MEGALOS

2026/12 メガロス千種

POWER fight BLAST CENTERGY groove

MEGADANZ ZUMBA fitness

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua

月曜日

スタジオA

通常営業開始 9:30～

【WEB予約52名】
10:15-10：45
エンジョイエアロ
嶋田直樹

【WEB予約52名】
11:00-11:45
バーニングエアロ
嶋田直樹

【WEB予約45名】
12:10-12:55
ボディデザインピラティス
篠原ゆきえ

【WEB予約52名】
13:15-14:00
メガダンス
篠原ゆきえ

【登録無料サークル】
14：15-14：45
ウォーキングサークル
真壁

16:00-17:00
ミライクキッズ
3歳～小学1年

17:00-18:00
ミライクRUN
小学3年～中学1年

【WEB予約52名】
19:15-20:00
ZUMBA
Kana

【WEB予約38名】
20:25-21:10
バーニングステップ
山崎貴之

【WEB予約38名】
21:25-22:10
アドバンスステップ
山崎貴之

通常営業終了 23:30

スタジオB

Reflet

【WEB予約39名】
12:15-13:00
ラテンバシオン
南幸恵

【WEB予約39名】
13:30-14:15
太極拳
五十嵐昇子

【有料ミニスクール】
14:30-15:00
太極拳ミニスクール
五十嵐昇子

16：00-17：00
短期アクロバティック
スクール

17：05-18：05
短期アクロバティック
スクール

18：05-19：05
短期アクロバティック
スクール

Reflet

通常営業終了 23:30

スタジオC

9:30～10:15
ベビーミライク
10カ月～満3歳で迎える3月末

【WEB予約24名】
10:30-11:15
ボディデザインピラティス
青田直子

【WEB予約24名】
11:30-12:00
やすらぎヨーガ
南幸恵

After School

【WEB予約24名】
19:55-20:40
Group Centergy 45
尾張部

【WEB予約24名】
20:55-21:25
Group Fight 30
尾張部

通常営業終了 23:30

いちねんサポート

11:00-11:30
スタート（共通）

12:00-12:45
少人数
パーソナル
（アドバンス）

13:00-13:45
少人数
パーソナル
（アドバンス）

19:00-19:45
少人数
パーソナル
（アドバンス）

20:00-20:30
スタート（女性）

21:00-21:30
スタート（共通）

通常営業終了 23:30

QUICK Program

腰痛ケア

肩・首こりケア

腰痛ケア

肩・首こりケア

全身の柔軟性向上

腰痛ケア

通常営業終了 23:30

プール

11:55 - 12:15
【定員制】 アクアビクティス

12:25 - 12:55
アクアダンス30
山本

13:00 - 14:00
スイムスクール

14:00 - 14:30
■有料PL（石崎）

15:00 - 19:00
キッズスクール

19:50 - 20:20
スマイルアクアダンス30
柴田

20:30 - 20:50
フィンスイム

通常営業終了 23:30

火曜日

スタジオA

通常営業開始 9:30～

【WEB予約38名】
10:15-11:00
バーニングステップ
石塚愛美

【WEB予約38名】
11:15-12:00
アドバンスステップ
石塚愛美

【WEB予約38名】
12:20-13:05
Group Power 45
山元

【WEB予約45名】
13：25-13：55
ボディデザインピラティス
富山真由子

【WEB予約45名】
14：10-14：55
トラディショナルヨーガ
富山真由子

15:05-15:55
有料イベント実施枠

16:00-17:00
新体操

17:00-18:00
新体操

【WEB予約52名】
19:15-20:00
メガダンス
野口千恵

【WEB予約38名】
20:20-21:05
Group Blast 45
亀卦川

【WEB予約25名】
21:25-21:40
TOBIPPA15 縁縁

通常営業終了 23:30

スタジオB

Reflet

【WEB予約31名】
10：50-11：20
美曲線ヨーガ
北尾千恵子

【WEB予約31名】
11:35-12:20
トラディショナルヨーガ
北尾千恵子

【WEB予約39名】
13:15-14:00
ZUMBA（45分クラス）
廣間貴美子

【WEB予約39名】
14:15-14:45
カーディオラテン
廣間貴美子

15：00-15：30
百歳体操

16:00-17:00
空手
年長～中学3年

17:00-18:00
ミライクジュニア
年長～小学３年

