



2026/9 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																			
	月曜日						火曜日						水曜日						
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUITCK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUITCK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUITCK Program	プール	
	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						
9:30																			9:30
10:00		9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末																	10:00
10:30	【WEB予約52名】 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	【WEB予約31名】 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子					【WEB予約38名】 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	【WEB予約31名】 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	【有料スクール】 10:00-11:00 REBORNS FIT 真壁	10:00-10:45 アドハンス		9:45 - 10:45 スイムスクール	10:00～10:45 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	【有料スクール】 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部				10:00-10:45 アドハンス	10:30
11:00	【WEB予約52名】 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹			11:00-11:30 スタート (共通)			【WEB予約38名】 11:15-12:00 アドハンスステップ 石塚愛美	【WEB予約31名】 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子				10:45 - 11:30 ベビースクール	【WEB予約38名】 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子			11:00-11:30 スタート (共通)		11:00
11:30		【WEB予約31名】 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵			腰痛ケア	11:55 - 12:15 アクアピラティス					肩・首こりケア		【WEB予約52名】 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	【WEB予約31名】 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子				腰痛ケア	11:30
12:00	【WEB予約45名】 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	【WEB予約39名】 12:15-13:00 ラテンパシオン 南幸恵		12:00-12:45 アドハンス		12:25 - 12:55 アクアダンス30 山本	【WEB予約38名】 12:20-13:05 Group Power 45 山元	【映像 定員32名】 12:20-12:55 【映像】Group Groove	【WEB予約24名】 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:00-12:30 スタート (女性)		12:00 - 13:00 ■登録制 マスターズサークル						12:00 - 12:45 アクアダンス45 角野 玲奈	12:00
12:30																			12:30
13:00	【WEB予約52名】 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	【WEB予約39名】 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子		13:00-13:45 アドハンス		13:00 - 14:00 スイムスクール	【WEB予約52名】 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間貴美子	【WEB予約31名】 13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子		13:00-13:45 アドハンス		13:05 - 13:50 アクアダンス45 角野 玲奈	【WEB予約52名】 13:00-13:45 ZUMBA 今崎美千代	【WEB予約39名】 13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳			13:00-13:45 アドハンス	13:00 - 14:00 スイムスクール	13:00
13:30																			13:30
14:00	【登録無料サークル】 14:15-14:45 ウォーキングサークル 真壁	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子			肩・首こりケア	14:00 - 14:30 ■有料 PL (石崎)	【WEB予約52名】 14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	【WEB予約31名】 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子				14:00 - 14:30 ■有料 PL (石崎)	14:00 - 15:00 ■有料 SEICA	【WEB予約38名】 14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	13:50-14:35 Group Centergy 45 尾張部		全身の柔軟性向上	14:00 - 14:30 ■有料 PL (清水・留藤)	14:00
14:30					腰痛ケア									【WEB予約52名】 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年				14:30
15:00																			15:00
15:30							15:05-15:55 イベントで使用												15:30
16:00																			16:00
16:30	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール	After School				16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年	After School						16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年				16:30
17:00																			17:00
17:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール					17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年							17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学3年				17:30
18:00																			18:00
18:30		18:05-19:05 短期アクロバティック スクール		18:00-18:45 アドハンス						18:00-18:45 アドハンス			18:00-19:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です					18:00-18:45 アドハンス	18:30
19:00	【WEB予約52名】 19:15-20:00 ZUMBA Kana	【WEB予約31名】 19:30-20:15 Group Centergy 45 尾張部					【WEB予約52名】 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	【WEB予約31名】 19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 増田志乃											19:00
19:30																			19:30
20:00	【WEB予約38名】 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	入会して1年以内の方限定 【ビギナークラスWEB予約10名】 20:35-20:55 VOLTBOX20 尾張部		20:00-20:30 スタート (女性)		19:50 - 20:20 スマイルアクアダンス30 柴田	【WEB予約38名】 20:20-21:05 Group Blast 45 亀井川	【WEB予約39名】 20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃		20:00-20:45 アドハンス		20:00 - 21:00 スイムスクール	【WEB予約52名】 20:35-21:20 Group Fight 45 三枚	【WEB予約31名】 20:15-21:00 ボディデザインピラティス 大野優子			20:00-20:30 スタート (共通)	19:30 - 20:30 スイムスクール	20:00
20:30						20:30 - 20:50 フィンスイム													20:30
21:00	【登録無料サークル】 21:10-21:40 サークル 熊澤			21:00-21:30 スタート (共通)			【WEB予約25名】 21:30-21:45 TOBIPPA15 藤澤	【WEB予約39名】 21:15-21:45 ZUMBA YASU						【映像 定員32名】				21:00 - 21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	21:00
21:30	21:25-22:10 アドハンスステップ 山崎貴之												21:30 - 21:50 アクアピラティス	【WEB予約52名】 21:40-22:10 Group Groove 30 三枚	21:30-22:30 オンライン 映像レッスン			21:00-21:45 アドハンス	21:30
22:00																			22:00
22:30																			22:30
23:00																			23:00
23:30																			23:30
0:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						0:00



2026/9 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																										
	木曜日						土曜日						日曜日													
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール								
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～													
