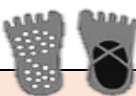


2026年11月3日（火・祝） ルフレ スタジオスケジュール

	スタジオB	
9:30	【定員 15名】 Reformer Pilates 【Total Basic45】 9:45-10:30 	9:30
10:00		10:00
10:30		10:30
11:00		11:00
11:30		11:30
12:00		12:00

体験されたことのない方限定！

ルフレレッスン無料体験実施中

リフォーマーピラティスなどのルフレレッスンを
無料でご体験いただけます
この機会に是非お申し込みください！

※Reformer Pilates参加には滑り止め付の
5本指靴下が必要です
※以前に体験されたことのない方限定です

体験申し込みは
こちらから！



15:30	【定員 15名】 Reformer Pilates 【Hip&Legs45】 16:00-16:45 Chiemi 	15:30
16:00		16:00
16:30		16:30
17:00	【定員 15名】 Reformer Pilates 【Total Basic45】 17:05-17:50 Chiemi 	17:00
17:30		17:30

通常営業終了 20 : 00