MEGALOS

2026年クリスマスイベント　メガロス千種

POWER　fight　BLAST　CENTERGY　groove

MEGADANZ　ZUMBA

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS　Chikusa　Time Line For Studio , Gym , Aqua

12月19日(土)

スタジオA

通常営業開始　9:30～

- 9:20-10:20 ミライクキッズ 3歳～小学1年
- 10:20-11:20 ミライクジュニア 年長～小学3年
- 【WEB予約52名】 11:40-12:25 ラテンバシオン 南幸恵
- 【WEB予約52名】 12:40-13:10 ボディメイクエアロ 南幸恵
- 【WEB予約52名】 13:25-14:10 ZUMBA 野口千恵
- 【WEB予約25名】 14：30-15：00 TOBIPPA 可知
- 【有料イベント52名最小遂行8名】 15：15-16：15 Group Groove 60 西村【相模大野】
- 【有料イベント52名最小遂行8名】 16：30-17：15 トレーニング会 45 西村【相模大野】
- 17:30-18:30 ミライクRUN 小学3年～中学3年
- 貸スタジオ 60分/￥550（税込）
- 貸スタジオ 60分/￥550（税込）

スタジオB

- Reflet
- 【WEB予約39名】 12:00-12:30 エンジョイエアロ 青田直子
- 【WEB予約31名】 12:45-13:30 ボディデザインピラティス 青田直子
- 【WEB予約31名】 13:45-14:15 トラディショナルヨーガ 南幸恵
- 【入会1年未満の方10名】 14:35-14:55 VOLTBOXstart20 真壁
- 【WEB予約10名】 15:10-15:40 VOLTBOX30 真壁 女性限定
- Reflet Studio

スタジオC

- 8:30-9:30 ミライクキッズ 3歳～小学1年
- 10:00-11:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です
- 11:10-12:10 チアダンスキッズ 4歳～小学3年
- 【登録無料サークル】 12:30-13:00 ボディメイクサークル 山内
- 14:00-15:00 体育（幼児） 3歳～年長
- 15:00-16:00 体育（児童） 小学1～6年生
- 16:00-17:00 体育（児童Ｓ） 小学1～6年生
- 17:10-18:10 キッズダンスフリースタイル ベーシック 年長～
- 18:15-19:15 キッズダンスフリースタイル アドバンス 年長～ ※講師の認定が必要です

いちねんサポート

- 10:00-10:45 少人数 パーソナル（アドバンス）
- 11:00-11:30 スタート（共通）
- 12:00-12:30 スタート（共通）
- 13:00-13:30 スタート（女性）
- 14:00-14:45 少人数 パーソナル（アドバンス）

QUICK Program

- 肩・首こりケア
- 腰痛ケア
- 全身の柔軟性向上
- 肩・首こりケア
- 下半身ケア
- 下半身ケア

プール

- 10:00 - 11:30 ベビースクール
- 10:30 - 11:30 【登録制】 マスターズサークル
- 12:00 - 18:00 キッズスクール
- 19:15 - 19:45 アクアダンス30 山関

通常営業終了　21:00

【スタジオWEB予約について】
・全レッスンWEB予約制です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。
※一部有料レッスンは除く
・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。
・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。
・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。
・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたらキャストまでお尋ねください。
【登録無料サークル】
・サークル参加には、登録が必要です。
・受付時間内に、フロントで登録手続きをお願いいたします。
・ご予約はスクールカレンダーの3週目0時よりご予約いただけます。

12月20日(日)

スタジオA

通常営業開始　9:30～

- 9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年
- 【WEB予約45名】 10:20-10:50 ウェーブストレッチ 阪井
- 【WEB予約45名】 11:10-11:55 Group Centergy 45 山元
- 【WEB予約38名】 12:15-13:00 Group Power 45 山元
- 【WEB予約52名】 13:20-14:05 Group Groove 45 小嶋
- 【WEB予約52名】 14:25-15:10 Group Fight 45 三牧
- 【WEB予約25名】 15:30-16:00 TOBIPPA30 綿綱

スタジオB

- 8:45-9:45 ミライクRUN 小学3年～中学3年
- Reflet
- 【WEB予約31名】 14:10-14:55 姿勢改善 山崎謙介
- 【WEB予約39名】 15:15-15:45 エンジョイエアロ 中西眞知子

