



2026/7 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua																				
	月曜日					火曜日					水曜日									
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール		
	通常営業開始 9:30～																			
9:30																				
10:00		9:30～10:15 ベビーマジック 10ヵ月～満3歳で迎える3月末																		
10:30	[WEB予約52名] 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子					[WEB予約38名] 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚優美	[WEB予約32名] 10:30-11:00 美曲線ヨガ 北尾千恵子	[有料スクール] 10:00-11:00 REBORNS FIT 真壁	10:00-10:45 アドハンス		9:45-10:45 スイムスクール	10:00～10:45 ベビーマジック 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	[有料スクール] 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部					10:00-10:45 アドハンス	
11:00	[WEB予約52名] 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	[WEB予約32名] 11:30-12:00 やさらきヨガ 南幸恵					[WEB予約38名] 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚優美	[WEB予約32名] 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子				10:45-11:30 ベビースクール	[WEB予約38名] 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	[WEB予約32名] 10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子					11:00-11:30 スタート (共通)	
12:00	[WEB予約38名] 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 12:15-13:00 ラテンバシオン 南幸恵					[WEB予約38名] 12:20-13:05 Group Power 45 山元	[映像 定員32名] 12:20-13:05 【映像】Group Groove	[WEB予約24名] 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:00-12:30 スタート (女性)		12:00～13:00 ■登録制 マスターズサークル	[WEB予約52名] 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	[WEB予約32名] 11:45-12:15 美曲線ヨガ 北尾千恵子					12:00-12:45 アクアダンス45 角野 玲奈	
13:00	[WEB予約52名] 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	[WEB予約32名] 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子					[WEB予約52名] 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	[WEB予約32名] 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子				13:00-13:45 アドハンス	13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈	[WEB予約38名] 13:00-13:30 ZUMBA 今崎美千代	[WEB予約32名] 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳				13:00-13:45 アドハンス	
14:00	[登録無料サークル] 14:15-14:45 ウォーキングサークル 真壁	[有料ミニスクール] 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子					[WEB予約52名] 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約32名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子				14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	14:00-15:00 ■有料 SEICA	[WEB予約38名] 14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	[WEB予約32名] 13:50-14:35 Group Centergy 45 尾張部				14:00-14:30 ■有料 PL (清水・留藤)	
15:00	20日休講																			
16:00																				
16:30	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール					16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年	After School					15:00-16:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年					15:00～19:00 キッズスクール
17:00																				
17:30	17:00-18:00 ミライKRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール					17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	17:00-18:00 ミライKRUN 小学3年～中学1年						17:00-18:00 チアダンスキッズ 4歳～小学3年	17:00-18:00 ミライKRUN 小学3年～中学3年					
18:00																				
18:30		18:05-19:05 短期アクロバティック スクール												18:00-19:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です						18:00-18:45 アドハンス
19:00																				
19:30	[WEB予約52名] 19:15-20:00 ZUMBA Kana	[WEB予約32名] 19:30-20:15 Group Centergy 45 尾張部					[WEB予約52名] 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	[WEB予約32名] 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃					19:00-20:00 選手クラス	[WEB予約32名] 19:30-20:00 やさしいピラティス 大野優子						19:00-19:30 スタート (共通)
20:00	[WEB予約38名] 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	入会して1年以内の方限定 【ビチークラスWEB予約10名】 20:35-20:55 VOLTBOX20 尾張部					[WEB予約38名] 20:20-21:05 Group Blast 45 亀針川	[WEB予約32名] 20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃				20:00-20:45 アドハンス	[WEB予約52名] 20:35-21:20 Group Fight 45 三枚	[WEB予約32名] 20:15-21:00 ボディデザインピラティス 大野優子						20:00-20:30 スタート (共通)
20:30																				
21:00	[WEB予約38名] 21:10-21:40 アドバンスステップ 山崎貴之	[登録無料サークル] 21:10-21:40 サークル 熊澤					[WEB予約25名] 21:30-21:45 TOBIPPA15 藤織	[WEB予約32名] 21:15-21:45 ZUMBA YASU						[映像 定員32名]						
21:30														[WEB予約52名] 21:40-22:10 Group Groove 30 三枚	21:30-22:30 オンライン 映像レッスン					21:00-21:45 アドハンス
22:00																				
22:30																				
23:00																				
23:30																				
0:00	通常営業終了 23:30																			

