

2024/12メガロス調布

2024/12/21(土)~12/26 (木) メガロス調布クリスマスイベント



| 店舗情報 | 9:00-23:00 | 9:00-21:00 | 9:00-20:00 | ■ 休館日 | 金曜日

	MEGAL	OS CH	OFU Time	e Line For	Studio	o, Gym,	Aqua		MEGALOS CHOFU Time Line For Studio , Gym , Aqua								
土曜日 21日		日曜日 22日		月曜日 23日			火曜日 24日			水曜日 25日			木曜日 26日				
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール
	営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00		有料	営業開始 9:00	
9:00-10:00	9:00-10:00	キッズ 9:00 – 10:00		9:00-10:00	キッズ 9:00 – 10:00								■定員制58名		9:25-9:55		
ミライク キッズ	ミライク キッズ	9.00-10.00		ミライク キッズ	9.00-10.00	■定員制43名	■定員制58名		■定員制43名				9:35-10:05 ラテンエクスプレスコンサルサル		【有料】太極拳 田中由紀	■定員制58名	
有料	■定員制58名		■定員制43名 10:00-10:30			9:50-10:20	9:40-10:10 ZUMBA(30分クラス)	■定員24名■ 10:00~10:20		■定員制58名			TOMOKO		■定員制43名	9:55-10:25	
	10:15-10:45		トラディショナルヨーガ 盛園尚美			フラダンス 西山佳代	工藤哲也 ■定員制58名	©×0世行 ■定員48名■	9:55-10:40 バーニングエアロ45	10:00-10:40 エンジョイエアロ40	■定員48名■	【無料登録制】 10:15-10:45	■定員制58名		10:05-10:50	ZUMBA(30分クラス) 小山江里子	■定員48名■
	エアロマスター 小林亜紀恵		盤園同类	■定員制58名		有料■定員制12名	10:25-10:55 エンジョイエアロ	10:25-10:55 アクアダンス	松原由香	ARI	10:25~10:55 アクアダンス	サークル健康	10:20-11:05		太極拳45 田中由紀	■有料イベント 58名	10:25-10:55 アクアダンス
10:15-11:45 大人のパレエスクール	■有料イベント 定員58名	■定員48名■	10:45-11:15	10:40-11:25		10:35-11:35	工験哲也	米田幹子	■定員制43名	■定員制40名	荒木 彩芳	TOUR	ZUMBA(45分クラス) TOMOKO		■定員制43名	10 : 45:-11:30	鈴木隼人
前田薫	11:00-11:45	11:00-11:30	やさしいビラティス 盛園尚美	ZUMBA(45分クラス) 佐々木純子	10:30-12:00	REBORNS SCHOOL	■定員制58名			10:55-11:25 エンジョイステップ	■定員24名■ 11:00~11:20 スイムトレーニング入門	有料■定員制12名	- 0.844.400	10:30-12:00	11:05-11:35	Xmas翌日の… Xmas Special event !ロロ	■定員各12名■
ny Limit	クリスマススペシャルZUMBA45 小林亜紀恵	アクアアドバンス 小川万里	■定員制43名		ベビースクール	リポーンズスクール	11:10-11:40 シェイプヨーガ	11:00-12:00 スイムスクール	11:00-11:45 ビューティーウォーク45 松本真実	松原由香	スイムトレーニング入門 ■定員各12名■	11:20-12:20	■定員制40名	ベビースクール	Group Fight30 土屋勇毅	小山江里子	11:00~11:45 スイムトレーニング45
	小林里心忘		11:40-12:10				金子知弘 ■定員制58名	中級·上級 【有料】	松本具类	■定員制58名 11:40-12:10	11:25-11:55 スイムトレーニング30	REBORNS	11:20-12:05 エンジョイステップ		■定員制43名	■有料イベント 58名	中級·上級
■定員制30名	■定員制58名		ラテンエクスプレス® 佐々木純子		■定員20名■		11:55-12:25			ヴォーカリズム 松井干明	初級・中級	SCHOOL リポーンズスクール	秋山美由紀		11:50-12:30	11:45-12:30	
