



# 【確定版】2026/4 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																
	月曜日					火曜日					水曜日					
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUITCK Program	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUITCK Program	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUITCK Program	
	通常営業開始 9:30～														9:30	
9:30																9:30
10:00		9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末														10:00
10:30	[WEB予約52名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子				[WEB予約38名] 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚優美	[WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨガ 北尾千恵子	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 真壁香	10:00-10:45 アドハンス		9:45-10:45 スイムスクール		[有料スクール] 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志			10:00-10:45 アドハンス
11:00	[WEB予約52名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 11:30-12:00 ヤサキヨガ 南幸恵				[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚優美	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子				10:45-11:30 ベビースクール		[WEB予約38名] 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	[WEB予約32名] 10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子		11:00-11:30 スタート (共通)
11:30																11:30
12:00	[WEB予約38名] 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 12:15-13:00 ランパンション 南幸恵				[WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	[WEB予約32名] 12:20-13:05 【映像】Group Groove	[WEB予約24名] 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:00-12:30 スタート (女性)		12:00-13:00 登録制 マスターズサークル		[WEB予約52名] 12:30-12:45 バーニングエアロ 増田志乃	[映像 定員32名] 11:45-12:15 美曲線ヨガ 北尾千恵子		12:00-12:45 アドハンス 角野 玲奈
12:30																12:30
13:00	[WEB予約52名] 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子				[WEB予約52名] 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子				13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈		[WEB予約52名] 13:00-13:45 ZUMBA 今崎美千代	[WEB予約32名] 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳		13:00-13:45 アドハンス
13:30																13:30
14:00	[登録無料サークル] 14:15-14:45 ウォーキングサークル 真壁香	[有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子				[WEB予約52名] 14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子	[WEB予約32名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子				14:00-14:30 有料 PL (石崎)		[WEB予約38名] 14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 13:45-14:30 Group Centergy 45 尾張部篤志		14:00-14:30 有料 PL (清水・留藤)
14:30																14:30
15:00																15:00
15:30																15:30
16:00																16:00
16:30	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロパティック スクール				16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年				15:00～19:00 キッズスクール		14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年		15:00
17:00																17:00
17:30	17:00-18:00 ミライKRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロパティック スクール				17:00-18:00 ミライジュニア 年長～小学3年	17:00-18:00 ミライKRUN 小学3年～中学1年							16:00-17:00 ミライジュニア 年長～小学3年		17:00
18:00																18:00
18:30																18:30
19:00																19:00
19:30	[WEB予約52名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana	[WEB予約32名] 19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志				[WEB予約52名] 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	[WEB予約32名] 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃				19:00-20:00 選手クラス		[WEB予約32名] 19:15-20:15 チャアダンアドバンス ※オーディション制	[WEB予約32名] 19:30-20:00 やさしいピラティス 大野優子		19:00-19:30 スタート (共通)
20:00																20:00
20:30	[WEB予約38名] 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	[登録無料サークル] 20:30-21:00 サークル 尾張部篤志				[WEB予約38名] 20:20-21:05 Group Blast 45 亀針川栄央	[WEB予約32名] 20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃				20:00-21:00 スイムスクール		[WEB予約52名] 20:35-21:20 Group Fight 45 三牧匠	[WEB予約32名] 20:15-21:00 ボディデザインピラティス 大野優子		20:00-20:30 スタート (共通)
21:00																21:00
21:30	[WEB予約38名] 21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	[映像 定員32名] 21:20-21:50 【映像】Group Fight												[映像 定員32名]		21:30
22:00																22:00
22:30																22:30
23:00																23:00
23:30																23:30
0:00	通常営業終了 23:30														0:00	