10:00	【WEB予約52名】 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	【WEB予約21名】 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO	【有料ミニスクール】 10:45-11:30 バレエ入門 (バレレッスン) JUNCO	10:00-10:45 アドバンス		10:00 - 10:30 スイムトレーニング	10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です	9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年				10:00 - 11:30 ベビースクール	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	9:00 - 13:00 キッズスクール										
10:30								10:20-11:20 ミライクジュニア 年長～小学3年					【WEB予約52名】	【WEB予約30名】 10:05-10:35 ボールコンディショニング 三牧	10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年		10:00-10:45 アドバンス									
11:00	【WEB予約52名】 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレエ入門 (バレレッスン) JUNCO	【有料ミニスクール】 12:35-13:20 ストレッチ&センターレッスン JUNCO	11:00-11:45 アドバンス		10:45 - 11:30 ベビースクール	【WEB予約52名】	11:10-12:10 チアダンスキッズ 4歳～小学3年		11:00-11:30 スタート (共通)		10:30 - 11:30 ■登録制 マスターズサークル	10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	【WEB予約20名】 10:55-11:25 VOLTBOX30 三牧	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	11:00-11:30 スタート (共通)										
11:30		【WEB予約28名】						【WEB予約39名】					【WEB予約38名】	【WEB予約31名】												
12:00	【WEB予約52名】	11:45-12:15 バレエ～バレレッスン～ JUNCO	【有料ミニスクール】 12:35-13:20 ストレッチ&センターレッスン JUNCO	12:00-12:45 アドバンス	肩・首こりケア	12:45 - 12:15 アクアシェイプ30 久保田 喬子	11:30-12:15 ラテンバシオン 南幸恵	11:45-12:15 エンジョイエアロ 青田直子		12:00-12:30 スタート (共通)	肩・首こりケア	12:00 - 18:00 キッズスクール	11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	11:40-12:25 Group Centergy 45 山元		12:00-12:45 アドバンス										
12:30	12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史	【女性限定 WEB予約31名】 12:30-13:00 infinity flow 小嶋				12:25 - 12:55 アクアダンス30 久保田 喬子	【WEB予約52名】 12:35-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵	12:30-13:15 ボディデザインピラティス 青田直子					【登録無料サークル】 12:30-13:00 ボディメイクサークル 山内	【映像 定員32名】	12:30～13:15 ベビミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末											
13:00	【WEB予約52名】 13:30-14:00 シェイプボクシング Kana	【WEB予約39名】		13:00-13:30 スタート (共通)	下半身ケア	13:00 - 13:20 クロール・背泳ぎ 『入門』	【WEB予約25名】 13:30-14:00 TOBIPPA30 可知	【WEB予約31名】 13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵		13:00-13:30 スタート (女性)	腰痛ケア		12:50-13:35 Group Groove 45 小嶋	12:50-13:35 【映像】Group Centergy		13:00-13:30 スタート (女性)										
13:30		13:15-14:00 メガダンス 速藤 由紀子				13:30 - 13:50 平泳ぎ・バタフライ 『入門』							14:00-15:00 リボーンズ スイム	【WEB予約52名】	【WEB予約31名】		13:30-14:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	肩・首こりケア								
14:00	【WEB予約52名】	【WEB予約39名】	After School			14:00-15:00 ■有料 SEICA	【WEB予約38名】 14:25-15:10 Group Power 45 可知	入会して1年以内の方限定 【ビギナーズWEB予約10名】 14:35-14:55 VOLTBOXstart20 眞壁		14:00-14:45 アドバンス		12:00 - 18:00 キッズスクール	13:55-14:40 Group Fight 45 亀卦川	14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介		14:00-14:45 アドバンス										
14:30	14:20-15:05 ZUMBA Kana	14:15-15:00 Group Fight 45 キャスト											【WEB予約38名】	【WEB予約31名】	14:30-15:30 ミライクジュニア 年長～小学2年		肩・首こりケア									
15:00		【WEB予約31名】 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵				15:00 - 19:00 キッズスクール	【WEB予約52名】 15:30-16:15 ZUMBA 上間	【映像 定員32名】 16:15-16:45 【映像】Group Centergy		15:00-15:45 アドバンス		12:00 - 18:00 キッズスクール	15:00-15:30 Group Blast 30 亀卦川	15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子		15:00-15:45 アドバンス										
15:30													15:50-16:20 TOBIPPA30 眞壁													
16:00	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年					貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)					12:00 - 18:00 キッズスクール				17:00 - 18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ										
16:30																										
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年					貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)	17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年				12:00 - 18:00 キッズスクール				18:00 - 19:00 ■有料 SEICA										
17:30																										
18:00				18:00-18:45 アドバンス	肩・首こりケア		貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)					12:00 - 18:00 キッズスクール				18:00 - 19:00 ■有料 SEICA										
18:30	【WEB予約45名】 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美	入会して1年以内の方限定 【ビギナーズWEB予約10名】 19:00-19:15 VOLTBOX15 可知																								
19:00	【WEB予約38名】	19:30-20:00 VOLTBOX30 可知		19:00-19:30 スタート (共通)			貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)					12:00 - 18:00 キッズスクール				18:00 - 19:00 ■有料 SEICA										
19:30	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	【WEB予約20名】 19:30-20:00 VOLTBOX30 可知																								
20:00	【WEB予約38名】	【WEB予約39名】	【有料ミニスクール】 20:20-21:15 アドバンスステップ 石塚愛美	20:00-20:45 アドバンス			貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)					12:00 - 18:00 キッズスクール				18:00 - 19:00 ■有料 SEICA										
20:30	20:20-21:05 Group Power 45 可知	20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子																								
21:00		【WEB予約31名】 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		21:00-21:30 スタート (共通)			20:30 - 21:30 スイムスクール					12:00 - 18:00 キッズスクール				18:00 - 19:00 ■有料 SEICA										
21:30																										
22:00			3・17日 美曲線ヨーガ 10・24日 トラディショナルヨーガ				21:30-22:30 ■有料 SEICA					12:00 - 18:00 キッズスクール				18:00 - 19:00 ■有料 SEICA										
22:30																										
23:00												12:00 - 18:00 キッズスクール				18:00 - 19:00 ■有料 SEICA										
23:30																										
0:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 21:00						通常営業終了 20:00													
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			
							通常営業終了 21:00																			