



2026/10 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																							
	月曜日						火曜日						水曜日										
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねん サポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねん サポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねん サポート	QUICK Program	プール					
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						9:30				
10:00	【WEB予約52名】 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	Reflet Studio	9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末				【WEB予約38名】 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	Reflet Studio	【有料スクール】 10:00-11:00 REBORNS FIT 山元	10:00-10:45 少人数 パーソナル (アドバンス)		9:45-10:45 スイムスクール	【有料スクール】 9:30-10:30 REBORNS FIT 真壁	Reflet Studio	10:00～10:45 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	10:00-10:45 少人数 パーソナル (アドバンス)			9:30				
10:30			【WEB予約24名】 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子			10:50-11:20 美曲線ヨーガ 北尾千恵子					10:45-11:30 ベビースクール				【WEB予約45名】 10:50-11:35 ボディデザインピラティス 北尾千恵子								10:30
11:00			【WEB予約52名】 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	11:00-11:30 スタート (共通)						11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	【WEB予約31名】 11:35-12:20 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子												
11:30			【WEB予約24名】 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵				11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	【WEB予約31名】 11:35-12:20 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子	【WEB予約24名】 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:00-12:30 スタート (女性)	肩・首こりケア	12:00-13:00 ■登録制 マスターズサークル	【WEB予約45名】 11:50-12:20 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	【WEB予約39名】 12:10-12:40 バーニングエアロ 増田志乃		11:00-11:30 スタート (共通)	腰痛ケア		11:30				
12:00	【WEB予約45名】 12:10-12:55 少人数 パーソナル (アドバンス)	【WEB予約39名】 12:15-13:00 ラテンバシオン 南幸恵			11:55 - 12:15 アクアピラティス	【WEB予約38名】 12:20-13:05 Group Power 45 山元																	12:00
12:30	12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ			12:25-12:55 アクアダンス30 山本																			
13:00	【WEB予約52名】 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ		【WEB予約39名】 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子																	13:00			
13:30				13:00-13:45 少人数 パーソナル (アドバンス)		13:00-14:00 スイムスクール	【WEB予約45名】 13:25-13:55 ボディデザインピラティス 富山真由子	【WEB予約39名】 13:10-13:55 ZUMBA (45分クラス) 廣間貴美子		13:00-13:45 少人数 パーソナル (アドバンス)	腰痛ケア	13:05-13:50 アクアダンス45 角野 玲奈	【WEB予約52名】 13:00-13:45 ZUMBA 今崎実千代	【WEB予約31名】 13:00-13:45 トラディショナルヨーガ 増田志乃		13:00-13:45 少人数 パーソナル (アドバンス)		13:00-14:00 スイムスクール	13:30				
14:00	【登録無料サークル】 14:15-14:45 ウォーキングサークル 真壁					14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	【WEB予約45名】 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	【WEB予約39名】 14:15-14:45 カーディオラテン 廣間貴美子												14:00			
14:30		【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子											14:00-14:30 ■有料 PL (石崎)	【WEB予約38名】 14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	【WEB予約39名】 14:00-14:45 Group Groove 小嶋				14:30				
15:00									After School										15:00				
15:30							15:05-15:55 有料イベント実施中	15:00-15:30 百歳体操												15:30			
16:00																				16:00			
16:30	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール	After School				16:00-17:00 新体操 11月～	16:00-17:00 空手 年長～中学3年	After School						16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年				16:30				
17:00																				17:00			
