



# 【確定版】2026/4 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

## MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	月曜日						火曜日						水曜日						
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	
9:30	通常営業開始 9:30～																		9:30
10:00	[WEB予約52名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末					[WEB予約38名] 10:15-11:00 パーニングステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 真壁香	10:00-10:45 アドバンス		9:45-10:45 スイムスクール	10:00～10:45 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	[有料スクール] 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志				10:00-10:45 アドバンス	
10:30	[WEB予約52名] 11:00-11:45 パーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子					[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子				10:45-11:30 ベーシック	[WEB予約38名] 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	[WEB予約32名] 10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子				11:00-11:30 スタート (共通)	
11:00	[WEB予約52名] 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 藤原ゆきえ	[WEB予約32名] 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵					[WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	[映像 定員32名] 12:20-12:50 【映像】Group Groove	[WEB予約24名] 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀			12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル	[WEB予約52名] 12:05-12:35 パーニングエアロ 増田志乃	[WEB予約32名] 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子				12:00-12:45 アクアダンス45 角野 玲奈	
11:30	[WEB予約52名] 13:15-14:00 メガダンス 藤原ゆきえ	[WEB予約32名] 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子					[WEB予約52名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間真美子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子				13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈	[WEB予約52名] 13:00-13:45 ZUMBA 今崎実千代	[WEB予約32名] 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳				13:00-13:45 アドバンス	
12:00	[WEB予約38名] 14:15-14:45 ウォーキングサークル 真壁香	[有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子					[WEB予約52名] 17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	[WEB予約32名] 17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年				14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名] 14:05-14:35 パーニングステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 13:45-14:30 Group Centergy 45 尾張部篤志				14:00-14:30 ■有料 PL (清水・齋藤)	
12:30	[WEB予約52名] 17:00-18:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	[WEB予約32名] 17:05-18:05 短期アクロバティックスクール					[WEB予約52名] 19:15-20:00 ゴールドジム 野口千恵	[WEB予約32名] 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃				14:50-15:35 パーニングエアロ 山崎貴之	[WEB予約52名] 19:15-20:15 チアダンスアドバンス ※オーディション制	[WEB予約32名] 19:30-20:00 やさしいピラティス 大野優子				14:00-15:00 ■有料 SEICA	
13:00	[WEB予約52名] 18:00-18:45 短期アクロバティックスクール	[WEB予約32名] 18:05-19:05 短期アクロバティックスクール					[WEB予約38名] 20:20-21:05 Group Blast 45 亀井川奈央	[WEB予約32名] 20:30-21:00 パーニングエアロ 増田志乃				15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	[WEB予約52名] 20:35-21:20 Group Fight 45 三牧匠	[WEB予約32名] 20:15-21:00 ボディデザインピラティス 大野優子				15:00-19:00 キッズスクール	
13:30	[WEB予約52名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana	[WEB予約32名] 19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部篤志					[WEB予約38名] 21:15-21:45 ZUMBA YASU	[WEB予約32名] 21:15-21:45 ZUMBA YASU				16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	[WEB予約52名] 21:40-22:10 Group Groove 30 三牧匠	[WEB予約32名] 21:30-22:30 オンライン映像レッスン				16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	
14:00	[WEB予約52名] 20:25-21:10 パーニングステップ 山崎貴之	[登録無料サークル] 20:30-21:00 サークル 尾張部篤志										16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	[WEB予約52名] 22:10-22:45 Group Centergy60				16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年		
14:30	[WEB予約38名] 21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	[映像 定員32名] 21:20-21:50 【映像】Group Fight										17:00-18:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年					17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学3年		
15:00												17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年					17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学3年		
15:30												18:00-19:00 チアダンスジュニア 小学2年生～					18:00-19:00 チアダンスジュニア 小学2年生～		
16:00												19:00-20:00 選手クラス					19:00-19:30 選手クラス		
16:30												20:00-20:30 スタート (共通)					19:30-20:30 スイムスクール		
17:00												21:00-21:30 スタート (共通)					21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子		
17:30																	22:00-22:30		
18:00																		22:30-23:00	
18:30																		23:00-23:30	
19:00																		23:30-0:00	
19:30																		0:00-0:30	
20:00																		0:30-1:00	
20:30																		1:00-1:30	
21:00																		1:30-2:00	
21:30																		2:00-2:30	
22:00																		2:30-3:00	
22:30																		3:00-3:30	
23:00																		3:30-4:00	
23:30																		4:00-4:30	
0:00	通常営業終了 23:30																		0:00

After School

After School

After School

4/6・4/20  
ランニングサークル  
4/13・4/27  
ボディメイクサークル

4/1.8.15.22  
Group Centergy60



# 【確定版】2026/4 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:30 土曜日 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

## MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	木曜日					土曜日					日曜日					時間		
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program		プール	
9:30	通常営業開始 9:30～															9:30		
10:00	[WEB予約52名] 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO		10:00-10:45 アドバンス			9:20-10:20 ミライキッズ 3歳～小学1年	8:30-9:30 ミライキッズ 3歳～小学1年			9:00-10:00 ミライジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライRUN 小学3年～中学3年	9:00-10:00 ミライジュニア 年長～小学3年	10:00-10:45 アドバンス		9:00～13:00 キッズスクール	10:00	
10:30		[有料ミニスクール]				10:20-11:20 ミライジュニア 年長～小学3年					[WEB予約52名] 10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	[WEB予約30名] 10:05-10:35 ポールコンディショニング 三牧匡					10:30	
11:00	[WEB予約52名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレエ入門(バレレッスン) JUNCO		11:00-11:45 アドバンス			10:45-11:30 ベビースクール				[WEB予約20名] 10:55-11:25 VOLTBOX30 三牧匡	[WEB予約20名] 10:55-11:25 VOLTBOX30 三牧匡	10:00-11:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	11:00-11:30 アドバンス			11:00	
11:30		[WEB予約28名]									[WEB予約38名] 11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	[WEB予約32名] 11:40-12:25 Group Centergy 45 山元マヤ	11:00-12:00 ミライキッズ 3歳～小学1年				11:30	
12:00	[WEB予約52名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	11:45-12:15 バレエ～バレレッスン～ JUNCO	[有料ミニスクール]	12:00-12:45 アドバンス	肩・首こりケア		11:30-12:15 ラテンパシオン 南幸恵										12:00	
12:30		[映像 定員32名]	[有料ミニスクール] 12:35-13:20 ストレッチ&センターレッスン JUNCO			12:15-12:45 アクアダンス30 久保田 喬子					[WEB予約52名] 12:30-13:00 ボディメイクサークル 山内大世	[WEB予約32名] 12:30-13:00 ボディメイクサークル 山内大世	12:30～13:15 ベビミライク 10か月～満3歳で迎える3月未	11:00-11:30 スタート(共通)			12:30	
13:00		[WEB予約32名]		13:00-13:30 スタート(共通)	下半身ケア	13:00-13:20 クロール・背泳ぎ 【入門】											13:00	
13:30	[WEB予約52名] 13:30-14:00 シェイプボクシング Kana	13:15-14:00 メガダンス 遠藤 由紀子				13:30-13:50 平泳ぎ・バタフライ 【入門】					[WEB予約25名] 13:30-14:00 TOBIPPA30 可知純之助	[WEB予約32名] 13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵					13:30	
14:00		[映像 定員32名]				13:50-14:00 リボーンズ スイム											14:00	
14:30	[WEB予約52名] 14:20-15:05 ZUMBA Kana	14:15-15:00 【映像】Group Fight Kana				14:00-14:00 リボーンズ スイム					[WEB予約38名] 14:25-15:10 Group Power 45 可知純之助	入会して1年以内の方限定 【ビギナークラスWEB予約10名】 14:35-14:55 VOLTBOXstart20 真壁香	14:00-15:00 体育(幼児) 3歳～年長	14:00-14:45 アドバンス			14:30	
15:00		[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵									[WEB予約20名] 15:10-15:40 VOLTBOXmaximum30 真壁香	15:00-16:00 体育(児童) 小学1～6年生	15:00-15:45 アドバンス				15:00	
15:30											[映像 定員32名]						15:30	
16:00	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	After School														16:00	
16:30																		16:30
17:00																		17:00
17:30	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライジュニア 年長～小学3年																17:30
18:00																	18:00	
18:30	[WEB予約38名] 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美	入会して1年以内の方限定 【ビギナークラスWEB予約10名】 18:50-19:10 VOLTBOXstart20 可知純之助		18:00-18:45 アドバンス	肩・首こりケア												18:30	
19:00		[WEB予約20名] 19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美															19:00	
19:30		[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		19:00-19:30 スタート(共通)													19:30	
20:00		[WEB予約32名]															20:00	
20:30	[WEB予約38名] 20:20-21:05 Group Power 45 可知純之助	[WEB予約32名] 20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子		20:00-20:45 アドバンス													20:30	
21:00																	21:00	
21:30																	21:30	
22:00																	22:00	
22:30																	22:30	
23:00																	23:00	
23:30																	23:30	
0:00	通常営業終了 23:30															0:00		

体幹部から身体の正しい使い方を身に  
置き、身体のコンディショニングを整えるク  
ラスです。姿勢を正したい方、身体に不  
調がある方に向けたクラスとなっております。

2.16日  
美曲線ヨーガ  
9.23日  
トラディショナルヨーガ  
30日  
美脊柱ヨーガ

【スタジオWEB予約について】  
・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。  
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く  
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。  
・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。  
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。  
・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。  
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。  
・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。  
・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。  
・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。  
【登録無料サークル】  
・サークル参加には、登録が必要です。  
・受付時間内に、フロントで登録手続きをお願いいたします。

～スケジュール表の見方～  
・いちねんサポート 有料クラスでございます。(登録制)  
・QUICK Program ストレッチエリアで行う10分間のショートレッスンでございます。  
  
■ 定員制について  
・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。  
  
■ 映像レッスンについて  
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。  
・参加は先着順となります。