



2026/9 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																														
	月曜日						火曜日						水曜日																	
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねん サポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねん サポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねん サポート	QUICK Program	プール												
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						9:30											
10:00	【WEB予約52名】 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	After School	11:00-11:30 スタート (共通)			【WEB予約38名】 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	【WEB予約31名】 10:30-11:00 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	【有料スクール】 10:00-11:00 REBORNS FIT 真壁	10:00- 10:45 アドバンス	肩・首こりケア	9:45 - 10:45 スイムスクール	10:00～10:45 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	【有料スクール】 9:30-10:30 REBORNS FIT 尾張部	After School	10:00- 10:45 アドバンス			10:00											
10:30		【WEB予約31名】 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子					【WEB予約38名】 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	【WEB予約31名】 11:15-12:00 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子				10:45 - 11:30 ベビースクール	【WEB予約38名】 11:20-11:50 エンジョイステップ 増田志乃	【WEB予約31名】 10:45-11:30 ボディデザインピラティス 北尾千恵子					10:30											
11:00	【WEB予約52名】 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	ボディデザインピラティス 青田直子																	11:00											
11:30	11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	【WEB予約31名】 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵					【WEB予約38名】 12:20-13:05 アクアダンス30 山本	【映像 定員32名】 12:20-12:50 【映像】Group Groove	【WEB予約24名】 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:00-12:30 スタート (女性)		12:00 - 13:00 ■登録制 マスターズサークル	【WEB予約52名】 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	【WEB予約39名】 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子					11:30											
12:00	【WEB予約45名】 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	【WEB予約39名】 12:15-13:00 ラテンバシオン 南幸恵																	12:00											
12:30	12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	12:15-13:00 ラテンバシオン 南幸恵				11:55 - 12:15 アクアピラティス	【WEB予約38名】 12:20-13:05 Group Power 45 山元	【映像 定員32名】 12:20-12:50 【映像】Group Groove	【WEB予約24名】 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:00-12:30 スタート (女性)		12:00 - 13:00 ■登録制 マスターズサークル	【WEB予約52名】 12:05-12:35 バーニングエアロ 増田志乃	【WEB予約39名】 11:45-12:15 美曲線ヨーガ 北尾千恵子					12:30											
13:00	【WEB予約52名】 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	【WEB予約39名】 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子																	13:00											
13:30	13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子				13:00 - 14:00 スイムスクール	【WEB予約52名】 13:25-13:55 ZUMBA (30分クラス) 廣間真美子	13:15-13:45 ボディデザインピラティス 富山真由子	【WEB予約31名】 14:10-14:55 カーディオラン 廣間真美子	13:00-13:45 アドバンス		13:05 - 13:50 アクアダンス45 角野 玲奈	13:00-13:45 ZUMBA 今崎美千代	13:00-13:30 エンジョイエアロ 加藤千佳	【WEB予約31名】 13:50-14:35 Group Centergy 45 尾張部				13:30											
14:00	【登録無料サークル】 14:15-14:45 ウォーキングサークル 真壁	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子																	14:00											
14:30	14:15-14:45 ウォーキングサークル 真壁	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子				14:00 - 14:30 ■有料 PL (石崎)	【WEB予約52名】 14:10-14:55 カーディオラン 廣間真美子	14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	After School	14:00 - 15:00 ■有料 SEICA	肩・首こりケア	15:00 - 19:00 キッズスクール	14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	【WEB予約38名】 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	15:00 - 19:00 キッズスクール			14:30										
15:00						15:00 - 19:00 キッズスクール	15:05-15:55 イベントで使用	15:00-15:30 百歳体操【有料】												15:00										
15:30																				15:30										
16:00	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール				15:00 - 19:00 キッズスクール	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 空手 年長～中学3年					17:00-18:00 チアダンススキップ 4歳～小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学3年	17:00 - 19:00 キッズスクール			16:00											