17:30	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール					17:00-18:00 新体操 11月～	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年							17:00-18:00 チアダンスキッズ 4歳～小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学3年				17:30			
18:00									16:00-17:00 ミライクキッズは テニスコートにて 実施										18:00				
18:30		18:05-19:05 短期アクロバティック スクール												18:00-19:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です					18:30				
19:00	【WEB予約52名】 19:15-20:00 ZUMBA Kana	Reflet Studio		19:00-19:45 少人数 パーソナル (アドバンス)			【WEB予約52名】 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	Reflet Studio			19:00-19:30 スタート (女性)	腰痛ケア	19:00-20:00 選手クラス	19:15-20:15 チアダンアドバンス ※オーディション制	Reflet Studio		19:00-19:30 スタート (共通)		19:00-19:30 選手クラス	19:00			
19:30			【WEB予約24名】 19:55-20:40 Group Centergy 45 尾張部		腰痛ケア	19:50-20:20 スマイルアクアダンス30 柴田	【WEB予約38名】 20:20-21:05 Group Blast 45 亀井川													19:30			
20:00	【WEB予約38名】 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之			20:00-20:30 スタート (女性)		20:30-20:50								20:00-21:00 スイムスクール		【WEB予約52名】 20:35-21:20 Grup Fight 45 三枚			20:00-20:30 スタート (共通)	19:30-20:30 スイムスクール	20:00		
20:30																			20:30				
21:00	【WEB予約38名】 21:00-21:30 アドバンスステップ 山崎貴之	Reflet Studio	【WEB予約24名】 20:55-21:25 Group Fight 30 尾張部	21:00-21:30 スタート (共通)			【WEB予約25名】 21:25-21:40 TOBIPPA15 継続	【WEB予約10名】 21:15-21:45 VOLTBOX 可知		21:00-21:30 スタート (共通)						21:00-21:45 少人数 パーソナル (アドバンス)		21:00-21:45 アクアダンス45 久保田 喬子	21:00				
21:30														【WEB予約52名】 21:40-22:10 Group Groove 30 三枚					21:30				
22:00																				22:00			
22:30																			22:30				
23:00																			23:00				
23:30	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						23:30				
0:00																			0:00				

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua

	木曜日						土曜日						日曜日							
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール		
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						9:30	
10:00	【WEB予約52名】 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	Reflet Studio	【WEB予約24名】 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO	10:00-10:45 少人数 パーソナル (アドバンス)		10:00-10:30 スイムトレーニング	9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年	Reflet Studio		8:30-9:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年			9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年			9:00～13:00 キッズスクール	9:30	
10:30			【有料ミニスクール】						10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です	10:00-10:45 少人数 パーソナル (アドバンス)		10:00-11:30 ベビースクール	【WEB予約45名】 10:20-10:50 ウェーブストレッチ 阪井	Reflet Studio	10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	10:00-10:45 少人数 パーソナル (アドバンス)			10:00	
11:00			10:45-11:30 バレエ入門 (パーレッシン) JUNCO	11:00-11:45 少人数 パーソナル (アドバンス)		10:45-11:30 ベビースクール	10:20-11:20 ミライクジュニア 年長～小学3年			11:00-11:30 スタート (共通)		10:30～11:30 ■登録制 マスターズサークル	【WEB予約45名】		11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	11:00-11:30 スタート (共通)			11:00	
11:30			【WEB予約24名】				【WEB予約52名】		11:10-12:10 チアダンスキッズ 4歳～小学3年				11:10-11:55 Group Centergy 45 山元		11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年				11:30	
12:00			11:45-12:15 バレエ～パーレッシン～ JUNCO		肩・首こりケア	11:45～12:15 アクアシェイプ30 久保田 喬子	11:40-12:25 ラテンバシオン 南幸恵		【WEB予約39名】 12:00-12:30 エンジョイエアロ 青田直子		肩・首こりケア		【WEB予約38名】	Reflet Studio				腰痛ケア	12:00	
12:30	【WEB予約52名】 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林見史	Reflet Studio	【有料ミニスクール】			12:25～12:55 アクアダンス30 久保田 喬子	【WEB予約52名】 12:40-13:10 ボディメイクエアロ 南幸恵	【WEB予約31名】 12:30-13:00 ボディメイクサークル 山内	12:00-12:30 スタート (共通)		12:15-13:00 Group Power 45 山元	12:30～13:15 ベビミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末				腰痛ケア	12:30			
