

RAINING

いちねん サポートプログラム

運動をもっと楽しく分かりやすく
1年間の徹底サポート

1 YEAR
SUPPORT
PROGRAM

結果につながる **1年間** 2,200円(税込)で1年間サポート!

1ヶ月目「スタート」 | 1回 **30分** × 月 **4回**/フリー制 **2,200円** (税込)

2ヶ月～12ヶ月目「アドバンス」 | 1回 **45分** × 月何回でも参加可能 **予約制**

1年間通じてあなたを徹底サポート
楽しく効果的に運動を続ける為のサポートプログラム

1 YEAR
SUPPORT
PROGRAM



✓ 正しいトレーニング方法がわかる

正しいトレーニングのやり方が身に付くから効果を出すためのポイントがわかる。



✓ 目的に合わせた効果的なトレーニングができる

トレーナーがあなたの目的に合わせたアドバイスをするからレベルアップを体感できる。



フリー制

✓ ライフスタイルに合わせて習慣化できる

予定に合わせて習い事感覚で自由に参加できるから楽しく続けられる。

Life&サクル Circle

どなたでも無料で参加出来ます!

予約制

ウォーキング



健康



LIFE