Reflet

【WEB予約10名】
21:15-21:45
VOLTBOX
可知

通常営業終了 23:30

スタジオC

【有料スクール】
10:00-11:00
REBORNS FIT
山元

【WEB予約24名】
12:10-12:55
フラダンス
祖父江麻紀

After School

16：00-17：00
ミライクキッズは
テニスコートにて
実施

【WEB予約24名】
19:50-20:35
トラディショナルヨーガ
増田志乃

通常営業終了 23:30

いちねんサポート

10:00-10:45
少人数
パーソナル
（アドバンス）

12:00-12:30
スタート（女性）

13:00-13:45
少人数
パーソナル
（アドバンス）

18:00-18:45
少人数
パーソナル
（アドバンス）

19:00-19:30
スタート（女性）

20:00-20:45
少人数
パーソナル
（アドバンス）

21:00-21:30
スタート（共通）

通常営業終了 23:30

QUICK Program

肩・首こりケア

股関節の関節可動域改善

腰痛ケア

肩・首こりケア

肩・首こりケア

腰痛ケア

肩・首こりケア

通常営業終了 23:30

プール

9:45 - 10:45
スイムスクール

10:45 - 11:30
ベビースクール

12:00－13:00
【登録制】 マスターズサークル

13:05 - 13:50
アクアダンス45
角野 玲奈

14:00 - 14:30
【有料】PL（石崎）

14:00 - 15:00
【有料】SEICA

15:00 - 19:00
キッズスクール

19:00 - 20:00
選手クラス

20:00 - 21:00
スイムスクール

11:55 - 12:15
【定員制】 アクアビクティス

通常営業終了 23:30

水曜日

スタジオA

通常営業開始 9:30～

【有料スクール】
9:30-10:30
REBORNS FIT
真壁

【WEB予約45名】
10:50-11:35
ボディデザインピラティス
北尾千恵子

【WEB予約45名】
11:50-12:20
美曲線ヨーガ
北尾千恵子

【WEB予約52名】
13:00-13:45
ZUMBA
今崎実千代

【WEB予約38名】
14:05-14:35
バーニングステップ
山崎貴之

【WEB予約52名】
14:50-15:35
バーニングエアロ
山崎貴之

17:00-18:00
チアダンスキッズ
4歳～小学3年

18:00-19:00
チアダンスジュニア
小学2年生～
※講師の認定が必要です

19:15-20:15
チアダンアドバンス
※オーディション制

【WEB予約52名】
20:35-21:20
Grup Fight 45
三牧

【WEB予約52名】
21:40-22:10
Group Groove 30
三牧

通常営業終了 23:30

スタジオB

Reflet

【WEB予約39名】
12:10-12:40
バーニングエアロ
増田志乃

【WEB予約31名】
13:00-13:45
トラディショナルヨーガ
増田志乃

【WEB予約39名】
14:00-14:45
Group Groove
小嶋

15:00-16:00
ミライクキッズ
3歳～小学1年

16:00-17:00
ミライクジュニア
年長～小学３年

Reflet

通常営業終了 23:30

スタジオC

10:00～10:45
ベビーミライク
10カ月～満3歳で迎える3月末

After School

通常営業終了 23:30

いちねんサポート

10:00-10:45
少人数
パーソナル
（アドバンス）

11:00-11:30
スタート（共通）

13:00-13:45
少人数
パーソナル
（アドバンス）

19:00-19:30
スタート（共通）

20:00-20:30
スタート（共通）

21:00-21:45
少人数
パーソナル
（アドバンス）

通常営業終了 23:30

QUICK Program

腰痛ケア

肩・首こりケア

全身の持久性向上

腰痛ケア

下半身ケア

肩・首こりケア

腰痛ケア

通常営業終了 23:30

プール

10:30-11:30
リボーンズスイム

12:00 - 12:45
アクアダンス45
角野 玲奈

13:00 - 14:00
スイムスクール

14:00-14:30
【有料】PL（清水・齋藤）

15:00 - 19:00
キッズスクール

19:00-19:30
選手クラス

19:30 - 20:30
スイムスクール

21:00 - 21:45
アクアダンス45
久保田 喬子

通常営業終了 23:30

MEGALOS

2026/12 メガロス千種

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua

木曜日

通常営業開始 9:30～

スタジオA