13:00			12:35-13:20 ストレッチ&センターレッスン JUNCO	13:00-13:30 スタート (共通)	下半身ケア			12:45-13:30 ボディデザインピラティス 青田直子		腰痛ケア		【WEB予約52名】			13:00-13:30 スタート (女性)		腰痛ケア	13:00		
13:30			【WEB予約25名】 13:15-13:45 Infinity flow30 小嶋			13:00-14:00 リボーンズ スイム	【WEB予約52名】 13:25-14:10 ZUMBA 野口千恵	【WEB予約31名】 13:45-14:15 トラディショナルヨーガ 南幸恵	13:00-13:30 スタート (女性)	全身の柔軟性向上	13:20-14:05 Group Groove 45 小嶋	【WEB予約31名】	13:30-14:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	肩・首こりケア	13:00-14:00 スイムスクール	13:30				
14:00			女性限定 【WEB予約39名】		腰痛ケア		【WEB予約25名】 14:30-15:00 ZUMBA SEICA	【入金1年未満の方 10名】 14:35-14:55 VOLTBOXstart20 眞壁		下半身ケア	14:00-15:00 体育 (幼児) 3歳～年長	【WEB予約52名】	14:05-14:50 姿勢改善 山崎謙介	14:00-14:45 少人数 パーソナル (アドバンス)	肩・首こりケア	14:15-14:45 T-Crush30 清水	14:00			
14:30	【WEB予約52名】 14:15-15:00 ZUMBA Kana	14:05-14:50 Group Fight 45 尾張部			肩・首こりケア		【WEB予約38名】 15:20-16:05 Group Blast 45 亀卦川	Reflet Studio	【WEB予約10名】 15:10-15:40 VOLTBOX30 眞壁 女性限定		下半身ケア	15:00-16:00 体育 (児童) 小学1～6年生	【WEB予約25名】 15:30-16:00 TOBIPPA30 眞壁	15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西眞知子	15:00-15:45 少人数 パーソナル (アドバンス)	腰痛ケア		14:30		
15:00	【WEB予約45名】 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵					15:00～19:00 キッズスクール						16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生			14:30-15:30 ミライクジュニア 年長～小学2年			15:00		
15:30					全身の肉離れ性向上						下半身ケア	16:00-17:00 体育 (児童S) 小学1～6年生						15:30		
16:00	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	After School				貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)					17:00-18:00 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～						16:00		
16:30	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年					17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年					18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です						16:30		
17:00								Reflet Studio										17:00		
17:30	【WEB予約45名】 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美	Reflet Studio			肩・首こりケア		貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)						19:15-19:45 アクアダンス30 山間					17:30		
18:00	【WEB予約38名】			19:00-19:30 スタート (共通)		19:00-19:30 選手クラス												18:00		
18:30	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美				腰痛ケア		貸スタジオ 60分/ ¥ 550 (税込)												18:30	
19:00	【入金1年未満の方 25名】 20:20-20:35 TOBIPPA15 可知			20:00-20:45 少人数 パーソナル (アドバンス)		20:00-20:30 ■有料 PL (福山)													19:00	
19:30	【WEB予約38名】	【WEB予約39名】	20:30-21:20 有料イベント実施枠	21:00-21:30 スタート (共通)		20:30-21:30 スイムスクール												19:30		
20:00	20:55-21:40 Group Power 45 可知	20:50-21:35 アドバンスエアロ 近藤幸子					通常営業終了 21:00						～スケジュール表の見方～						20:00	
20:30			1・15日 美曲線ヨーガ 8・22日 トラディショナルヨーガ 29日 美脊柱ヨーガ			21:30-22:30 少人数 ■有料 SEICA	【スタジオWEB予約について】 ・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。 ※一部有料レッスンは除く ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。 ・予約の変更 (場所の変更・キャンセル) は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。 【登録無料サークル】 ・サークル参加には、登録が必要です。 ・受付時間内に、フロントで登録手続きをお願いいたします。 ・ご予約はスクールカレンダーの3週目0時よりご予約いただけます。						・いちねんサポート 有料クラスでございます。(登録制) ・QUICK Program ストレッチエリアで行う10分間のショートレッスンでございます。 ■定員制について ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。						20:30	
21:00																			21:00	
21:30																			21:30	
22:00																			22:00	
22:30																			22:30	
23:00																			23:00	
23:30																		23:30		
0:00	通常営業終了 23:30												通常営業終了 20:00						0:00	