

2026年9月21日（月） 祝日営業スタジオスケジュール

	スタジオA	スタジオB	スタジオC	
9:30		9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末		9:30
10:00	【WEB予約38名】			10:00
10:30	10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	【WEB予約31名】		10:30
11:00	【WEB予約52名】	10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子		11:00
11:30	11:00-11:45 バーニングステップ 嶋田直樹	【WEB予約31名】		11:30
12:00	【WEB予約45名】	11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵		12:00
12:30	12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	【WEB予約39名】		12:30
13:00	【WEB予約52名】	12:15-13:00 ラテンパシオン 南幸恵		13:00
13:30	13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	【WEB予約39名】		13:30
14:00		13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子		14:00
14:30				14:30
15:00		【女性限定 予約15名】		15:00
15:30		15:00-15:45 Reformer Pilates ～Total Basic～		15:30
16:00				16:00
16:30	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	【女性限定 予約15名】	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール	16:30
17:00	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年		17:05-18:05 短期アクロバティック スクール	17:00
17:30				17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	通常営業終了 20:00			20:00

Refletプログラム体験会

【女性限定】
マシンピラティスをご体験いただけます。
お申込みはこちらから↓

