



【暫定版】2026/4 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:30 土曜日 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua																
	木曜日					土曜日					日曜日					
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	
9:30	通常営業開始 9:30～															
10:00	[WEB予約52名] 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいバレー30 JUNCO														
10:30		[有料ミニスクール]														
11:00	[WEB予約52名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレエ入門 (パーレッシン) JUNCO														
11:30		[WEB予約28名]														
12:00	[WEB予約52名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	11:45-12:15 バレエ～パーレッシン～ JUNCO														
12:30		[有料ミニスクール]														
13:00		12:30-13:00 【映像】Group Centergy	12:35-13:20 ストレッチ&センターレッスン JUNCO													
13:30	[WEB予約52名] 13:30-14:00 シェイプボクシング Kana	[WEB予約32名] 13:15-14:00 メガダンス 速藤 由紀子														
14:00		[WEB予約32名]														
14:30	[WEB予約52名] 14:20-15:05 ZUMBA Kana	[WEB予約32名] 14:15-15:00 Group Fight 45 坂井恭平														
15:00		[WEB予約32名]														
15:30		15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵														
16:00																
16:30	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	After School													
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライジュニア 年長～小学3年														
17:30																
18:00																
18:30	[WEB予約38名] 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美	入会して1年以内の方限定 【ビデオクラスWEB予約10名】 18:50-19:10 VOLTBOXstart20 可純純之助														
19:00	[WEB予約38名]	[WEB予約20名]														
19:30	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	19:25-19:55 VOLTBOX 可純純之助														
20:00	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]														
20:30	20:20-21:05 Group Power 45 可純純之助	20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子														
21:00		[WEB予約32名]														
21:30		21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子														
22:00																
22:30																
23:00																
23:30																
0:00	通常営業終了 23:30															

体幹部から身体の正しい使い方を身に
着け、身体のコンディショニングを整えるク
ラスです。姿勢を変えたい方、身体に不
調がある方に向けたクラスとなっております。

奇数週
美曲線ヨーガ
偶数週
トラディショナルヨーガ

【スタジオWEB予約について】
・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・スタジオへの入場順は、ごさいません。開始時刻までにご入場ください。
・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。
・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

【登録無料サークル】
・サークル参加には、登録が必要です。
・受付時間内に、フロントで登録手続きをお願いいたします。

～スケジュール表の見方～
・いちねんサポート 有料クラスでございます。（登録制）
・QUICK Program ストレッチエリアで行う10分間のショートレッスンでございます。

■ 定員制について
・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。

■ 映像レッスンについて
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
・参加は先着順となります。