体幹部から身体の正しい使い方を身に着け、身体のコンディショニングを整えるクラスです。姿勢を変えたい方、身体に不調がある方に向けたクラスとなっております。

スタジオC

- 9:00-10:00 ミライクジュニア 年長～小学3年
- 10:00-11:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年
- 11:00-12:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年
- 12:30～13:15 ベビーミライク 10カ月～満3歳で迎える3月末
- 13：30-14：30 ミライクキッズ 3歳～小学1年
- 14：30-15：30 ミライクジュニア 年長～小学2年

いちねんサポート

- 10:00-10:45 少人数 パーソナル（アドバンス）
- 11:00-11:30 スタート（共通）
- 13:00-13:30 スタート（女性）
- 14:00-14:45 少人数 パーソナル（アドバンス）
- 15:00-15:45 少人数 パーソナル（アドバンス）

QUICK Program

- 腰痛ケア
- 肩・首こりケア
- 肩・首こりケア
- 肩・首こりケア
- 腰痛ケア
- 腰痛ケア

プール

- 9:00 - 13:00 キッズスクール
- 13:00 - 14:00 スイムスクール
- 14:15 - 14:45 T-Crush30 清水
- 17:00 - 18:00 スイムスクール ※マスターズクラスのみ
- 18:00 - 19:00 【有料】 SEICA

通常営業終了　20:00

～スケジュール表の見方～
・いちねんサポート　有料クラスでございます。（登録制）
・QUICK Program ストレッチエリアで行う10分間のショートレッスンでございます。
■定員制について
・全クラス定員制となっております。WEB予約にてご参加ください。
Reflet ～ルフレ～　とは？
ルフレ会員様　限定のスタジオレッスンです。
※女性専用
体験も受付中！スケジュールは二次元コードよりご確認ください。

12月21日(月)

スタジオA

通常営業開始　9:30～

- 【WEB予約52名】 10:15-10：45 エンジョイエアロ 嶋田直樹
- 【WEB予約52名】 11:00-11:45 バーニングエアロ 嶋田直樹
- 【WEB予約45名】 12:10-12:55 ボディデザインピラティス 篠原ゆきえ
- 【WEB予約52名】 13:15-14:00 メガダンス 篠原ゆきえ
- 【登録無料サークル】 14：15-14：45 ウォーキングサークル 真壁
- 16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年
- 17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学1年
- 【WEB予約52名】 19:15-20:00 ZUMBA Kana
- 【WEB予約38名】 20:25-21:10 バーニングステップ 山崎貴之
- 【WEB予約38名】 21:25-22:10 アドバンスステップ 山崎貴之

スタジオB

- Reflet
- 【WEB予約39名】 12:15-13:00 ラテンバシオン 南幸恵
- 【WEB予約39名】 13:30-14:15 太極拳 五十嵐昇子
- 【有料ミニスクール】 14:30-15:00 太極拳ミニスクール 五十嵐昇子
- 16：00-17：00 短期アクロバティック スクール
- 17：05-18：05 短期アクロバティック スクール
- 18：05-19：05 短期アクロバティック スクール
- Reflet

スタジオC

- 9:30～10:15 ベビーミライク 10カ月～満3歳で迎える3月末
- 【WEB予約24名】 10:30-11:15 ボディデザインピラティス 青田直子
- 【WEB予約24名】 11:30-12:00 やすらぎヨーガ 南幸恵
- After School
- 【WEB予約24名】 19:55-20:40 Group Centergy 45 尾張部
- 【WEB予約24名】 20:55-21:25 Group Fight 30 尾張部

いちねんサポート

- 11:00-11:30 スタート（共通）
- 12:00-12:45 少人数 パーソナル（アドバンス）
- 13:00-13:45 少人数 パーソナル（アドバンス）
- 19:00-19:45 少人数 パーソナル（アドバンス）
- 20:00-20:30 スタート（女性）
- 21:00-21:30 スタート（共通）

QUICK Program

- 腰痛ケア
- 肩・首こりケア
- 肩・首こりケア
- 全身の柔軟性向上
- 全身の柔軟性向上
- 腰痛ケア
- 腰痛ケア
- 全身の柔軟性向上

プール

- 11:55 - 12:15 【定員制】 アクアピラティス
- 12:25 - 12:55 アクアダンス30 山本
- 13:00 - 14:00 スイムスクール
- 14:00 - 14:30 ■有料PL（石崎）
- 15:00 - 19:00 キッズスクール
- 19:50 - 20:20 スマイルアクアダンス30 柴田
- 20:30 - 20:50 フィンスイム

通常営業終了　23:30

MEGALOS

2026年クリスマスイベント　メガロス千種

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日9:30～23:30
	土曜日9:30～21:00
	日曜・祝日9:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS Chikusa Time Line For Studio , Gym , Aqua