4/6・4/20  
ランニングサークル  
4/13・4/27  
ボディメイクサークル

4/1.8.15.22  
Group  
Centergy60  
4/29  
BODY  
BALANCE45



# 【確定版】2026/4 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:30 土曜日 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua																				
	木曜日					土曜日					日曜日									
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール			
9:30	通常営業開始 9:30～														9:30					
10:00	[WEB予約52名] 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいJELI30 JUNCO		10:00-10:45 アドバンス		10:00-10:30 スイムトレーニング	10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です					[WEB予約52名] 10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	[WEB予約30名] 10:05-10:35 ボールコンディショニング 三牧匡	10:00-11:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	10:00-10:45 アドバンス			10:00-11:30 キッズスクール		
10:30		[有料ミニスクール]																		
11:00	[WEB予約52名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレエ入門 (パーレッシン) JUNCO		11:00-11:45 アドバンス		10:45-11:30 ベビースクール						[WEB予約38名] 11:35-12:20 バーニングエアロ 前田泰孝	[WEB予約20名] 10:55-11:25 VOLTBOX30 三牧匡	11:00-12:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	11:00-11:30 アドバンス			11:00-11:30 キッズスクール		
11:30		[WEB予約28名]					[WEB予約52名]					[WEB予約38名]	[WEB予約32名]							
12:00	[WEB予約52名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	11:45-12:15 バレエ～パーレッシン～ JUNCO		12:00-12:45 アドバンス		12:15-12:45 アクアダンス30 久保田 喬子	11:30-12:15 ランバシオン 南幸恵						[WEB予約32名]	11:40-12:25 Group Fight 45 山元マヤ						
12:30		[映像 定員32名]	[有料ミニスクール]				[WEB予約52名]					[WEB予約52名]	[映像 定員32名]							
13:00		[WEB予約32名]	12:35-13:20 ストレッチ&センターレッスン JUNCO				12:35-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵							12:30-13:15 ベビミライキ 10ヵ月～満3歳で迎える3月末						
13:30	[WEB予約52名] 13:30-14:00 シェイプボクシング Kana	13:15-14:00 メガダンス 速藤 由紀子		13:00-13:30 スタート (共通)		13:00-13:20 クロール・背泳ぎ 『入門』	[WEB予約25名]						[WEB予約52名]	12:50-13:35 Group Groove 45 亀井川奈央	12:50-13:35 [映像] Group Centergy			13:00-13:30 スタート (女性)		
14:00		[映像 定員32名]				13:30-14:00 リボーンズ スイム	[WEB予約32名]													
14:30	[WEB予約52名] 14:20-15:05 ZUMBA Kana	14:15-15:00 [映像] Group Fight				14:00-15:00 リボーンズ スイム	[WEB予約38名]							[WEB予約52名]	13:55-14:40 Group Fight 45 亀井川奈央	[WEB予約32名]	14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介		14:00-14:45 アドバンス	
15:00		[WEB予約32名]					[WEB予約52名]													
15:30		15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵					14:25-15:10 Group Power 45 可知純之助													
16:00							15:30-16:15 ZUMBA 上間													
16:30	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	After School																	
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライキッズ 年長～小学3年						貸スタジオ 60分/¥550 (税込)												
17:30								貸スタジオ 60分/¥550 (税込)												
18:00								貸スタジオ 60分/¥550 (税込)												
18:30	[WEB予約38名] 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美	18:15-19:10 VOLTBOXstart20 可知純之助		18:00-18:45 アドバンス			16:15-16:45 [映像] Group Centergy													
19:00		[WEB予約38名]					15:00-15:40 VOLTBOXmaximum30 眞壁香													
19:30	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	19:25-19:55 VOLTBOX 可知純之助		19:00-19:30 スタート (共通)			17:10-17:45 VOLTBOXstart20 可知純之助													
20:00		[WEB予約38名]					17:30-18:30 ミライキッズ 小学3年～中学3年													
20:30	20:20-21:05 Group Power 45 可知純之助	20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子		20:00-20:45 アドバンス			18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です													
21:00		[WEB予約32名]					17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～													
21:30		21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		21:00-21:30 スタート (共通)			18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です													
22:00							19:15-19:45 アクアダンス30 山間 貴大													
22:30																				
23:00																				
23:30																				
0:00	通常営業終了 23:30														0:00					

体幹部から身体の正しい使い方を身に  
着け、身体のコンディショニングを整えるク  
ラスです。姿勢を変えたい方、身体に不  
調がある方に向けたクラスとなっております。

2.16日  
美曲線ヨーガ  
9.23日  
トラディショナルヨーガ  
30日  
美育柱ヨーガ

【スタジオWEB予約について】  
・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。  
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く  
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。  
・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。  
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。  
・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。  
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。  
・スタジオへの入場は、ごさいません。開始時刻までにご入場ください。  
・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。  
・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

【登録無料サークル】  
・サークル参加には、登録が必要です。  
・受付時間内に、フロントで登録手続きをお願いいたします。

～スケジュール表の見方～  
・いちねんサポート 有料クラスでございます。(登録制)  
・QUICK Program ストレッチエリアで行う10分間のショートレッスンでございます。  
  
■ 定員制について  
・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。  
  
■ 映像レッスンについて  
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。  
・参加は先着順となります。