12:00-12:30 しなやかバレエストレッチ30	12:00-12:30 エンジョイエアロ	12:00~13:00 スイムスクール 上級	有料	11:45-12:45	12:00~12:20 フィンスイム	[無料登録制]	トラディショナルヨーガ 金子知弘	12:00-13:00			12:00-13:00		■定員制58名	■定員24名■	エンジョイエアロ40 小山貴史	クリスマスサウンドフローヨガ 搬谷ゆかり	12:00-13:00
前田薫	相田恵美子	[有料]		ミライク ジュニア	■定員48名■	12:30-13:00	■定員制58名	スイムスクール マスターズクラス	■定員制43名 12:30-13:00	■定員制58名	REBORNS SWIM	■定員制43名		12:05-12:25 平泳ぎ・バタフライ/入門	小山黄之		スイムスクール 初級
■映像32名	■定員制58名	12:00-12:30 パーソナル	12:25-13:25 【有料】ラテン		12:25-12:55 アクアダンス	サークル ウォーキング	12:40-13:10 5(5(IFI	【有料】	Group Groove30	12:25-13:10 健美操45	リポーンズスイム 【有料】	12:45-13:15 ジャズダンスNEXT30	12:35-13:15 やさしいピラティス40	■定員20名■ 12:30-12:50	有料■定員制12名	■定員制58名 12:45-13:15	中級 【有料】
12:45-13:30 【映像】	12:45-13:30	レッスン【有料】	佐々木純子		鈴木隼人	■定員制43名	金子知弘	13:00-13:30	佐久間茜	志田香織		栗原妃美	白山真由美	フィンスイム ■定員24名■	12:45-13:45	5.19:シェイプヨーガ 12.26:パワーヨーガ	
Group Centergy45	リトモス Sae	13:00-14:00		12:45-13:45 ミライク キッズ	13:00-14:00	13:15-13:45	■定員制58名	パーソナル レッスン【有料】	■映像15名 13:15-13:45	女性限定■定員制58名	13:00-14:00	有料	■定員制58名	12:55-13:15 平泳ぎ・パタフライ/応用	REBORNS SCHOOL	熊谷ゆかり ■定員制58名	13:00-14:00 スイムスクール
■映像15名	■定員制40名	スイムスクール 初級・中級	■定員制43名		スイムスクール 中上級	ダンベル体操30 山﨑龍翼	13:25-13:55 ボディ・フロー	13:30-14:00	【映像】 Group Power30	13:25-14:10	マスターズサークル 60	13:25-14:25	13:30-14:00 トラディショナルヨーガ	13:30-14:00	リポーンズスクール	13:30-14:00	中級上級
13:45-14:15		【有料】	13:45-14:15		【有料】	■映像32名	木澤豊	バーソナル レッスン【有料】	■定員制43名	Infinity flow45 佐久間茜	[有料]	【有料】ジャズダンス 栗原妃美	渥美靖子	バーソナル レッスン【有料】		フラダンス 西山佳代	[有料]
【映像】 Group Power30	13 : 45-14 : 30 Group Blast45		テーマバークダンス わかば	13:45-14:45		14:00-14:30	■定員制58名 14:10-14:40	14:00-14:30	14:00-14:30	社人同四	14:00-14:30		■定員制58名	14:00-14:30	■映像20名	ышет	■定員48名■
	清水大樹		【無料登録制】	ミライクRUN	キッズイベント	【映像】 Group Fight30	やさしいジャズダンス	バーソナル レッスン【有料】	太極拳【入門24式】 増岡美奈江	■有料イベント 定員20名	水中ボール 【有料】		14:20-15:00	バーソナル レッスン【有料】	14:10-14:40 【映像】	■定員制58名	14:05-14:35 アクアシェイブ
■定員制43名	■定員制30名		14:30-15:00		14:00-15:00 ※不定期開催	■映像32名	木澤豊 _{有料}	14:30-15:00				有料	ヒーリングアロマヨーガ40 渥美靖子	14:30-15:00	Group Blast30	14:25-14:55 背骨コンディショニング	早川陽佑
14:50-15:20	14:45-15:00 TOBIPPA15 使久間間	キッズ 14:30-15:30	サークル ボディメイク			14:45-15:30	1949	バーソナル レッスン【有料】	有料	14:25-15:25 リトモス新曲イベント			ARSK-9H J	バーソナル レッスン【有料】		石原康惠	14:45-15:15
