

10月12日(月・祝) スケジュール

MEGALOS

	10月12日(月・祝)			
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	
	通常営業開始 9:30～			
9:30		Reflet Studio	9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	9:30
10:00	【WEB予約52名】			10:00
10:30	 10:15-10 : 45 エンジョイエアロ 嶋田直樹		【WEB予約24名】	10:30
11:00	【WEB予約38名】		10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子	11:00
11:30	11:00-11:45 バーニングステップ 嶋田直樹		【WEB予約24名】	11:30
12:00	【WEB予約45名】	【ルフレ会員外 新規体験者限定 15名】	 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵	12:00
12:30	12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	12:00-12:45 Reformer Pilates 【Total Basic45】	【WEB予約24名】	12:30
13:00	【WEB予約52名】	【ルフレ会員外 新規体験者限定 15名】	12:15-13:00 ラテンパシオン 南幸恵	13:00
13:30	13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	13:10-13:55 Reformer Pilates 【Total Basic45】	【WEB予約24名】	13:30
14:00	【登録無料サークル】		13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子	14:00
14:30	 14 : 15-14 : 45 ウォーキングサークル 阪井			14:30
15:00				15:00
15:30				15:30
16:00				16:00
16:30	16:00-17:00 ミライキッズ 3歳～小学1年	16 : 00-17 : 00 短期アクロバティック スクール		16:30
17:00				17:00
17:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17 : 05-18 : 05 短期アクロバティック スクール		17:30
18:00				18:00
18:30		18 : 05-19 : 05 短期アクロバティック スクール		18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	通常営業終了 20:00			20:00
20:30				20:30
21:00				21:00