

8月11日(火・祝) スケジュール

MEGALOS

		8月11日(火・祝)		
		スタジオA	スタジオB	スタジオC
		通常営業開始 9:30～		
9:30				9:30
10:00		【WEB予約38名】		【有料スクール】
10:30		10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	10:00-11:00 REBORNS FIT 山元
11:00		【WEB予約38名】	【WEB予約32名】	
11:30		11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子	
12:00		【WEB予約38名】	【映像 定員32名】	
12:30		12:20-13:05 Group Power 45 山元	12 : 20-12 : 50 【映像】Group Groove	
13:00		【WEB予約52名】	【WEB予約32名】	
13:30		13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	13 : 15-13 : 45 ボディデザインピラティス 富山真由子	
14:00		【WEB予約52名】	【WEB予約32名】	
14:30		14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	14 : 10-14 : 55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	
15:00		【有料イベント予約24名】	15:00-15:30 百歳体操【有料】	
15:30		15:20-15:50 TOBIPPA 30 小嶋智美 三牧匡		
16:00			16:00-17:00 空手 年長～中学3年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年
16:30				
17:00			17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30		通常営業終了 20:00		
21:00				