やすらぎ3ーガ30 松尾洋一郎	世定員制58名	※14:20より準備	■映像32名	■定員制58名	15:00-15:30 パーソナル	【映像】 Group Centergy45	14:50-15:50		14:40-15:40	岩田香織		14:40-16:10 太極拳スクール			有料		アクアアドバンス 早川陽佑
■定員制43名	15:15-16:00		15:15-15:45 【映像】	15:15-16:00	レッスン【有料】		【有料】ジャズダンス 木澤豊		【有料】太極拳 増岡美奈江			松島駒樹			15:10-16:10		
15 : 35-16 : 15	Group Groove45 佐久間茜		Group Centergy30	Group Fight45 木地谷 大河		有料■定員制12名			相叫关水江						【有料】バレエ 高井景介		
トラディショナル3ーガ40 松尾洋一郎		キッズ 15:30 – 16:30	■映像32名		キッズイベント 15:30 – 16:30			キッズ 15:30 – 16:30			キッズ 15:30 – 16:30		15:30-16:30 ミライク キッズ	キッズ 15:30 – 16:30	向开采川	15:30-16:30 ミライク キッズ	キッズ 15:30 – 16:30
		13.30-10.30	16:00-16:30 【映像】	■定員制35名	※不定期開催	15:50-17:20		※15:20より準備			※15:20より準備		2515 452	※15:20より準備		2717 1 72	※15:20より準備
■定員制27名 16:30-17:00			Group Groove30	16: 15-17: 00 Group Power45		大人のバレエスクール 伊藤サキ											
やさしいバレエ30 伊藤サキ				桜井 征峻	16:30 - 17:30	,						16:30-17:30				16:30-17:30	
有料	16:30-17:30 ミライク キッズ	ジュニア1 16:30-17:30			バーソナルレッスン 【有料】		16:30-17:30 キッズチアダンス	ジュニア1 16:30-17:30		16:30-17:30 ミライク ジュニア	ジュニア1 16:30-17:30	キッズストリートダンス	16:30-17:30 ミライク ジュニア	ジュニア1 16:30 - 17:30	16:30-17:30 キッズバレエ	ミライク ジュニア	ジュニア1 16:30 – 17:30
				■定員制13名	18172												
17:10-18:10 【有料】バレエ				17:25-17:45 VOLTBOX													
伊藤サキ	17:30-18:30	ジュニア2		桜井 征峻	17:30 – 18:30 パーソナルレッスン		17:20 10:20	ジュニア2		17:30-18:30	ジュニア2	17:30-18:30		ジュニア2			ジュニア2
	ミライク ジュニア	17:30-18:30			【有料】		17:30-18:30 ジュニアチアダンス	17:30-18:30		ミライクRUN	17:30 - 18:30	ジュニアストリートダンス		17:30 - 18:30			17:30 - 18:30
■映像32名			■映像32名														
18:30-19:00 (映像)			18:30-19:15			■映像32名											
Group Centergy30			【映像】 Group Fight45			18:45-19:15 【映像】			有料								
■映像32名 19:15-19:45				_		Group Fight30			19:00-20:00						■映像32名 19:15-19:45	女性限定■定員制12名 19:15-19:35	_
【映像】						【無料登録制】 19:30-20:00	■定員制30名 19:30-20:00	19:30-20:00	【有料】ラテン	■定員制58名	19:30-20:00	■映像32名 19:30-20:00	■有料イベント 定員28名 19:30-20:00		【映像】	infinity kick 佐藤 大将	
Group Fight30		19:30-20:15	プー	ル利用時間は 19:50 まで		サークル ボディメイク	TOBIPPA30 姫野真里	パーソナル レッスン【有料】	томоко	19:30-20:15 Group Fight45	パーソナル レッスン【有料】	【映像】 Group Power30	TOBIPPA30 佐久間茜·清水大樹		Group Centergy30	■定員制13名 19:50-20:10	
