



# 【確定版】2026/4 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

## MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

	月曜日						火曜日						水曜日					
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール
9:30	通常営業開始 9:30～																	
10:00	[WEB予約52名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ベビミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末					[WEB予約38名] 10:15-11:00 パーニングステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 真壁香	10:00-10:45 アドバンス		9:45-10:45 スイムスクール	10:00～10:45 ベビミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	[有料スクール] 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志				10:00-10:45 アドバンス
10:30	[WEB予約52名] 11:00-11:45 パーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子					[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子				10:45-11:30 ベビスクール	[WEB予約38名] 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	[WEB予約32名] 10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子				11:00-11:30 アドバンス
11:00	[WEB予約52名] 11:00-11:45 パーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵					[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子				12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル	[WEB予約52名] 12:05-12:35 パーニングエアロ 増田志乃	[WEB予約32名] 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子				11:00-11:30 スタート (共通)
11:30	[WEB予約38名] 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 12:15-13:00 ランパシオン 南幸恵					[WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	[映像 定員32名] 12:20-12:50 【映像】Group Groove	[WEB予約24名] 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:00-12:30 スタート (女性)		12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル	[WEB予約52名] 13:00-13:45 エンジョイエアロ 増田志乃	[映像 定員32名] 12:30-12:45 【映像】Group Fight				12:00-12:45 アクアダンス45 角野 玲奈
12:00	[WEB予約52名] 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子					[WEB予約52名] 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間真美子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子				13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈	[WEB予約52名] 13:00-13:45 エンジョイエアロ 加藤千佳	[WEB予約32名] 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳				13:00-13:45 アドバンス
12:30	[WEB予約52名] 14:15-14:45 ウォーキングサークル 真壁香	[有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子					[WEB予約52名] 14:10-14:55 カードイオラテン 廣間真美子	[WEB予約32名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子				14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名] 14:05-14:35 パーニングステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 13:45-14:30 Group Centergy 45 尾張部篤志				13:00-13:45 アドバンス
13:00												14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約52名]					13:00-13:45 アドバンス
13:30												14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]				13:00-13:45 アドバンス
14:00												14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]				13:00-13:45 アドバンス
14:30												14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]				13:00-13:45 アドバンス
15:00												14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]				13:00-13:45 アドバンス
15:30												14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]				13:00-13:45 アドバンス
16:00												14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]				13:00-13:45 アドバンス
16:30												14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]				13:00-13:45 アドバンス
17:00												14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]				13:00-13:45 アドバンス
17:30												14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]				13:00-13:45 アドバンス
18:00												14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]				13:00-13:45 アドバンス
18:30												14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]				13:00-13:45 アドバンス
19:00												14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]				13:00-13:45 アドバンス
19:30												14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]				13:00-13:45 アドバンス
20:00												14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]				13:00-13:45 アドバンス
20:30												14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]				13:00-13:45 アドバンス
21:00												14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]				13:00-13:45 アドバンス
21:30												14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]				13:00-13:45 アドバンス
22:00												14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]				13:00-13:45 アドバンス
22:30												14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]				13:00-13:45 アドバンス
23:00												14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]				13:00-13:45 アドバンス
23:30												14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名]	[WEB予約32名]				13:00-13:45 アドバンス
0:00	通常営業終了 23:30																	

After School

After School

After School

4/6・4/20  
ランニングサークル  
4/13・4/27  
ボディメイクサークル

4/1.8.15.22  
Group Centergy60

店舗情報
■通常営業時間 月曜日～木曜日9:30～23:30
土曜日9:30～21:00
日曜・祝日9:30～20:00
■休館日 毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua

Main schedule table with columns for days (木曜日, 土曜日, 日曜日) and studios (スタジオA, B, C, プール). Includes class times, instructors, and special notes like 'After School' and '通常営業終了'.

体幹部から身体の正しい使い方を身に
つけ、身体のコンディショニングを整えるク
ラスです。姿勢を正したい方、身体に不
調がある方に向けたクラスとなっております。

2.16日
美曲線ヨガ
9.23日
トラディショナルヨガ
30日
美脊柱ヨガ

【スタジオWEB予約について】
・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせ
いたします。
・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。
【登録無料サークル】
・サークル参加には、登録が必要です。
・受付時間内に、フロントで登録手続きをお願いいたします。

～スケジュール表の見方～
・いちねんサポート 有料クラスでございます。(登録制)
・QUICK Program ストレッチエリアで行う10分間のショートレッスンでございます。
■定員制について
・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。
■映像レッスンについて
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
・参加は先着順となります。