



【確定版】2026/10 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																						
	月曜日						火曜日						水曜日									
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール				
	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～									
9:30		Reflet Studio	9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末					Reflet Studio						Reflet Studio						9:30		
10:00	[WEB予約52名]						[WEB予約38名]															10:00
10:30	10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹						10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美															10:30
11:00	[WEB予約52名]																					11:00
11:30	11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹																					11:30
12:00	[WEB予約45名]																					12:00
12:30	12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	12:15-13:00 ラテンバシオン 南幸恵																	12:30			
13:00	[WEB予約52名]																		13:00			
13:30	13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子																	13:30			
14:00	[登録無料サークル]																		14:00			
14:30	14:15-14:45 ウォーキングサークル 眞壁	14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子																	14:30			
15:00																			15:00			
15:30																			15:30			
16:00																			16:00			
16:30	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール	After School											After School					16:30			
17:00																				17:00		
17:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール																		17:30		
18:00																				18:00		
18:30		18:05-19:05 短期アクロバティック スクール																		18:30		
19:00	[WEB予約52名]																		19:00			
19:30	19:15-20:00 ZUMBA Kana	Reflet Studio												Reflet Studio					19:30			
20:00	[WEB予約38名]																			20:00		
20:30	20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之																			20:30		
21:00	[WEB予約38名]																			21:00		
21:30	21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之																			21:30		
22:00																				22:00		
22:30																			22:30			
23:00																			23:00			
23:30																			23:30			
0:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						0:00			



【確定版】2026/10 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																					
	木曜日						土曜日						日曜日								
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール			
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						9:30		
10:00	【WEB予約52名】 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	Reflet Studio	【WEB予約21名】 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO	10:00-10:45 少人数 パーソナル (アドバンス)		10:00-10:30 スイムトレーニング	Reflet Studio	10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です	8:30-9:30 ミライキッズ 3歳～小学1年			10:00-11:30 ベビースクール	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年			9:00～13:00 キッズスクール	10:00		
10:30			【有料ミニスクール】										10:00-10:45 少人数 パーソナル (アドバンス)			10:20-10:50 ウェーブストレッチ 阪井	10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年		10:00-10:45 少人数 パーソナル (アドバンス)		10:30
11:00			10:45-11:30 バレエ入門 (バレレッスン) JUNCO	11:00-11:45 少人数 パーソナル (アドバンス)		10:45-11:30 ベビースクール							11:00-11:30 スタート (共通)			11:10-11:55 Group Centergy 45 山元	11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年		11:00-11:30 スタート (共通)		11:00
11:30			【WEB予約24名】 11:45-12:15 バレエ ～バレレッスン～ JUNCO		肩・首こりケア				11:45 - 12:15 アクアシェイプ30 久保田 喬子	【WEB予約52名】 11:40-12:25 ラテンバシオン 南幸恵										腰痛ケア	12:00
12:00			【WEB予約52名】 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史		【有料ミニスクール】 12:35-13:20 ストレッチ&センターレッスン JUNCO				下半身ケア	12:25 - 12:55 アクアダンス30 久保田 喬子	【WEB予約52名】 12:40-13:10 ボディメイクエアロ 南幸恵	【WEB予約31名】 12:45-13:30 ボディデザインピラティス 青田直子	【登録無料サークル】 12:30-13:00 ボディメイクサークル 山内		13:00-13:30 スタート (女性)		12:00-12:30 スタート (共通)				
12:30							13:25-14:10 ZUMBA 野口千恵	【WEB予約31名】 13:45-14:15 トラディショナルヨーガ 南幸恵	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	14:00-14:45 少人数 パーソナル (アドバンス)		12:00～18:00 キッズスクール	13:20-14:05 Group Groove 45 小嶋	【WEB予約31名】 14:10-14:55 姿勢改善 山崎謙介	13:30-14:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:00-14:45 少人数 パーソナル (アドバンス)		14:15-14:45 T-Crush30 清水	13:00		
13:00	【WEB予約52名】 13:25-13:55 シェイプボクシング Kana	【WEB予約25名】 13:15-13:45 Infinity flow30 小嶋		13:00-13:30 スタート (共通)		13:00-14:00 リボーンズ スイム		14:00-15:00 体育 (児童) 小学1～6年生	【WEB予約10名】 15:10-15:40 VOLTBOX30 眞壁								肩・首こりケア		14:00		
13:30		女性限定 【WEB予約39名】			腰痛ケア		14:30-15:00 TOBIPPA 可知	【入会1年未満の方 10名】 14:35-14:55 VOLTBOXstart20 眞壁	15:00-16:00 体育 (児童) 小学1～6年生					14:25-15:10 Group Fight 45 三牧	【WEB予約31名】 15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子	14:30-15:30 ミライクジュニア 年長～小学2年	15:00-15:45 少人数 パーソナル (アドバンス)		17:00-18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ	14:30	
14:00	【WEB予約52名】 14:15-15:00 ZUMBA Kana	14:05-14:50 Group Fight 45 尾張部			肩・首こりケア		15:20-16:05 Group Blast 45 亀卦川	【WEB予約38名】 15:30-16:00 TOBIPPA30 緒城	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生									肩・首こりケア		15:00	
14:30									17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～											18:00-19:00 ■有料 SEICA	15:30
15:00	【WEB予約45名】 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵				全身の肉離れ性向上				18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です									腰痛ケア	16:00		
15:30																				16:30	
16:00	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	After School			15:00～19:00 キッズスクール														17:00	
16:30																					17:30
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年																			18:00
17:30																					18:30
18:00																					19:00
18:30	【WEB予約45名】 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美				肩・首こりケア																19:30
19:00	【WEB予約38名】 19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美	Reflet Studio		19:00-19:30 スタート (共通)		19:00-19:30 選手クラス														20:00	
19:30			【WEB予約24名】 19:45-20:15 週替わりヨーガ 近藤幸子		腰痛ケア															20:30	
20:00	【入会1年未満の方 25名】 20:20-20:35 TOBIPPA15 可知			20:00-20:45 少人数 パーソナル (アドバンス)		20:00-20:30 ■有料 PL (福山)														21:00	
20:30	【WEB予約38名】 20:55-21:40 Group Power 45 可知	【WEB予約39名】 20:50-21:35 アドバンスエアロ 近藤幸子	20:30-21:20 有料イベント実施中	21:00-21:30 スタート (共通)		20:30-21:30 スイムスクール														21:30	
21:00			1・15日 美曲線ヨーガ 8・22日 トラディショナルヨーガ 29日 美脊柱ヨーガ			21:30-22:30 ■有料 SEICA														22:00	
21:30																				22:30	
22:00																				23:00	
22:30																				23:30	
23:00																				0:00	
23:30	通常営業終了 23:30						通常営業終了 21:00						通常営業終了 20:00						0:00		
0:00																					