こりケア													
14:00	【登録無料スクール】 14:15-14:45 サークル 真壁香	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子					【WEB予約52名】 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	【WEB予約32名】 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子					【WEB予約38名】 14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	13:45-14:30 Group Groove 45 三牧匡				14:00-14:30 有料 PL (清水・留藤)
14:30					腰痛ケア													
15:00																		
15:30	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年		3/2.16 ウォーキングサークル 3/9.23 健康サークル 3/30 休講															
16:00																		
16:30	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール					16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年										
17:00																		
17:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール					17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年										
18:00																		
18:30		18:05-19:05 短期アクロバティック スクール		18:00-18:45 アドハンス														
19:00	【WEB予約52名】 19:15-20:00 ZUMBA Kana	【WEB予約32名】 19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志					【WEB予約52名】 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	【WEB予約32名】 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃										
19:30																		
20:00	【WEB予約38名】 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	【登録無料スクール】 20:30-21:00 サークル 尾張部篤志		20:00-20:30 スタート (女性)		19:50-20:20 スマイルアクアダンス30 キャスト (週替わり制)	【WEB予約38名】 20:20-21:05 Group Blast 45 亀井川奈央	【WEB予約32名】 20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃		20:00-20:45 アドハンス			19:15-20:15 チアダンアドハンス ※オーディション制	【WEB予約32名】 19:30-20:00 やさしいピラティス 大野優子			19:00-19:30 スタート (共通)	19:00-19:30 選手クラス
20:30						20:30-20:50 フィンスイム												
21:00	【WEB予約38名】 21:25-22:10 アドハンスステップ 山崎貴之	【映像 定員32名】 21:20-21:50 【映像】Group Fight		21:00-21:30 スタート (共通)				【WEB予約32名】 21:15-21:45 ZUMBA YASU					20:35-21:20 Group Fight 45 三牧匡	【映像 定員32名】 21:30-22:30 オンライン 映像レッスン			21:00-21:45 アドハンス	
21:30																		
22:00																		
22:30																		
23:00																		
23:30																		
0:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30					



2026/3 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																																																																																																																																																																																																																							
	木曜日						土曜日						日曜日																																																																																																																																																																																																										
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール																																																																																																																																																																																																					
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						9:30																																																																																																																																																																																																				
10:00	【WEB予約52名】 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	【WEB予約21名】 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO				10:00-10:30 スイムトレーニング	8:45-9:45 ミライKRUN 小学3年～中学3年	9:20-10:20 ミライキッズ 3歳～小学1年				10:00-10:45 アドバンス	9:00-10:00 ミライジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライKRUN 小学3年～中学3年	9:00-10:00 ミライジュニア 年長～小学3年				9:30																																																																																																																																																																																																				
10:30		【有料ミニスクール】					10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です	10:20-11:20 ミライジュニア 年長～小学3年					10:05-10:35 ストレッチ30 三牧匡	10:00-11:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	10:00-10:45 アドバンス					10:30																																																																																																																																																																																																			
11:00	【WEB予約52名】 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレエ入門 (バレレッスン) JUNCO				11:00-11:45 アドバンス	【WEB予約52名】	10:20-11:20 ミライジュニア 年長～小学3年	11:10-12:10 チアダンスキッズ 4歳～小学3年	11:00-11:30 スタート (共通)		11:00-11:30 スタート (共通)	10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	【WEB予約20名】 10:55-11:25 VOLTBOX30 三牧匡	11:00-12:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	11:00-11:30 スタート (共通)			11:00																																																																																																																																																																																																				
11:30		【WEB予約28名】					【WEB予約52名】	11:30-12:15 ラテンバシオン 南幸恵					【WEB予約32名】	11:45-12:25 Group Centergy 45 山元マヤ	【WEB予約38名】					11:40-12:25 Group Centergy 45 山元マヤ	12:00-12:45 アドバンス	11:30																																																																																																																																																																																																	
12:00	【WEB予約52名】	11:45-12:15 バレエ～バレレッスン～ JUNCO	【有料ミニスクール】 12:35-13:20 ストレッチ&センターレッスン JUNCO			12:00-12:45 アドバンス	12:15-12:45 アクアダンス30 久保田 喬子	【WEB予約52名】	【WEB予約32名】	【登録無料サークル】 12:30-13:00 サークル 山内大世	12:00-12:30 スタート (共通)		11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	【WEB予約32名】	12:30～13:15 ベビミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末				12:00																																																																																																																																																																																																				
12:30	12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	【映像 定員32名】					12:30-13:00 【映像】Group Centergy	12:35-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵	12:30-13:15 ボディデザインピラティス 青田直子	12:30-13:00 サークル 山内大世			12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ						12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ	12:50-13:35 Group Power45 山元マヤ