

2025年9月22日（火）

祝日営業スタジオスケジュール

	スタジオA	スタジオB	
9:30			9:30
10:00	【WEB予約38名】		10:00
10:30	10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	【WEB予約31名】 10:30-11:00 美曲線ヨガ 北尾千恵子	10:30
11:00	【WEB予約38名】	【WEB予約31名】	11:00
11:30	11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子	11:30
12:00	【WEB予約38名】	【映像 定員31名】	12:00
12:30	12:20-13:05 Group Power 45 山元	12:20-12:50 【映像】Group Groove	12:30
13:00	【WEB予約52名】	【WEB予約31名】	13:00
13:30	13:25-13:55 ZUMBA（30分クラス） 廣間貴美子	13 : 15-13 : 45 ボディデザインピラティス 富山真由子	13:30
14:00	【WEB予約52名】	【WEB予約31名】	14:00
14:30	14:10-14:55 カーディオラテン 廣間貴美子	14 : 10-14 : 55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	14:30
15:00		15:00-15:30 百歳体操【有料】	15:00
15:30			15:30
16:00			16:00
16:30	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年	16:30
17:00			17:00
17:30	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:30
18:00			18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30	通常営業終了 20 : 00		19:30
20:00			20:00