

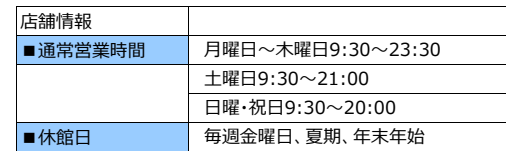


2026/11 メガロス千種



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																		
	月曜日						火曜日						水曜日					
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール
9:30	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～					
10:00	【WEB予約52名】 10:15-10:45 エンジョイエアロ 嶋田直樹	Reflet	9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末				【WEB予約38名】	Reflet	【有料スクール】			9:45 - 10:45 スイムスクール	【有料スクール】 9:30-10:30 REBORNS FIT 眞壁	Reflet		10:00～10:45 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	10:00-10:45 少人数 パーソナル (アドバンス)	
10:30			【WEB予約24名】				10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美		10:00-11:00 REBORNS FIT 山元				【WEB予約45名】					
11:00			10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子				【WEB予約38名】		10:50-11:20 美曲線ヨーガ 北尾千恵子			10:45 - 11:30 ベビースクール	10:50-11:35 ボディデザインピラティス 北尾千恵子					
11:30			11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹	11:00-11:30 スタート (共通)			11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美		【WEB予約31名】				【WEB予約45名】					
12:00	【WEB予約45名】	【WEB予約39名】	11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵		腰痛ケア	11:55 - 12:15 【定員制】 アクアピラティス	【WEB予約38名】		【WEB予約24名】			12:00-12:30 スタート (女性)	11:50-12:20 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	【WEB予約39名】				12:00 - 12:45 アクアダンス45 角野 玲奈
12:30	12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	12:15-13:00 ラテンバシオン 南幸恵		12:00-12:45 少人数 パーソナル (アドバンス)	肩・首こりケア	12:25 - 12:55 アクアダンス30 山本	12:20-13:05 Group Power 45 山元		12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀			12:00-13:00 【登録制】 マスターズサークル		12:10-12:40 バーニングエアロ 増田志乃				
13:00	【WEB予約52名】											13:00-13:45 少人数 パーソナル (アドバンス)	13:00-13:45 ZUMBA 今崎実千代	【WEB予約31名】		13:00-13:45 少人数 パーソナル (アドバンス)		13:00 - 14:00 スイムスクール
13:30	13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子		13:00-13:45 少人数 パーソナル (アドバンス)	肩・首こりケア	13:00 - 14:00 スイムスクール	13:25-13:55 ボディデザインピラティス 富山真由子	【WEB予約39名】	13:15-14:00 ZUMBA (45分クラス) 廣岡貴美子			13:05 - 13:50 アクアダンス45 角野 玲奈	13:00-13:45 トラディショナルヨーガ 増田志乃	【WEB予約39名】		全身の柔軟性向上		
14:00	【登録無料サークル】					14:00 - 14:30 ■有料PL (石崎)	【WEB予約45名】	【WEB予約39名】				14:00 - 14:30 【有料】PL (石崎)	14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	14:00-14:45 Group Groove 小嶋				14:00-14:30 【有料】PL (清水・廣藤)
14:30	14:15-14:45 ウォーキングサークル 眞壁	【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子			腰痛ケア		14:15-14:45 トラディショナルヨーガ 富山真由子					14:00 - 15:00 【有料】SEICA	【WEB予約52名】			腰痛ケア		
15:00							15:05-15:55 有料イベント実施中						14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年				
15:30					全身の柔軟性向上												下半身ケア	
16:00	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	16:00-17:00 短期アクロバティック スクール	After School			15:00 - 19:00 キッズスクール	16:00-17:00 新体操	16:00-17:00 空手 年長～中学3年	After School			15:00 - 19:00 キッズスクール		16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	After School			15:00 - 19:00 キッズスクール
16:30							17:00-18:00 新体操	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年					17:00-18:00 チアダンスキッズ 4歳～小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学3年				
17:00	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年	17:05-18:05 短期アクロバティック スクール											18:00-19:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です					
17:30		18:05-19:05 短期アクロバティック スクール			全身の柔軟性向上													
18:00									16:00-17:00 ミライクキッズは テニスコートにて 実施									
18:30										18:00-18:45 少人数 パーソナル (アドバンス)	腰痛ケア							
19:00	【WEB予約52名】			19:00-19:45 少人数 パーソナル (アドバンス)			【WEB予約52名】	Reflet	【WEB予約24名】			19:00 - 20:00 選手クラス	19:15-20:15 チアダンアドバンス ※オーデション制	Reflet		19:00-19:30 スタート (共通)		19:00-19:30 選手クラス
19:30	19:15-20:00 ZUMBA Kana	Reflet	【WEB予約24名】	20:00-20:30 スタート (女性)	腰痛ケア	19:50 - 20:20 スマイルアクアダンス30 柴田	19:15-20:00 メガダンス 野口千恵		19:50-20:35 トラディショナルヨーガ 増田志乃			20:00 - 21:00 スイムスクール	【WEB予約52名】			20:00-20:30 スタート (共通)		19:30 - 20:30 スイムスクール
20:00	【WEB予約38名】		19:55-20:40 Group Centergy 45 尾張部			20:30 - 20:50 フインスイム	20:20-21:05 Group Blast 45 亀井川						20:35-21:20 Grup Fight 45 三枚					
20:30	20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之		【WEB予約24名】	21:00-21:30 スタート (共通)			【WEB予約25名】 21:25-21:40 TOBIPP15 綱蔵		【WEB予約10名】 21:15-21:45 VOLTBOX 可知				【WEB予約52名】			21:00-21:45 少人数 パーソナル (アドバンス)		21:00 - 21:45 アクアダンス45 久保田 喬子
21:00	【WEB予約38名】		20:55-21:25 Group Fight 30 尾張部							21:00-21:30 スタート (共通)		11:55 - 12:15 【定員制】 アクアピラティス	21:40-22:10 Group Groove 30 三枚					
21:30	21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之																	
22:00																		
22:30																		
23:00																		
23:30	通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30						通常営業終了 23:30					
0:00																		



