



【暫定版】2024年1月18日(土)更新
 ※確定版で変更になる場合もありますので予めご了承ください。



店舗情報	
■通常営業時間	9:00-23:00
	9:00-21:00
	9:00-20:00
■休館日	金曜日

2025/2メガロス調布

MEGALOS CHOFU Time Line For Studio, Gym, Aqua

MEGALOS CHOFU Time Line For Studio, Gym, Aqua

9:00	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日			9:00
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
	営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			
9:30	■定員制43名 9:50-10:20 フジダンス 西山佳代	■定員制58名 9:40-10:10 ZUMBA(30分クラス) 工藤直也		■定員制43名 9:55-10:40 バーニングP7045 松原由香	■定員制58名 10:00-10:40 エンジョイP7040 ARI		【無料登録制】 10:15-10:45 サークル・健康 桜井征哉	■定員制58名 9:35-10:05 ランニングスリムアップ TOMOKO		有料 9:25-9:55 【有料】太極拳 田中由紀	■定員制43名		9:00-10:00 メガロスライク	9:00-10:00 メガロスライク	キッズ 9:00-10:00	9:00-10:00 メガロスライク	キッズ 9:00-10:00		
10:00	有料 ■定員制12名	■定員制58名 10:25-10:55 エンジョイP70 工藤直也		■定員制43名 10:25-10:55 アクアダンス 米田幹子	■定員制58名 10:25-10:55 アクアダンス 荒木 彩芳		■定員制58名 10:15-10:45 ZUMBA (45分クラス) TOMOKO		10:05-10:50 太極拳45 田中由紀	■定員制43名	■定員制58名 10:10-10:40 ZUMBA(30分クラス) 小山江麻子	■定員48名 ■ 10:25-10:55 アクアダンス 鈴木 幸人	有料	10:15-11:45 大人の(レ)エスケール	■定員制58名 10:30-11:00 エプロンスター 小林香紀恵	■定員48名 ■ 10:45-11:15 やさしいゼニス 當麻尚美	■定員制58名 10:40-11:25 ZUMBA(45分クラス) 佐々木純子	■定員制58名 10:30-12:00 ペビースクール	
11:00	10:35-11:35 REBORN SCHOOL リボーンズスクール	■定員制58名 11:10-11:40 シャイニング 金子唯妃		■定員制43名 11:40-12:10 オーガズム 松井千明	■定員制58名 11:05-11:25 エンジョイステップ 松原由香		10:30-12:00 ペビースクール	■定員制43名 11:05-11:35 ZUMBA(30分クラス) 小山江麻子	■定員制58名 11:05-11:35 Group Fight30 土屋勇毅	■定員43名 11:00-11:30 ZUMBA(30分クラス) スライム・エンジョイ 中級・上級	■定員58名 11:00-11:30 ZUMBA(30分クラス) 小林香紀恵	■定員58名 11:00-11:30 アクアダンス 小川万里	10:15-11:45 大人の(レ)エスケール	■定員制58名 11:15-11:45 ZUMBA(30分クラス) 小林香紀恵	■定員48名 ■ 11:40-12:10 ランニングスリム 佐々木純子	■定員43名 11:40-12:10 ZUMBA(45分クラス) 佐々木純子	■定員48名 ■ 11:45-12:45 メガロスライク	■定員20名 ■ 12:00-12:20 フンスム	
12:00	【無料登録制】 12:30-13:00 サークル・ウォーキング 桜井征哉	■定員制58名 11:55-12:25 トキシコ3-3 金子唯妃		■定員制43名 12:30-13:00 スィムスクール マスターズクラス 【有料】	■定員制58名 12:00-13:00 REBORN SWIM リボーンズスイム 【有料】		■定員43名 12:45-13:15 ジャズダンスNEXT30 栗原妃美	■定員58名 12:05-12:25 非違症(バクダ)入門 山崎真由	■定員20名 ■ 12:30-12:50 ダンス 【有料】	■定員58名 12:45-13:15 6.20:5:45 13.27:ウォーキング 松尾洋一郎	■定員58名 12:45-13:15 6.20:5:45 13.27:ウォーキング 松尾洋一郎	■定員58名 12:45-13:15 6.20:5:45 13.27:ウォーキング 松尾洋一郎	12:45-13:30 Group Centergy45	■定員58名 12:45-13:30 リト-E Sae	■定員58名 12:00-12:30 スィムスクール 上級 【有料】	有料	11:45-12:45 メガロスライク	■定員48名 ■ 12:25-12:55 アクアダンス 鈴木 幸人	
