

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																					
	月曜日					火曜日					水曜日										
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール			
9:30	通常営業開始 9:30～					通常営業開始 9:30～					通常営業開始 9:30～					9:30					
10:00	9:30～10:15 ベビーミライク 10ヶ月～満3歳で迎える3月末 【WEB予約52名】					9:30～10:15 ベビーミライク 10ヶ月～満3歳で迎える3月末 【WEB予約38名】	10:00～11:00 バーニングステップ 石塚愛美 【WEB予約32名】	10:00～11:00 REBORNS FIT 眞壁香 【WEB予約38名】	10:00～10:45 アドバンス	9:45～10:45 スイムスクール	10:00～10:45 ベビーミライク 10ヶ月～満3歳で迎える3月末 【WEB予約32名】	9:30～10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志 【WEB予約32名】	10:00～10:45 アドバンス				10:00				
10:30	10:15～10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹 【WEB予約32名】		10:30～11:15 ボディデザインピラティス 青田直子 【WEB予約52名】	11:00～11:30 スタート(共通)		10:15～11:00 バーニングステップ 石塚愛美 【WEB予約32名】	10:30～11:00 美曲線ヨガ 北尾千恵子 【WEB予約32名】	10:45～11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子 【WEB予約38名】	11:00～11:30 健康サークル キャスト 【WEB予約32名】						10:30						
11:00	11:00～11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹 【WEB予約32名】		11:15～12:00 アドバンスステップ 石塚愛美 【WEB予約38名】	腰痛ケア		11:15～12:00 アドバンスステップ 石塚愛美 【WEB予約32名】	11:15～12:00 トライシナルヨガ 北尾千恵子 【WEB予約32名】	11:45～12:15 美曲線ヨガ 北尾千恵子 【WEB予約32名】	12:00～12:45 アクアダンス45 角野 玲奈 【WEB予約32名】	12:00～12:45 アクアダンス45 角野 玲奈 【WEB予約32名】	12:00～12:45 アクアダンス45 角野 玲奈 【WEB予約32名】	12:00～12:45 アクアダンス45 角野 玲奈 【WEB予約32名】	12:00～12:45 アクアダンス45 角野 玲奈 【WEB予約32名】	11:00～11:30 健康サークル キャスト 【WEB予約32名】	11:00～11:30 健康サークル キャスト 【WEB予約32名】	11:00～11:30 健康サークル キャスト 【WEB予約32名】	11:00				
11:30	12:00～12:45 アドバンス 【WEB予約38名】		12:15～13:00 ラテンパンション 篠原ゆきえ 【WEB予約32名】	肩・首こりケア		12:20～13:05 Group Power 45 可知純之助 【WEB予約38名】	12:20～12:50 【映像】Group Groove 祖父江麻紀 【WEB予約32名】	12:00～13:00 ■登録制 マスターズサークル 【WEB予約32名】	13:00～13:45 ZUMBA 今崎実千代 【WEB予約32名】	13:00～13:45 アドバンス 【WEB予約38名】	13:00～13:45 アドバンス 【WEB予約32名】	13:00～13:45 アドバンス 【WEB予約32名】	13:00～13:45 アドバンス 【WEB予約32名】	13:00～13:45 アドバンス 【WEB予約32名】	13:00～13:45 アドバンス 【WEB予約32名】	13:00～13:45 アドバンス 【WEB予約32名】	13:00				
12:00	12:10～12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ 【WEB予約38名】		13:15～14:00 メガダンス 篠原ゆきえ 【WEB予約32名】	肩・首こりケア		13:25～13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子 【WEB予約52名】	13:15～13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子 【WEB予約32名】	13:00～13:45 アクアダンス45 角野 玲奈 【WEB予約32名】	13:45～14:30 Group Groove 45 三牧匡 【WEB予約38名】	14:00～14:30 ■有料 PL (石 井)	14:00～14:30 ■有料 PL (石 井)	14:00～14:30 ■有料 PL (石 井)	14:00～14:30 ■有料 PL (石 井)	14:00～14:30 ■有料 PL (石 井)	14:00～14:30 ■有料 PL (石 井)	14:00～14:30 ■有料 PL (石 井)	14:00				
12:30	13:30～14:15 太極拳 五十嵐昇子 【登録無料サークル】		14:30～15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子 【有料ミニスクール】	腰痛ケア		14:10～14:55 カーディオラテン 廣間貴美子 【WEB予約52名】	14:10～14:55 トライシナルヨガ 富山真由子 【WEB予約32名】	14:00～14:30 ■有料 PL (石 井)	14:50～15:35 バーニングエアロ 山崎貴之 【WEB予約32名】	15:00～16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年 【WEB予約32名】	16:00～17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年 【WEB予約32名】	17:00～18:00 チアダンスキッズ 4歳～小学3年 【WEB予約32名】	18:00～18:45 アドバンス 【WEB予約32名】	19:00～19:30 選手クラス 【WEB予約32名】	19:30～20:15 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です 【WEB予約32名】	19:30～20:00 選手クラス 【WEB予約32名】	19:30				