MEGALOG Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua																													
	木曜日						土曜日						日曜日																
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール											
	通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～						通常営業開始 9:30～																
9:30							9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年		8:30-9:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年				9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年	8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年	9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年														
10:00	【WEB予約52名】 10:15-10:45 カードイオラテン 廣岡貴美子	Reflet	【WEB予約21名】 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO	10:00-10:45 少人数 パーソナル （アドバンス）		10:00-10:30 スイムトレーニング	Reflet		10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です	10:00-10:45 少人数 パーソナル （アドバンス）	10:00 - 11:30 ヘビースクール	10:30 - 11:30 【登録制】 マスターズサークル	【WEB予約45名】 10:20-10:50 ウェーブストレッチ 阪井	Reflet	10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	10:00-10:45 少人数 パーソナル （アドバンス）		9:00 - 13:00 キッズスクール											
10:30			【有料ミニスクール】																										
11:00			10:45-11:30 バレエ入門（バーレッスン） JUNCO			10:45-11:30 ヘビースクール		10:20-11:20 ミライクジュニア 年長～小学3年																					
11:30			11:00-11:45 ZUMBA 廣岡貴美子						【WEB予約52名】						11:10-12:10 チアダンスキッズ 4歳～小学3年								11:10-11:55 Group Centergy 45 山元		11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年				
12:00			【WEB予約52名】			11:45-12:15 アクアシェイプ30 久保田 喬子			11:40-12:25 ランセッション 南幸恵				【WEB予約39名】		12:00-12:30 エンジョイエロ 青田直子					肩・首こりケア							腰痛ケア		
12:30			12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史			【有料ミニスクール】							【WEB予約52名】		12:30-13:00 ボディメイクサークル 山内						12:00-12:30 スタート（共通）			【WEB予約38名】					
13:00					【WEB予約25名】	12:35-13:20 ストレッチ&センターレッスン JUNCO			12:40-13:10 ボディメイクエアロ 南幸恵				【WEB予約31名】		12:45-13:30 ボディデザインピラティス 青田直子						13:00-13:30 スタート（女性）			12:15-13:00 Group Power 45 山元		12:30～13:15 ペビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末			
13:30			13:25-13:55 シェイプボクシング Kana		13:15-13:45 Infinity flow30 小嶋			13:00-13:30 スタート（共通）	13:00-14:00 リボーンズ スイム				【WEB予約52名】											13:20-14:05 Group Groove 45 小嶋					13:00 - 14:00 スイムスクール
14:00			【WEB予約52名】		14:05-14:50 Group Fight 45 尾張部	女性限定 【WEB予約39名】							13:25-14:10 ZUMBA 野口千恵		【WEB予約31名】				13:45-14:15 トラディショナルヨーガ 南幸恵		14:00-14:45 少人数 パーソナル （アドバンス）			14:10-14:55 姿勢改善 山崎謙介	【WEB予約31名】	13:30-14:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年	14:00-14:45 少人数 パーソナル （アドバンス）		肩・首こりケア
14:30			14:15-15:00 ZUMBA Kana						14:00 - 15:00 【有料】 SEICA				【WEB予約25名】 14:30-15:00 TOBIPPA 可知		【入金1年未満の方 10名】 14:35-14:55 VOLTBOXstart20 眞壁									14:25-15:10 Group Fight 45 三牧	15:15-15:45 エンジョイエロ 中西真知子	14:30-15:30 ミライクジュニア 年長～小学2年	15:00-15:45 少人数 パーソナル （アドバンス）		肩・首こりケア
15:00	【WEB予約45名】						【WEB予約10名】 15:10-15:40 VOLTBOX30 眞壁						15:30-16:00 TOBIPPA30 継続	【WEB予約25名】															
15:30	15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵						女性限定																						
16:00																													
16:30	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	After School																										
17:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年																											
17:30																													
18:00																													
18:30	【WEB予約45名】 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美	Reflet																											
19:00	【WEB予約38名】 19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美			19:00 - 19:30 選手クラス																									
19:30	19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美																												
20:00	【入金1年未満の方 25名】 20:20-20:35 TOBIPPA15 可知																												
20:30	【WEB予約38名】 20:55-21:40 Group Power 45 可知			【WEB予約39名】 20:30-21:20 有料イベント実施中																									
21:00																													
21:30																													
22:00																													
22:30																													
23:00																													
23:30																													
0:00	通常営業終了 23:30						通常営業終了 21:00						通常営業終了 20:00																
							【スタジオWEB予約について】 ・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。 ※一部有料レッスンは除く ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。 ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までににご入場ください。 ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスメールにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。 【登録無料サークル】 ・サークル参加には、登録が必要です。 ・受付時間内に、フロントで登録手続きをお願いいたします。 ・ご予約はスクールカレンダーの3週目0時よりご予約いただけます。						～スケジュール表の見方～ ・いちねんサポート 有料クラスでございます。（登録制） ・QUICK Program ストレッチエリアで行う10分間のショートレッスンでございます。 ■定員制について ・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。 Reflet ～ルフレ～ とは？ ルフレ会員様 限定のスタジオレッスンです。 ※女性専用 体験も受付中！スケジュールは二次元コードよりご確認ください。																