16:30	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール																	16:30											
17:00	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール																	17:00											
17:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール																	17:30											
18:00																			18:00											
18:30																			18:30											
19:00	【WEB予約52名】 19:15-20:00 ZUMBA Kana	【WEB予約31名】 19:30-20:15 Group Centergy 45 尾張部					【WEB予約38名】 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	【WEB予約39名】 20:30-21:00 バーニングエアロ 増田志乃	【WEB予約39名】 21:15-21:45 ZUMBA YASU	20:00- 20:45 アドバンス	肩・首こりケア		20:00 - 21:00 スイムスクール	【WEB予約52名】 20:35-21:20 Group Fight 45 三枚	【映像 定員32名】 21:30-22:10 オンライン 映像レッスン	21:00- 21:45 アドバンス			19:00											
19:30	19:15-20:00 ZUMBA Kana	19:30-20:15 Group Centergy 45 尾張部																	19:30											
20:00	【WEB予約38名】 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	入会して1年以内の方限定 【ピギナークラスWEB予約10名】 20:35-20:55 VOLTRONX20 尾張部				19:50 - 20:20 スマイルアクアダンス30 柴田	20:30 - 20:50	【WEB予約25名】 21:30-21:45 TOBIPPA15 横瀬	21:15-21:45 ZUMBA YASU		20:00-21:30 スタート (共通)		肩・首こりケア		21:30 - 21:50 アクアピラティス	【WEB予約52名】 21:40-22:10 Group Groove 30 三枚	21:30-22:10 オンライン 映像レッスン	21:00-21:45 アドバンス			20:00									
20:30	20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之	入会して1年以内の方限定 【ピギナークラスWEB予約10名】 20:35-20:55 VOLTRONX20 尾張部																			20:30									
21:00	【登録無料サークル】 21:10-21:40 サークル 熊澤	21:10-21:40 サークル 熊澤				20:30 - 20:50	【WEB予約25名】 21:30-21:45 TOBIPPA15 横瀬	21:15-21:45 ZUMBA YASU		21:00-21:30 スタート (共通)	肩・首こりケア		21:30 - 21:50 アクアピラティス	【WEB予約52名】 21:40-22:10 Group Groove 30 三枚	21:30-22:10 オンライン 映像レッスン	21:00-21:45 アドバンス			21:00											
21:30	【WEB予約38名】 21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之	21:10-21:40 サークル 熊澤																	21:30											
22:00						20:30 - 20:50	【WEB予約25名】 21:30-21:45 TOBIPPA15 横瀬	21:15-21:45 ZUMBA YASU		21:00-21:30 スタート (共通)	肩・首こりケア		21:30 - 21:50 アクアピラティス	【WEB予約52名】 21:40-22:10 Group Groove 30 三枚	21:30-22:10 オンライン 映像レッスン	21:00-21:45 アドバンス			22:00											
22:30																			22:30											
23:00						20:30 - 20:50	【WEB予約25名】 21:30-21:45 TOBIPPA15 横瀬						21:15-21:45 ZUMBA YASU							21:00-21:30 スタート (共通)	肩・首こりケア		21:30 - 21:50 アクアピラティス	【WEB予約52名】 21:40-22:10 Group Groove 30 三枚	21:30-22:10 オンライン 映像レッスン	21:00-21:45 アドバンス			23:00	
23:30								23:30																						
23:30	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30							通常営業終了 23:30									23:30							
0:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						0:00											



2026/9 メガロス千種



店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																					
	木曜日						土曜日						日曜日								
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール			
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						9:30		
10:00	[WEB予約52名] 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	[WEB予約21名] 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO		10:00-10:45 アドバンス		10:00 - 10:30 スイムトレーニング	10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です	9:20-10:20 ミライキッズ 3歳～小学1年	8:30-9:30 ミライキッズ 3歳～小学1年			10:00 - 11:30 ベビースクール	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年				9:00 - 13:00 キッズスクール	10:00	
10:30		[有料ミニスクール]						10:20-11:20 ミライクジュニア 年長～小学3年					[WEB予約52名]	[WEB予約30名] 10:05-10:35 ボールコンディショニング 三牧	10:00-11:00 ミライキッズ 3歳～小学1年					10:00-10:45 アドバンス	10:30
11:00	[WEB予約52名] 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子	10:45-11:30 バレエ入門（バーレッシン） JUNCO	[有料ミニスクール] 12:35-13:20 ストレッチ&センターレッスン JUNCO	11:00-11:45 アドバンス		10:45 - 11:30 ベビースクール	[WEB予約52名]	11:10-12:10 チアダンスキッズ 4歳～小学3年	11:10-11:30 スタート（共通）			10:30 - 11:30 ■登録制 マスターズサークル	10:30-11:15 バーニングエアロ 前田泰孝	[WEB予約20名] 10:55-11:25 VOLTBOX30 三牧	11:00-12:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	11:00-11:30 スタート（共通）				11:00	