12月22日(火)

	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール
9:30	通常営業開始 9:30～					
10:00	【WEB予約38名】 10:15-11:00 バーニングステップ 石塚愛美	Reflet 【WEB予約31名】 10：50-11：20 美曲線ヨーガ 北尾千恵子	【有料スクール】 10:00-11:00 REBORNS FIT 山元	10:00-10:45 少人数 パーソナル （アドバンス）		9:45 - 10:45 スイムスクール
10:30						10:45 - 11:30 ベビースクール
11:00	【WEB予約38名】 11:15-12:00 アドバンスステップ 石塚愛美	【WEB予約31名】 11:35-12:20 トラディショナルヨーガ 北尾千恵子			肩・首こりケア	
11:30			【WEB予約24名】 12:10-12:55 フラダンス 祖父江麻紀	12:00-12:30 スタート（女性）		12:00－13:00 【登録制】 マスターズサークル
12:00	【WEB予約38名】 12:20-13:05 Group Power 45 山元				股関節の開脚可動域改善	
12:30	【WEB予約45名】 13：25-13：55 ボディデザインピラティス 富山真由子	【WEB予約39名】 13:15-14:00 ZUMBA（45分クラス） 廣間貴美子		13:00-13:45 少人数 パーソナル （アドバンス）	腰痛ケア	13:05 - 13:50 アクアダンス45 角野　玲奈
13:00	【WEB予約45名】 14：10-14：55 トラディショナルヨーガ 富山真由子	【WEB予約39名】 14:15-14:45 カーディオラテン 廣間貴美子				14:00 - 14:30 【有料】PL（石崎） 14:00 - 15:00 【有料】SEICA
13:30					肩・首こりケア	
14:00	15:05-15:55 有料イベント実施枠	15：00-15：30 百歳体操				
14:30					肩・首こりケア	15:00 - 19:00 キッズスクール
15:00	16:00-17:00 新体操	16:00-17:00 空手 年長～中学3年	After School			
15:30						
16:00	17:00-18:00 新体操	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学３年	16：00-17：00 ミライクキッズは テニスコートにて 実施	18:00-18:45 少人数 パーソナル （アドバンス）	腰痛ケア	
16:30						
17:00				19:00-19:30 スタート（女性）		19:00 - 20:00 選手クラス
17:30	【WEB予約52名】 19:15-20:00 メガダンス 野口千恵	Reflet	【WEB予約24名】 19:50-20:35 トラディショナルヨーガ 増田志乃	20:00-20:45 少人数 パーソナル （アドバンス）	肩・首こりケア	20:00 - 21:00 スイムスクール
18:00	【WEB予約38名】 20:20-21:05 Group Fight 45 亀卦川					
18:30				21:00-21:30 スタート（共通）		
19:00	【WEB予約25名】 21:25-21:40 TOBIPPA15　綴紐	【WEB予約10名】 21:15-21:45 VOLTBOX デビューイベント				11:55 - 12:15 【定員制】 アクアピラティス
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						
23:30	通常営業終了 23:30					
0:00						

12月23日(水)

	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール
9:30	通常営業開始 9:30～					
10:00	【有料スクール】 9:30-10:30 REBORNS FIT 真壁	Reflet 【WEB予約39名】 12:10-12:40 バーニングエアロ 増田志乃	10:00～10:45 ベビーミライク 10カ月～満3歳で迎える3月末	10:00-10:45 少人数 パーソナル （アドバンス）		
10:30	【WEB予約45名】 10:50-11:35 ボディデザインピラティス 北尾千恵子					10:30-11:30 リボーンズスイム
11:00	【WEB予約45名】 11:50-12:20 美曲線ヨーガ 北尾千恵子			11:00-11:30 スタート（共通）	腰痛ケア	
11:30						12:00 - 12:45 アクアダンス45 角野　玲奈
12:00	【WEB予約52名】 13:00-13:45 ZUMBA 今崎実千代	【WEB予約31名】 13:00-13:45 トラディショナルヨーガ 増田志乃		13:00-13:45 少人数 パーソナル （アドバンス）	肩・首こりケア	
12:30	【WEB予約38名】 14:05-14:35 バーニングステップ 山崎貴之	【WEB予約39名】 14:00-14:45 Group Groove 小嶋			全身の柔軟性向上	13:00 - 14:00 スイムスクール
13:00	【WEB予約52名】 14:50-15:35 バーニングエアロ 山崎貴之	15:00-16:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年				14:00-14:30 【有料】PL（清水・齋藤）
13:30					腰痛ケア	
14:00		16:00-17:00 ミライクジュニア 年長～小学３年	After School			
14:30	17:00-18:00 チアダンスキッズ 4歳～小学3年	17:00-18:00 ミライクRUN 小学3年～中学3年			下半身ケア	15:00 - 19:00 キッズスクール
15:00	18:00-19:00 チアダンスジュニア 小学2年生～ ※講師の認定が必要です					
15:30	19:15-20:15 チアダンアドバンス ※オーディション制	Reflet		19:00-19:30 スタート（共通）	肩・首こりケア	19:00-19:30 選手クラス
16:00	【有料イベント51名最小遂行8名】 20:35-21:20 Grup Fight 45 坂井　三牧			20:00-20:30 スタート（共通）	腰痛ケア	19:30 - 20:30 スイムスクール
16:30	【有料イベント52名最小遂行5名】 21:35-22:05 Group Fight 30　坂井 昔の曲で行います！ 曲のリクエスト承ります！			21:00-21:45 少人数 パーソナル （アドバンス）		21:00 - 21:45 アクアダンス45 久保田 喬子
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						
23:30	通常営業終了 23:30					
0:00						

