2026年11月23日（月･祝）
ルフレ　スタジオスケジュール

	スタジオB	
9:30	【定員　15名】	9:30
10:00	Reformer Pilates 【Total Basic45】 9:45-10:30 Yui	10:00
10:30	【定員　15名】	10:30
11:00	Reformer　Pilates 【Total Basic45】 10:45-11:30 Yui	11:00
11:30		11:30
12:00		12:00
12:30		12:30
13:00		13:00
13:30		13:30
14:00		14:00
14:30	【定員　15名】	14:30
15:00	Reformer　Pilates 【Total Basic45】 14:45-15:30	15:00
15:30		15:30

紹介キャンペーン実施中！

ご家族やご友人でピラティスにご興味の
ある方はいらっしゃいませんか？
体験は 無料です！
この機会に是非お申し込みください！

体験申し込みは
こちらから！

※Reformer Pilates参加には滑り止め付の
　5本指靴下が必要です
※以前に体験されたことのない方限定です

通常営業終了　20：00