11:30		[WEB予約28名]											[WEB予約38名]	[WEB予約31名]	11:00-12:00 ミライキッズ 3歳～小学1年					11:30	
12:00	[WEB予約52名]	11:45-12:15 バレエ～バーレッシン～ JUNCO	[女性限定 WEB予約31名] 12:30-13:00 infinity flow 小嶋	12:00-12:45 アドバンス	肩・首こりケア	11:45 - 12:15 アクアシェイプ30 久保田 喬子	11:30-12:15 ラデンバシオン 南幸恵	[WEB予約39名] 11:45-12:15 エンジョイエアロ 青田直子	12:00-12:30 スタート（共通）			12:00 - 18:00 キッズスクール	11:35-12:20 バーニングステップ 前田泰孝	11:40-12:25 Group Centergy 45 山元		12:00-12:45 アドバンス	腰痛ケア			12:00	
12:30	12:05-12:50 アドバンスエアロ 林見史	[WEB予約39名]				12:25 - 12:55 アクアダンス30 久保田 喬子	[WEB予約52名]	[WEB予約31名]						[映像 定員32名]	12:30～13:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末					12:30	
13:00	[WEB予約52名] 13:30-14:00 シェイプボクシング Kana	[WEB予約39名]		13:00-13:30 スタート（共通）	下半身ケア	13:00 - 13:20 クロール・背泳ぎ 【入門】	12:35-13:05 ボディメイクエアロ 南幸恵	12:30-13:00 ボディメイクサークル 山内	13:00-13:30 スタート（女性）			12:00 - 18:00 キッズスクール	12:50-13:35 Group Groove 45 小嶋	12:50-13:35 【映像】Group Centergy		13:00-13:30 スタート（女性）	腰痛ケア		13:00 - 14:00 スイムスクール	13:00	
13:30		13:15-14:00 メガダンス 遠藤 由紀子				13:30 - 13:50 平泳ぎ・バタフライ 【入門】		12:30-13:00 ボディメイクサークル 山内						【WEB予約52名】	【映像 定員32名】					13:30	
14:00	[WEB予約52名]	[WEB予約39名]		14:00-15:00 ■有料 SEICA	腰痛ケア		[WEB予約25名] 13:30-14:00 TOBIPPA30 可知	[WEB予約31名] 13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 南幸恵	14:00-14:45 アドバンス			12:00 - 18:00 キッズスクール	13:55-14:40 Group Fight 45 亀卦川	[WEB予約31名] 14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	13:30-14:30 ミライキッズ 3歳～小学1年	14:00-14:45 アドバンス	肩・首こりケア		14:15 - 14:45 T-Crush30 清水	14:00	
14:30	14:20-15:05 ZUMBA Kana	14:15-15:00 Group Fight 45 キャスト					[WEB予約38名] 14:25-15:10 Group Power 45 可知	入会して1年以内の方限定 【ピナークラスWEB予約10名】 14:35-14:55 VOLTBOXstart20 眞壁					[WEB予約52名]	[WEB予約31名]	14:30-15:30 ミライキジュニア 年長～小学2年					14:30	
15:00		[WEB予約31名] 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵		15:00-15:45 アドバンス	肩・首こりケア		[WEB予約52名] 15:30-16:15 ZUMBA 上間	15:00-16:00 体育（児童） 小学1～6年生	15:00-15:45 アドバンス			12:00 - 18:00 キッズスクール	15:00-15:30 Group Blast 30 亀卦川	[WEB予約39名] 15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子	14:30-15:30 ミライキジュニア 年長～小学2年	15:00-15:45 アドバンス	腰痛ケア		17:00 - 18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ	15:00	
15:30							【映像 定員32名】	16:00-17:00 体育（児童S） 小学1～6年生					15:50-16:20 TOBIPPA30 緒綱							15:30	
16:00	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年		18:00-18:45 アドバンス	肩・首こりケア	15:00 - 19:00 キッズスクール	貸スタジオ 60分/ ¥ 550（税込）	16:15-16:45 【映像】Group Centergy	17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～			19:15 - 19:45 アクアダンス30 山間							18:00 - 19:00 ■有料 SEICA	16:00	
16:30							貸スタジオ 60分/ ¥ 550（税込）													16:30	
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年		19:00-19:30 スタート（共通）	腰痛ケア		貸スタジオ 60分/ ¥ 550（税込）	17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年	18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です											17:00	
17:30							貸スタジオ 60分/ ¥ 550（税込）													17:30	
18:00	[WEB予約45名] 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美	入会して1年以内の方限定 【ピナークラスWEB予約10名】 19:00-19:15 VOLTBOX15 可知		20:00-20:45 アドバンス	肩・首こりケア		貸スタジオ 60分/ ¥ 550（税込）													18:00	
18:30							貸スタジオ 60分/ ¥ 550（税込）													18:30	
19:00	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	[WEB予約20名] 19:30-20:00 VOLTBOX30 可知		21:00-21:30 スタート（共通）			貸スタジオ 60分/ ¥ 550（税込）													19:00	
19:30							貸スタジオ 60分/ ¥ 550（税込）													19:30	
20:00	[WEB予約38名]	[WEB予約39名]		22:00-22:45 アドバンス			貸スタジオ 60分/ ¥ 550（税込）													20:00	
20:30	20:20-21:05 Group Power 45 可知	20:15-21:00 アドバンスエアロ 近藤幸子					貸スタジオ 60分/ ¥ 550（税込）													20:30	
21:00		[WEB予約31名] 21:15-21:45 週替わりヨーガ 近藤幸子		21:30-22:30 ■有料 SEICA			20:30 - 21:30 スイムスクール													21:00	
21:30																				21:30	
22:00																				22:00	
22:30																				22:30	
23:00																				23:00	
23:30																				23:30	
0:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 21:00						通常営業終了 20:00						0:00		