



# 2026/5 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua															
	月曜日					火曜日					水曜日				
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program
	通常営業開始 9:30～														
9:30															
10:00		9:30～10:15 ベビーマジック 10ヵ月～満3歳で迎える3月末													
10:30	[WEB予約52名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子				[WEB予約38名] 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚優美	[WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨガ 北尾千恵子	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 真壁香	10:00-10:45 アドハンス		9:45-10:45 スイムスクール	10:00～10:45 ベビーマジック 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	[有料スクール] 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部篤志	10:00-10:45 アドハンス	
11:00	[WEB予約52名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 11:30-12:00 やすらぎヨガ 南幸恵				[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚優美	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子				10:45-11:30 ベビースクール	[WEB予約38名] 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	[WEB予約32名] 10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子	11:00-11:30 スタート (共通)	
11:30	[WEB予約38名] 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 12:15-13:00 ラテンパシオン 南幸恵				[WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元マヤ	[映像 定員32名] 12:20-12:55 【映像】Group Groove	[WEB予約24名] 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:00-12:30 スタート (女性)		12:00～13:00 ■登録制 マスターズサークル	[WEB予約52名] 12:30-12:45 エンジョイエアロ 増田志乃	[映像 定員32名] 11:45-12:15 美曲線ヨガ 北尾千恵子	12:00-12:45 スタート (共通)	
12:00	[WEB予約52名] 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子				[WEB予約52名] 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子				13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈	[WEB予約52名] 13:00-13:45 ZUMBA 今崎美千代	[WEB予約32名] 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳	12:00-12:45 スタート (共通)	
12:30	[WEB予約52名] 14:10-14:45 ウォーキングサークル 真壁香	[有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子				[WEB予約52名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約32名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子				14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名] 14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 13:45-14:30 Group Centergy 45 尾張部篤志	13:00-13:45 アドハンス	
13:00															
13:30															
14:00															
14:30															
15:00															
15:30															
16:00															
16:30															
17:00															
17:30															
18:00															
18:30															
19:00															
19:30															
20:00															
20:30															
21:00															
21:30															
22:00															
22:30															
23:00															
23:30															
0:00															

After School

After School

After School

5/18  
ランニングサークル  
5/11・5/25  
ボディメイクサークル  
※5/4祝日の為、休講

5/13.20.27  
Group Centergy60



# 2026/5 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:30 土曜日 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua																
	木曜日					土曜日					日曜日					
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	
	通常営業開始 9:30～															
9:30																
10:00		[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいJL30 JUNCO														
10:30	[WEB予約52名] 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	[有料ミニスクール]				10:00-10:30 スイムトレーニング										
11:00	[WEB予約52名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレエ入門 (バレエレッスン) JUNCO				10:45-11:30 ベビースクール										
11:30		[WEB予約28名]														
12:00	[WEB予約52名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	11:45-12:15 バレエ～バレエレッスン～ JUNCO														
12:30		[映像 定員32名]	[有料ミニスクール]			12:15-12:45 アクアダンス30 久保田 喬子										
13:00		12:30-13:00 【映像】Group Centergy	12:35-13:20 ストレッチ&センターレッスン JUNCO			12:35-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵										
13:30	[WEB予約52名] 13:30-14:00 シェイプボクシング Kana	[WEB予約32名]				13:00-14:00 リボーンズ スイム										
14:00		13:15-14:00 メガダンス 遠藤 由紀子				13:30-14:00 TOBIPPA30 可知純之助										
14:30	[WEB予約52名] 14:20-15:05 ZUMBA Kana	[WEB予約20名] 14:25-14:55 VOLTBOX キャスト				14:25-15:10 Group Power 45 可知純之助										
15:00		[WEB予約32名]														
15:30		15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵				15:30-16:15 ZUMBA 上間										
16:00																
16:30	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	After School													
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライジュニア 年長～小学3年														
17:30																
18:00																
18:30	[WEB予約38名] 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美	入会して1年以内の方限定 【ピチナークラスWEB予約10名】														
19:00	[WEB予約38名]	18:50-19:10 VOLTBOXstart20 可知純之助														
19:30	[WEB予約38名] 19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	[WEB予約20名] 19:25-19:55 VOLTBOX 可知純之助														
20:00																
20:30	[WEB予約38名] 20:20-21:05 Group Power 45 可知純之助	[WEB予約32名] 20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子														
21:00		[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子														
21:30																
22:00																
22:30																
23:00																
23:30																
0:00	通常営業終了 23:30															

体幹部から身体の正しい使い方を身に  
着け、身体のコンディショニングを整えるク  
ラスです。姿勢を変えたい方、身体に不  
調がある方に向けたクラスとなっております。

7.21日  
美曲線ヨーガ  
14.28日  
トラディショナルヨーガ

【スタジオWEB予約について】  
・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。  
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く  
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。  
・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。  
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。  
・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。  
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。  
・スタジオへの入場順は、ごさいません。開始時刻までにご入場ください。  
・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。  
・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

【登録無料サークル】  
・サークル参加には、登録が必要です。  
・受付時間内に、フロントで登録手続きをお願いいたします。

～スケジュール表の見方～  
・いちねんサポート 有料クラスでございます。（登録制）  
・QUICK Program ストレッチエリアで行う10分間のショートレッスンでございます。

■ 定員制について  
・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。

■ 映像レッスンについて  
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。  
・参加は先着順となります。