		スイムトレーニング45	(24時間会員様	はマシンジムを終日ご利用いたた	ジけます)	ル テイメ1ク		20:00-20:30	■定員制43名	木地谷 大河	DONOTHAN	Group Power30			(無料登録制) 20:05-20:35	19:50-20:10 VOLTBOX 佐藤 大将	20:00~20:30 アクアダンス (奇数月)
			今カラフ「WED系統制」とかってお	WEB予約について nata ※軸側 ar7.u3a_b7m/5	1,14897	■定員制43名	■定員制58名 20:20-20:50	バーソナル レッスン【有料】	20:20-20:50		20:00-21:00 スイムスクール	■定員制43名	■有料イベント 定員33名		サークル	■定員制58名	Liquid YOGA Latin (偶数月) 石原原原
プール利用時間は 20:50 まで - スタジ			全クラス【WEB予約制】となっております。※映像レッスン・ショートプログラムは除く - スタジオ予約システムご資務の上、事務の予約が可能となります。ご覧録が法は、キャストへお得なださい。 - WEB予約可能が会会員機関によって異なります。		20:25-20:55 ピラティス30	Group Fight30 清水大樹	■定員20名■ 20:30-20:50	ZUMBA(30分クラス) TOMOKO	■定員制13名	中級 【有料】	20:20-21:00 トラディショナルヨーガ40	20:15-21:00 Group Power45		ボディメイク	20:30-21:00	CININS.	
□ 定員制のクラスについて			-WEB予約は、21日先の同時例に終了するレッスンまで公開いたします。 -WEB予約線が切りは、レタン開始ら分削です。		姫野真里	用小人間 ■定員制40名	フィンスイム	■映像32名	20 : 45-21 : 15 VOLTBOX	CH447	松尾洋一郎	土屋勇毅·桜井征峻	20:30-21:30 マスターズサークル	■映像32名	エンジョイエアロ30 笹木富志広		
-1	・全クラスWEB予約となります。 O分前にスタジオにお集まりください。		 WEBで約66000月は、レラスン前25万円 当日整理券配布はございません。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分別 			■定員制43名 21:10-21:40	21:05-21:50	21:00-21:45	21:05-21:50	木地谷 大河		■映像32名	■有料イベント 定員58名	60 【有料】	20:50-21:35 (映像)	■定員制58名	
			スタジオへの入場はスタジオ関場後順次	可能です。ご予約された位置でご参加ください。		エンジョイエアロ30	Group Blast45 清水大樹	スイムトレーニング45	【映像】		21:10-22:10	21:15-22:00	21:15-22:00		Group Fight45	21 : 15-22 : 00	21:00-21:45 スイムトレーニング45
			・急な休講・変更がある場合がございます。・映像レッスンについて			姫野真里	用小人間		Group Centergy45		フィンスイム 【有料】	【映像】 Group Groove45	Group Fight45 土屋勇毅・清水大樹			バーニングエアロ45 笹木富志広	
□ スかシュレッスンについて														Estanous			
□ レッスンの変更について		整列開始はレッスン開始20分前、入場	は10分前からとなります。								1						
・急な代行・代替または4	イベント週間は、レッスンが変更になる場合 員割クラス (■定員○○名) / その																
			1														
・ブールサイドにてレッスン開始30分前より受付を開始します。 ・毎月 5日 - 15日 - 25日はフリー遊泳日となります。※有料レッスンのみ実施						マシンジム・ブール利用時間は 22:50 まで			マシンジム・ブール利用時間は 22:50 まで			マシンジム・ブール利用時間は 22:50 まで			マシンジム・ブール利用時間は 22:50 まで		
・偶数月はクロール・平泳ぎ、奇数月は阿泳ぎ・パタフライをおこないます。						(24時間会馬塔	施設閉館時間 23:00 はマシンジムを終日ご利用いた		施設閉館時間 23:00 (24時間会員様含め23:00完全チェックアウト)			施設開館時間 23:00 (24時間会員様はマシンジムを終日ご利用いただけます)			施設閉館時間 23:00 (24時間会員様含め23:00完全チェックアウト)		
						(とすべの政具体			(とでのの女科は白のとり、00元生アエフジアジド)			(とすの回去を味る、シンノムを同じ付加いただけあり)			(24吋回云貝像合め23:00元至ナエックアリト)		