

海の日イベント 7月20日(月・祝)

MEGALOS

7月20日(月・祝)			
	スタジオA	スタジオB	パーソナル
	通常営業開始 9:30~		
9:30		9:30~10:15 ベビーミライク 10ヵ月~満3歳で迎える3月末	9:30
10:00	【WEB予約52名】		10:00
10:30	10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	【WEB予約32名】	10:30
11:00	【WEB予約38名】	10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子	11:00
11:30	11:00-11:45 バーニングステップ 嶋田直樹	【WEB予約32名】	11:30
12:00	【WEB予約40名】	11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵	12:00
12:30	12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】	12:30
13:00	【WEB予約52名】	12:15-13:00 ラテンパシオン 南幸恵	13:00
13:30	13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	【WEB予約32名】	13:00-14:00 パーソナル60 坂井恭平
14:00	【有料イベント予約52名】	13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子	14:00
14:30	14:15-15:00 Group Groove 45 亀卦川奈央		14:30
15:00	【有料イベント予約37名】		15:00
15:30	15:20-16:05 Group Blast 45 坂井恭平 亀卦川奈央		15:30
16:00	【有料イベント予約52名】	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳~小学1年	16:00
16:30	16:25-17:10 Group Fight 45 坂井恭平		16:30
17:00		17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年~中学1年	17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	通常営業終了 20:00		
20:30	※有料イベントレッスン 参加方法や詳細はPOPをご確認ください		
21:00			21:00