13:00	14:15～14:45 サークル 眞壁香 【登録無料サークル】		3/2.16 ウォーキングサークル 3/9.23 健康サークル 3/30 休講	全身体性向上		19:45～20:00 メガダンス 野口千恵 【WEB予約32名】	19:50～20:20 スマイルアクリダンス30 キャスト (週替わり制) 【WEB予約38名】	19:45～20:15 メガダンス 野口千恵 【WEB予約32名】	19:30～20:15 チアダンスジュニア 大野優子 ※オーディション制 【WEB予約32名】	20:00～20:45 アドバンス 【WEB予約32名】	20:00～21:00 スイムスクール 【WEB予約32名】	21:00～21:45 アドバンス 【WEB予約32名】	21:30～22:15 オンライン 映像レッスン 【WEB予約25名】	21:30～22:10 TOBIPPA30 三牧匡 【WEB予約25名】	21:30～22:10 TOBIPPA30 三牧匡 【WEB予約25名】	21:30～22:10 TOBIPPA30 三牧匡 【WEB予約25名】	21:30～22:10 TOBIPPA30 三牧匡 【WEB予約25名】	21:30～22:10 TOBIPPA30 三牧匡 【WEB予約25名】	21:30～22:10 TOBIPPA30 三牧匡 【WEB予約25名】	21:30	
13:30	15:00～16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年 【WEB予約32名】		16:00～17:00 短期アコロバティック スクール 【WEB予約32名】	全身体性向上		17:00～18:00 ミライキッズ 3歳～小学1年 【WEB予約32名】	17:00～18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年 【WEB予約32名】	18:00～18:45 アドバンス 【WEB予約32名】	19:00～19:30 選手クラス 【WEB予約32名】	19:30～20:15 チアダンスジュニア 大野優子 ※オーディション制 【WEB予約32名】	20:00～20:45 アドバンス 【WEB予約32名】	20:00～21:00 スイムスクール 【WEB予約32名】	21:00～21:45 アドバンス 【WEB予約32名】	21:30～22:15 オンライン 映像レッスン 【WEB予約25名】	21:30～22:10 TOBIPPA30 三牧匡 【WEB予約25名】	21:30～22:10 TOBIPPA30 三牧匡 【WEB予約25名】	21:30～22:10 TOBIPPA30 三牧匡 【WEB予約25名】	21:30～22:10 TOBIPPA30 三牧匡 【WEB予約25名】	21:30～22:10 TOBIPPA30 三牧匡 【WEB予約25名】	21:30	
14:00	16:00～17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年 【WEB予約32名】		17:00～18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年 【WEB予約32名】	全身体性向上		18:00～18:45 アドバンス 【WEB予約32名】	19:00～19:30 スタート(女性) 【WEB予約32名】	19:15～20:00 メガダンス 野口千恵 【WEB予約32名】	19:30～20:15 チアダンスジュニア 大野優子 ※オーディション制 【WEB予約32名】	20:00～20:45 アドバンス 【WEB予約32名】	20:00～21:00 スイムスクール 【WEB予約32名】	21:00～21:45 アドバンス 【WEB予約32名】	21:30～22:15 オンライン 映像レッスン 【WEB予約25名】	21:30～22:10 TOBIPPA30 三牧匡 【WEB予約25名】	21:30～22:10 TOBIPPA30 三牧匡 【WEB予約25名】	21:30～22:10 TOBIPPA30 三牧匡 【WEB予約25名】	21:30～22:10 TOBIPPA30 三牧匡 【WEB予約25名】	21:30～22:10 TOBIPPA30 三牧匡 【WEB予約25名】	21:30		
14:30	14:30～15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子 【有料ミニスクール】		15:00～16:00 ウォーキングサークル 3/9.23 健康サークル 3/30 休講	腰痛ケア		16:00～17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年 【WEB予約32名】	16:00～17:00 空手 年長～中学3年 【WEB予約32名】	17:00～18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年 【WEB予約32名】	18:00～18:45 アドバンス 【WEB予約32名】	19:00～19:30 選手クラス 【WEB予約32名】	19:30～20:15 チアダンスジュニア 大野優子 ※オーディション制 【WEB予約32名】	20:00～20:45 アドバンス 【WEB予約32名】	20:00～21:00 スイムスクール 【WEB予約32名】	21:00～21:45 アドバンス 【WEB予約32名】	21:30～22:15 オンライン 映像レッスン 【WEB予約25名】	21:30～22:10 TOBIPPA30 三牧匡 【WEB予約25名】	21:30				
15:00	15:00～16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年 【WEB予約32名】		16:00～17:00 短期アコロバティック スクール 【WEB予約32名】	全身体性向上		17:00～18:00 ミライキッズ 3歳～小学1年 【WEB予約32名】	17:00～18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年 【WEB予約32名】	18:00～18:45 アドバンス 【WEB予約32名】	19:00～19:30 選手クラス 【WEB予約32名】	19:30～20:15 チアダンスジュニア 大野優子 ※オーディション制 【WEB予約32名】	20:00～20:45 アドバンス 【WEB予約32名】	20:00～21:00 スイムスクール 【WEB予約32名】	21:00～21:45 アドバンス 【WEB予約32名】	21:30～22:15 オンライン 映像レッスン 【WEB予約25名】	21:30～22:10 TOBIPPA30 三牧匡 【WEB予約25名】	21:30～22:10 TOBIPPA30 三牧匡 【WEB予約25名】	21:30～22:10 TOBIPPA30 三牧匡 【WEB予約25名】	21:30～22:10 TOBIPPA30 三牧匡 【WEB予約25名】	21:30～22:10 TOBIPPA30 三牧匡 【WEB予約25名】	21:30	
15:30	15:30～16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年 【WEB予約32名】		16:00～17:00 短期アコロバティック スクール 【WEB予約32名】</																		

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始