

2024年10月度～2025年3月度 メガロス調布 ベビースイミングスクールカレンダー

10月度		●目標：バタ足 (Aクラス：3m Bクラス：ひとりで Cクラス：補助して) ●休講日 [10/30]						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール			1	2	3	4	5	
週目				①		休館日		
行事								
スクール	6	7	8	9	10	11	12	
週目	②			③		休館日		
行事								
スクール	13	14	15	16	17	18	19	
週目	④			⑤		休館日		
行事								
スクール	20	21	22	23	24	25	26	
週目	⑥			⑦		休館日		
行事				ノート回収				
スクール	27	28	29	30	31			
週目	⑧			休講日				
行事	ノート回収							
スクール								
週目								
行事								

11月度		●目標：背浮き (Aクラス：ひとりで Bクラス：耳まで Cクラス：抱っこで)						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール						1	2	
週目						休館日		
行事								
スクール	3	4	5	6	7	8	9	
週目	①			②		休館日		
行事								
スクール	10	11	12	13	14	15	16	
週目	③			④		休館日		
行事								
スクール	17	18	19	20	21	22	23	
週目	⑤			⑥		休館日		
行事								
スクール	24	25	26	27	28	29	30	
週目	⑦			⑧		休館日		
行事	ノート回収			ノート回収				
スクール								
週目								
行事								

12月度		●目標：潜る (Aクラス：ひとりで Bクラス：口を閉じる Cクラス：耳をつける) ●休講日 [12/29]						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール								
週目								
行事								
スクール	1	2	3	4	5	6	7	
週目	①			②		休館日		
行事								
スクール	8	9	10	11	12	13	14	
週目	③			④		休館日		
行事								
スクール	15	16	17	18	19	20	21	
週目	⑤			⑥		休館日		
行事								
スクール	22	23	24	25	26	27	28	
週目	⑦			⑧		休館日		
行事	ノート回収			ノート回収				
スクール	29	30	31					
週目	休講日							
行事								

1月度		●目標：トントンパ (Aクラス：3秒待つ Bクラス：立って Cクラス：座って) ●休講日 [1/1]						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール				1	2	3	4	
週目				休講日		休館日		
行事								
スクール	5	6	7	8	9	10	11	
週目	①			②		休館日		
行事								
スクール	12	13	14	15	16	17	18	
週目	③			④		休館日		
行事								
スクール	19	20	21	22	23	24	25	
週目	⑤			⑥		休館日		
行事								
スクール	26	27	28	29	30	31	2月1日	
週目	⑦			⑧		休館日		
行事	ノート回収			ノート回収				
スクール								
週目								
行事								

2月度		●目標：バタ足 (Aクラス：3m Bクラス：ひとりで Cクラス：補助して)						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール							1	
週目								
行事								
スクール	2	3	4	5	6	7	8	
週目	①			②		休館日		
行事								
スクール	9	10	11	12	13	14	15	
週目	③			④		休館日		
行事								
スクール	16	17	18	19	20	21	22	
週目	⑤			⑥		休館日		
行事								
スクール	23	24	25	26	27	28	3月1日	
週目	⑦			⑧		休館日		
行事	ノート回収			ノート回収				
スクール								
週目								
行事								

3月度		●目標：背浮き (Aクラス：ひとりで Bクラス：耳まで Cクラス：抱っこで) ●スクール休講日 [3/30]						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	
スクール							1	
週目								
行事								
スクール	2	3	4	5	6	7	8	
週目	①			②		休館日		
行事								
スクール	9	10	11	12	13	14	15	
週目	③			④		休館日		
行事								
スクール	16	17	18	19	20	21	22	
週目	⑤			⑥		休館日		
行事								
スクール	23	24	25	26	27	28	29	
週目	⑦			⑧		休館日		
行事	ノート回収			ノート回収				
スクール	30	31						
週目	休講日							
行事								

スクールシステム ご案内

ベビースクールのご案内

制度	届出方法		
会員プラン	ベビーフリー ベビーマンスリー 4	月会費8,470円（税込） 月会費7,370円（税込）	月に最大8回ご参加いただけます。 月に4回までご参加いただけます。
時間	Cクラス ⇒ 4か月～1歳2か月 10：30～11：20 Bクラス ⇒ 1歳～2歳2か月 10：50～11：40 Aクラス ⇒ 2歳3か月～3歳 11：10～12：00 ★基本的には当該の月齢のクラスにご参加ください。 クラス移行で不安な点や疑問点がございましたら、スイミングコーチにご相談ください。		

スクール諸制度のご案内

制度	届出方法	届出期限・ルール
コース変更	まいMEGAネット 2階フロント	変更希望月の前月度最終週レッスンまでとなります。 スイミングスクール以外のスクールに変更されたい場合は、 受付締切日をご確認ください。
休会	まいMEGAネット 2階フロント	1か月レッスンを休むことができる制度です。※有料となります。 手続きは休会される月の 前月度最終週レッスン（コース変更と同様）までです。
退会	まいMEGAネット 2階フロント	退会される当月10日まで

ベビーノートについて

毎レッスン時	体操前に、4階プールサイドのスタンプブースにて 参加した日付の部分にご自身でスタンプを押してください。 (ノートのご提出は必要ございません。)
毎月末	ノートを回収いたします。翌月レッスン参加時にお返しいたします。 コメントを書いていた方にはコーチもコメントをお返しします。

ロッカー使用についての注意点

- ・ロッカー内の浴室・パウダールームのご利用はご遠慮ください。
ドライヤーは2階フロント横にご用意しております。
- ・転倒の恐れがありますので、レッスン後はプールサイドでよく身体を拭いてからロッカーにお戻りください。