【WEB予約52名】
10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子
【WEB予約52名】
11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子
【WEB予約52名】
12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史
【WEB予約52名】
13:25-13:55 シェイプボクシング Kana
【WEB予約52名】
14:15-15:00 ZUMBA Kana
【WEB予約45名】
15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵
16:00-17:00 空手 年長～小学3年
17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年
【WEB予約45名】
18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美
【WEB予約38名】
19:15-20:00 バーニングステップ 石塚愛美
【入会1年未満の方 25名】
20:20-20:35 TOBIPPA15 可知
【WEB予約38名】
20:55-21:40 Group Power 45 可知

スタジオB

Reflet

【WEB予約25名】
13:15-13:45 Infinity flow30 小嶋
女性限定
【WEB予約39名】
14:05-14:50 Group Fight 45 尾張部
16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年
17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年
Reflet
【WEB予約39名】
20:50-21:35 アドバンスエアロ 近藤幸子

スタジオC

【WEB予約21名】
10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO
【有料ミニスクール】
10:45-11:30 バレエ入門（バーレッスン） JUNCO
【WEB予約24名】
11:45-12:15 バレエ ～バーレッスン～ JUNCO
【有料ミニスクール】
12:35-13:20 ストレッチ＆センターレッスン JUNCO
After School
【WEB予約24名】
19:45-20:15 週替わりヨーガ 近藤幸子
20:30-21:20 有料イベント実施枠

3・17日 美曲線ヨーガ
10・24日 トラディショナルヨーガ

いちねんサポート

10:00-10:45 少人数 パーソナル（アドバンス）
11:00-11:45 少人数 パーソナル（アドバンス）
13:00-13:30 スタート（共通）
19:00-19:30 スタート（共通）
20:00-20:45 少人数 パーソナル（アドバンス）
21:00-21:30 スタート（共通）

QUICK Program

肩・首ごりケア
下半身ケア
腰痛ケア
肩・首ごりケア
全身の殉難性向上
肩・首ごりケア
腰痛ケア

プール

10:00 - 10:30 スイムトーニング
10:45 - 11:30 ベビースクール
11:45 - 12:15 アクアシェイプ30 久保田 喬子
12:25 - 12:55 アクアダンス30 久保田 喬子
13:00 - 13:20 クロール・背泳ぎ《入門》
13:30 - 13:50 平泳ぎ・バタフライ《入門》
14:00 - 15:00 【有料】SEICA
15 : 00 - 19 : 00 キッズスクール
19:00 - 19:30 選手クラス
20:00 - 20:30 【有料】PL（福山）
20:30-21:30 スイムスクール
21:30 - 22:30 【有料】SEICA

通常営業終了 23:30

土曜日

通常営業開始 9:30～

スタジオA

9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年
10:20-11:20 ミライクジュニア 年長～小学3年
【WEB予約52名】
11:40-12:25 ラテンバシオン 南幸恵
【WEB予約52名】
12:40-13:10 ボディメイクエアロ 南幸恵
【WEB予約52名】
13:25-14:10 ZUMBA 野口千恵
【WEB予約25名】
14 : 30-15 : 00 TOBIPPA 可知
【WEB予約38名】
15:20-16:05 Group Blast 45 亀卦川
貸スタジオ 60分/￥550（税込）
17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年
貸スタジオ 60分/￥550（税込）
貸スタジオ 60分/￥550（税込）

