



2026/6 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua																			
	月曜日					火曜日					水曜日								
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	
	通常営業開始 9:30～																		
9:30																			
10:00	[WEB予約52名]	9:30～10:15 ベビーマジック 10ヵ月～満3歳で迎える3月末					[WEB予約38名]			[有料スクール]				[有料スクール]	9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部				
10:30	10:15-10:45 エンジョイエロ 嶋田直樹	[WEB予約32名]					10:15-11:00 バーニングステップ 石塚優美	[WEB予約32名]		10:00-10:45 アドバンス		9:45-10:45 スイムスクール	10:00～10:45 ベビーマジック 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	[WEB予約32名]		10:00-10:45 アドバンス			
11:00	[WEB予約52名]	10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子					[WEB予約38名]	[WEB予約32名]				10:45-11:30 ベビースクール	[WEB予約38名]	10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子				11:00-11:30 スタート (共通)	
11:30	11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名]					11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚優美	[WEB予約32名]					11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	[WEB予約32名]	11:45-12:15 美曲線ヨガ 北尾千恵子				
12:00	[WEB予約38名]	11:30-12:00 やすらぎヨガ 南幸恵					[WEB予約38名]	[映像 定員32名]				12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル	[WEB予約52名]	12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃				12:00-12:30 スタート (女性)	
12:30	12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名]				12:25-12:55 アクアダンス30 山本	[WEB予約38名]	12:20-13:05 Group Power 45 山元		[WEB予約24名]	12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀							12:00-12:45 アクアダンス45 角野 玲奈	
13:00	[WEB予約52名]												[WEB予約52名]	[WEB予約32名]					
13:30	13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名]				13:00-14:00 スイムスクール	[WEB予約52名]	13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子		13:00-13:45 アドバンス		13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈	13:00-13:45 ZUMBA 今崎美千代	[WEB予約32名]	13:00-13:30 エンジョイエロ 加藤千佳			13:00-13:45 アドバンス	
14:00	[登録無料サークル]						[WEB予約52名]	[WEB予約32名]				14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約38名]	13:45-14:30 Group Centergy 45 尾張部				14:00-14:30 ■有料 PL (清水・留藤)	
14:30	14:15-14:45 ウォーキングサークル 真壁	[有料ミニスクール]				14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	[WEB予約52名]	14:10-14:55 カーディオラン 廣間貴美子				14:00-15:00 ■有料 SEICA	[WEB予約52名]						
15:00	29日休講																		
15:30																			
16:00																			
16:30	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロパティック スクール	After School			15:00～19:00 キッズスクール	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年	After School			15:00～19:00 キッズスクール	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	After School				
17:00	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロパティック スクール					17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年					17:00-18:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年					
18:00																			
18:30		18:05-19:05 短期アクロパティック スクール											18:00-19:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です						
19:00	[WEB予約52名]						[WEB予約52名]	[WEB予約32名]											
19:30	19:15-20:00 ZUMBA Kana	[WEB予約32名]					19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	[WEB予約32名]				19:00-20:00 選手クラス	[WEB予約32名]	19:30-20:00 やさしいピラティス 大野優子				19:00-19:30 スタート (共通)	
20:00	[WEB予約38名]	19:30-20:15 Group Centergy45 尾張部				19:50-20:20 スマイルアクアダンス30 キャスト (交替わり制)	[WEB予約38名]	20:30-21:00 トラディショナルヨーガ 増田志乃					[WEB予約32名]					20:00-20:30 スタート (共通)	
20:30	20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	[登録無料サークル]				20:30-20:50 フィンシム	[WEB予約38名]	20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃				20:00-21:00 スイムスクール	[WEB予約52名]	20:15-21:00 ボディデザインピラティス 大野優子					
21:00	[WEB予約38名]	[映像 定員32名]					[WEB予約25名]	[WEB予約32名]					20:35-21:20 Group Fight 45 三枚	[映像 定員32名]				21:00-21:30 スタート (共通)	
21:30	21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	21:20-21:50 [映像] Group Fight	1・15日 ランニングサークル 8・22日 ボディメイクサークル ※29日休講				21:30-21:45 TOBIPPA15 講師	[WEB予約32名]					[WEB予約52名]	21:30-22:30 オンライン 映像レッスン				21:00-21:45 アドバンス	
22:00																			
22:30																			
23:00																			
23:30																			
0:00	通常営業終了 23:30																		

6/3.10.17.24
Group Centergy60



2026/6 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:30 土曜日 9:30～21:00 日曜・祝日 9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua																
	木曜日					土曜日					日曜日					
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	
9:30	通常営業開始 9:30～															
10:00	[WEB予約52名] 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいJL30 JUNCO														
10:30		[有料ミニスクール]														
11:00	[WEB予約52名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレエ入門 (パーレッシン) JUNCO														
11:30		[WEB予約28名]														
12:00	[WEB予約52名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	11:45-12:15 バレエ～パーレッシン～ JUNCO														
12:30		[有料ミニスクール]														
13:00		12:30-13:00 【映像】Group Centergy	12:35-13:20 ストレッチ&センターレッスン JUNCO													
13:30	[WEB予約52名] 13:30-14:00 シェイプボクシング Kana	[WEB予約32名] 13:15-14:00 メガダンス 遠藤 由紀子														
14:00																
14:30	[WEB予約52名] 14:20-15:05 ZUMBA Kana	[WEB予約20名] 14:25-14:55 VOLTBOX キャスト(週替わり制)														
15:00		[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵														
16:00																
16:30	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	After School													
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライジュニア 年長～小学3年														
18:00																
18:30	[WEB予約38名] 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美	入会して1年以内の方限定 【ビデオクラスWEB予約10名】 18:50-19:10 VOLTBOXstart20 可														
19:00	[WEB予約38名] 19:00-19:30 バーニングステップ 石塚愛美	[WEB予約20名] 19:25-19:55 VOLTBOX 可知														
19:30																
20:00	[WEB予約38名] 20:20-21:05 Group Power 45 可知	[WEB予約32名] 20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子														
20:30																
21:00		[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子														
21:30																
22:00																
22:30																
23:00																
23:30	通常営業終了 23:30															
0:00																

体幹部から身体の正しい使い方を身に
着け、身体のコンディショニングを整えるク
ラスです。姿勢を変えたい方、身体に不
調がある方に向けたクラスとなっております。

4・18日
美曲線ヨーガ
11・25日
トラディショナルヨーガ

【スタジオWEB予約について】
・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
・予約の変更(場所の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。
・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。

【登録無料サークル】
・サークル参加には、登録が必要です。
・受付時間内に、フロントで登録手続きをお願いいたします。

～スケジュール表の見方～
・いちねんサポート 有料クラスでございます。(登録制)
・QUICK Program ストレッチエリアで行う10分間のショートレッスンでございます。

■ 定員制について
・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。

■ 映像レッスンについて
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
・参加は先着順となります。