6日
ランニングサークル
13・27日
ボディメイクサークル
※20日休講

7月日程未定の為
確定次第
掲載いたします



2026/7 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30 土曜日9:30～21:00 日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio, Gym, Aqua															
	木曜日					土曜日					日曜日				
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program
9:30	通常営業開始 9:30～														
10:00	[WEB予約52名] 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいバレー30 JUNCO		10:00-10:45 アドバンス		10:00-10:30 スイムトレーニング	10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です				10:00-10:45 アドバンス	[WEB予約52名] 10:05-10:35 ボールコンディショニング 三牧	10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	10:00-10:45 アドバンス	
10:30	[WEB予約52名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレエ入門 (パーレッシン) JUNCO		11:00-11:45 アドバンス		10:45-11:30 ベビースクール					10:00-11:30 ベビースクール	[WEB予約20名] 10:55-11:25 VOLTBOX30 三牧		11:00-11:30 スタート (共通)	
11:00		11:45-12:15 バレエ～パーレッシン～ JUNCO					11:30-12:15 ランバシオン 南幸恵				11:00-11:30 スタート (共通)	[WEB予約38名] 11:35-12:20 パーニングステップ 前田泰孝	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年		
11:30		[WEB予約28名] 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史		12:00-12:45 アドバンス		12:15-12:45 アクアダンス30 久保田 喬子					11:30-12:10 チアダンスキッズ 4歳～小学3年	[WEB予約32名] 11:45-12:15 エンジョイエアロ 青田直子			
12:00		[WEB予約52名] 12:30-13:00 【映像】Group Centergy				12:30-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵					12:30-13:15 ボディメイクサークル 山内	[登録無料サークル] 12:30-13:00 ボディメイクサークル 山内			
12:30		[WEB予約32名] 13:15-14:00 メガダンス 遠藤 由紀子				13:00-14:00 リボーンズ スイム					12:30-13:15 ペビミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	[映像 定員32名] 12:50-13:35 Group Groove 45 小晴	12:30-13:15 ペビミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末		
13:00		[WEB予約52名] 13:30-14:00 シェイプボクシング Kana				14:00-15:00 リボーンズ スイム					13:00-13:30 スタート (女性)	[WEB予約52名] 13:55-14:40 Group Fight 45 亀卦川	13:30-14:00 スイムスクール		
13:30		[WEB予約52名] 14:20-15:05 ZUMBA Kana				14:00-15:00 SEICA					13:00-13:30 スタート (女性)	[WEB予約32名] 14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	13:30-14:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年		
14:00		[WEB予約32名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵									14:00-14:45 アドバンス	[WEB予約32名] 15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子	14:30-15:30 ミライクジュニア 年長～小学2年		
14:30		[WEB予約32名] 16:00-17:00 空手 年長～小学3年									15:00-15:45 アドバンス	[WEB予約25名] 15:50-16:20 TOBIPPA30 繡織			
15:00		[WEB予約32名] 17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年													
15:30		[WEB予約38名] 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美													
16:00		[WEB予約38名] 19:00-19:15 VOLTBOX15 可知													
16:30		[WEB予約38名] 19:15-20:00 パーニングステップ 石塚愛美													
17:00		[WEB予約38名] 20:20-21:05 Group Power 45 可知													
17:30		[WEB予約32名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子													
18:00															
18:30															
19:00															
19:30															
20:00															
20:30															
21:00															
21:30															
22:00															
22:30															
23:00															
23:30															
0:00															

体幹部から身体の正しい使い方を身に
着け、身体のコンディショニングを整えるク
ラスです。姿勢を変えたい方、身体に不
調がある方に向けたクラスとなっております。

After School

2・16日
美曲線ヨーガ
9・23日
トラディショナルヨーガ
30日
美脊柱ヨーガ

通常営業終了 23:30

【スタジオWEB予約について】
・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
※一部有料レッスン・映像レッスンは除く
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・スタジオへの入場は、ごさいません。開始時刻までにご入場ください。
・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。
・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。
【登録無料サークル】
・サークル参加には、登録が必要です。
・受付時間内に、フロントで登録手続きをお願いします。
・ご予約はスクールカレンダーの3週間0時よりご予約いただけます。

～スケジュール表の見方～
・いちねんサポート 有料クラスでございます。（登録制）
・QUICK Program ストレッチエリアで行う10分間のショートレッスンでございます。

■定員制について
・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。

■映像レッスンについて
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
・参加は先着順となります。