11月23日(月・祝）スケジュール

MEGALOS

	11月23日(月・祝)			
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	
9:30	通常営業開始　9:30～			9:30
10:00		Reflet	9:30～10:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末	10:00
10:30	【WEB予約52名】 10:15-10：45 エンジョイエアロ 嶋田直樹		【WEB予約24名】 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子	10:30
11:00	【WEB予約38名】			11:00
11:30	11:00-11:45 バーニングステップ 嶋田直樹		【WEB予約24名】 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵	11:30
12:00	【WEB予約45名】	【WEB予約39名】		12:00
12:30	12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ	12:15-13:00 ラテンパシオン 南幸恵		12:30
13:00	【WEB予約52名】	【WEB予約39名】		13:00
13:30	13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ	13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子		13:30
14:00	【登録無料サークル】			14:00
14:30	14：15-14：45 ウォーキングサークル 阪井	【ルフレ会員　定員15名】		14:30
15:00		14:45-15:30 Reformer　Pilates 【Total Basic45】		15:00
15:30				15:30
16:00	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年			16:00
16:30				16:30
17:00	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年			17:00
17:30				17:30
18:00		【有料イベント　定員39名　最小遂行10名】		18:00
18:30		18:10-18:55 バーニングエアロ 45 前田泰孝		18:30
19:00	**18：10～18：55　バーニングエアロ45　担当：前田泰孝　イベント詳細**			19:00
19:30	メガロス会員価格：1,210円(税込)メガロス会員外価格：1,760円(税込) イベント予約はPOP　QRコードからお申込みください。			19:30
20:00	予約：10/28(水)18：00～11/21(土)23：59まで イベント実施日2日前の18:00時点で参加人数が最小遂行に満たない場合、中止となります。			20:00
20:30	その際、全額返金いたします。 返金について：レッスン1週間前18：00までにキャンセルしていただければ、返金いたします。			20:30
21:00	※返金手数料550円(税込)　発生いたします。			21:00