スタジオB

Reflet
【WEB予約39名】
12:00-12:30 エンジョイエアロ 青田直子
【WEB予約31名】
12:45-13:30 ボディデザインピラティス 青田直子
【WEB予約31名】
13:45-14:15 トラディショナルヨーガ 南幸恵
【入会1年未満の方 10名】
14:35-14:55 VOLTBOXstart20 真壁
【WEB予約10名】
15:10-15:40 VOLTBOX30 真壁
女性限定
Reflet Studio

スタジオC

8:30-9:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年
10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です
11:10-12:10 チアダンスキッズ 4歳～小学3年
【登録無料サークル】
12:30-13:00 ボディメイクサークル 山内
14:00-15:00 体育（幼児） 3歳～年長
15:00-16:00 体育（児童） 小学1～6年生
16:00-17:00 体育（児童Ｓ） 小学1～6年生
17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～
18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です

いちねんサポート

10:00-10:45 少人数 パーソナル（アドバンス）
11:00-11:30 スタート（共通）
12:00-12:30 スタート（共通）
13:00-13:30 スタート（女性）
14:00-14:45 少人数 パーソナル（アドバンス）

QUICK Program

肩・首ごりケア
腰痛ケア
全身の柔軟性向上
下半身ケア
下半身ケア

プール

10:00 - 11:30 ベビースクール
10:30 - 11:30 【登録制】 マスターズサークル
12:00 - 18:00 キッズスクール
19:15 - 19:45 アクアダンス30 山関

通常営業終了 21:00

【スタジオWEB予約について】
・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
※一部有料レッスンは除く
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。
・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。
【登録無料サークル】
・サークル参加には、登録が必要です。
・受付時間内に、フロントで登録手続きをお願いいたします。
・ご予約はスクールカレンダーの3週目0時よりご予約いただけます。

日曜日

通常営業開始 9:30～

スタジオA

9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年
【WEB予約45名】
10:20-10:50 ウェーブストレッチ 阪井
【WEB予約45名】
11:10-11:55 Group Centergy 45 山元
【WEB予約38名】
12:15-13:00 Group Power 45 山元
【WEB予約52名】
13:20-14:05 Group Groove 45 小嶋
【WEB予約52名】
14:25-15:10 Group Fight 45 三牧
【WEB予約25名】
15:30-16:00 TOBIPPA30 綱縄

スタジオB

8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年
Reflet
【WEB予約31名】
14:10-14:55 姿勢改善 山崎謙介
【WEB予約39名】
15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西真知子

体幹部から身体の正しい使い方を身に着け、身体のコンディショニングを整えるクラスです。姿勢を変えたい方、身体に不調がある方に向けたクラスとなっております。

スタジオC

9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年
10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年
11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年
12:30～13:15 ベビーミライク 10ヵ月～満3歳で迎える3月末
13 : 30-14 : 30 ミライクキッズ 3歳～小学1年
14 : 30-15 : 30 ミライクジュニア 年長～小学2年

いちねんサポート

10:00-10:45 少人数 パーソナル（アドバンス）
11:00-11:30 スタート（共通）
13:00-13:30 スタート（女性）
14:00-14:45 少人数 パーソナル（アドバンス）
15:00-15:45 少人数 パーソナル（アドバンス）

QUICK Program

腰痛ケア
腰痛ケア
肩・首ごりケア
肩・首ごりケア
腰痛ケア

プール

9:00 - 13:00 キッズスクール
13:00 - 14:00 スイムスクール
14:15 - 14:45 T-Crush30 清水
17:00 - 18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ
18:00 - 19:00 【有料】SEICA

通常営業終了 20:00

～スケジュール表の見方～

・いちねんサポート 有料クラスでございます。（登録制）
・QUICK Program ストレッチエリアで行う10分間のショートレッスンでございます。
■定員制について
・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。

Reflet ～ルフレ～ とは？

ルフレ会員様 限定のスタジオレッスンです。
※女性専用

体験も受付中！スケジュールは二次元コードよりご確認ください。