12月24日(木)

	スタジオA	スタジオB	スタジオC	いちねんサポート	QUICK Program	プール
9:30	通常営業開始 9:30～					
10:00	【WEB予約52名】 10:15-10:45 カーディオラテン 廣間貴美子	Reflet 【WEB予約25名】 13:15-13:45 Infinity flow30 小嶋 女性限定 【WEB予約39名】 14:05-14:50 Group Fight 45 尾張部	【WEB予約21名】 10:00-10:30 やさしいバレエ30 JUNCO	10:00-10:45 少人数 パーソナル （アドバンス）		10:00 - 10:30 スイムトレーニング
10:30			【有料ミニスクール】 10:45-11:30 バレエ入門（バーレッスン） JUNCO			10:45 - 11:30 ベビースクール
11:00	【WEB予約52名】 11:00-11:45 ZUMBA 廣間貴美子		【WEB予約24名】 11:45-12:15 バレエ ～バーレッスン～ JUNCO	11:00-11:45 少人数 パーソナル （アドバンス）	肩・首こりケア	11:45 - 12:15 アクアシェイプ30 久保田 喬子
11:30			【有料ミニスクール】 12:35-13:20 ストレッチ＆センターレッスン JUNCO		下半身ケア	12:25 - 12:55 アクアダンス30 久保田 喬子
12:00	【WEB予約52名】 12:05-12:50 アドバンスエアロ 林晃史			13:00-13:30 スタート（共通）		13:00 - 13:20 クロール・背泳ぎ《入門》
12:30	【WEB予約52名】 13:25-13:55 シェイプボクシング Kana					13:30 - 13:50 平泳ぎ・バタフライ《入門》
13:00	【WEB予約52名】 14:15-15:00 ZUMBA Kana				腰痛ケア	
13:30					肩・首こりケア	14:00 - 15:00 【有料】SEICA
14:00	【WEB予約45名】 15:15-15:45 トラディショナルヨーガ 南幸恵				全身の柔軟性向上	
14:30						
15:00	16:00-17:00 空手 年長～小学3年	16:00-17:00 ミライクキッズ 3歳～小学1年	After School			
15:30						
16:00	17:00-18:00 空手S 小学3年～中学3年	17:00-18:00 ミライクジュニア 年長～小学3年				15：00 - 19：00 キッズスクール
16:30	【WEB予約45名】 18:30-19:00 パワーヨーガ 石塚愛美				肩・首こりケア	
17:00	【有料イベント38名最小遂行10名】 19:15-20:00 バーニングステップ ～Uターンステップ～ 石塚愛美	Reflet		19:00-19:30 スタート（共通）		19:00 - 19:30 選手クラス
17:30	【入会1年未満の方　25名】 20:20-20:35 TOBIPPA15　可知		【WEB予約24名】 19:45-20:15 トラディショナルヨーガ 近藤幸子	20:00-20:45 少人数 パーソナル （アドバンス）	腰痛ケア	20:00 - 20:30 【有料】PL（福山）
18:00	【WEB予約38名】 20:55-21:40 Group Power 45 可知	【WEB予約39名】 20:50-21:35 アドバンスエアロ 近藤幸子	20:30-21:20 有料イベント実施枠			20:30-21:30 スイムスクール
18:30				21:00-21:30 スタート（共通）		
19:00						21:30 - 22:30 【有料】SEICA
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						
23:30	通常営業終了 23:30					
0:00						