13:00	■定員制43名	■定員制58名 13:15-13:45 タンク体操30 桜井征哉		■映像32名 13:15-13:45 Group Power30	■定員制43名 13:15-13:45 Infinity flow45 佐久間真		有料	■定員58名 13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 蓮美靖子	■定員20名 ■ 13:30-14:00 水中ボール 【有料】	■定員58名 14:05-14:35 アクアシアブ 早川麻由	■定員58名 14:05-14:35 アクアシアブ 早川麻由	■定員58名 14:05-14:35 アクアシアブ 早川麻由	12:45-13:30 リボーンズスクール	■映像15名 13:45-14:15 Group Power30	■定員58名 13:45-14:15 グループ Groove45	■定員43名 13:45-14:15 グループ Groove45	■定員58名 13:45-14:15 グループ Groove45	■定員58名 13:45-14:15 グループ Groove45	
13:30	13:15-13:45 タンク体操30 桜井征哉	■定員制58名 13:25-13:55 ボディフロー 水澤雪		■映像32名 14:00-14:30 パーソナル レッスン【有料】	■定員58名 14:00-14:30 パーソナル レッスン【有料】		13:25-14:25 【有料】ジャズダンス 栗原妃美	■定員58名 14:20-15:00 ヒーリングプロヨーガ 蓮美靖子	■定員58名 14:25-14:55 精神コンプレックス 石原康雄	■定員58名 14:25-14:55 精神コンプレックス 石原康雄	■定員58名 14:25-14:55 精神コンプレックス 石原康雄	■定員58名 14:25-14:55 精神コンプレックス 石原康雄	12:45-13:30 リボーンズスクール	■映像15名 13:45-14:15 グループ Power30	■定員58名 13:45-14:15 グループ Groove45	■定員43名 13:45-14:15 グループ Groove45	■定員58名 13:45-14:15 グループ Groove45	■定員58名 13:45-14:15 グループ Groove45	
14:00	14:00-14:30 【映像】 Group Fight30	■定員制58名 14:10-14:40 やさしいジャズダンス 水澤雪		有料	■定員58名 14:25-15:10 リト-E 若田香織		14:40-16:10 太極拳スクール 松島朝樹	■定員58名 14:40-16:10 パーソナル レッスン【有料】	■定員58名 14:45-15:15 アクアダンス 早川麻由	■定員58名 14:45-15:15 アクアダンス 早川麻由	■定員58名 14:45-15:15 アクアダンス 早川麻由	■定員58名 14:45-15:15 アクアダンス 早川麻由	12:45-13:30 リボーンズスクール	■映像15名 13:45-14:15 グループ Power30	■定員58名 13:45-14:15 グループ Groove45	■定員43名 13:45-14:15 グループ Groove45	■定員58名 13:45-14:15 グループ Groove45	■定員58名 13:45-14:15 グループ Groove45	
14:30	■映像32名	■定員制58名 14:10-14:40 やさしいジャズダンス 水澤雪		有料	■定員58名 14:25-15:10 リト-E 若田香織		14:40-16:10 太極拳スクール 松島朝樹	■定員58名 14:40-16:10 パーソナル レッスン【有料】	■定員58名 14:45-15:15 アクアダンス 早川麻由	■定員58名 14:45-15:15 アクアダンス 早川麻由	■定員58名 14:45-15:15 アクアダンス 早川麻由	■定員58名 14:45-15:15 アクアダンス 早川麻由	12:45-13:30 リボーンズスクール	■映像15名 13:45-14:15 グループ Power30	■定員58名 13:45-14:15 グループ Groove45	■定員43名 13:45-14:15 グループ Groove45	■定員58名 13:45-14:15 グループ Groove45	■定員58名 13:45-14:15 グループ Groove45	
15:00	14:45-15:30 【映像】 Group Centergy45	■定員制58名 14:50-15:50 【有料】ジャズダンス 水澤雪		■映像32名 14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	■定員58名 14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江		14:40-16:10 太極拳スクール 松島朝樹	■定員58名 14:40-16:10 パーソナル レッスン【有料】	■定員58名 14:45-15:15 アクアダンス 早川麻由	■定員58名 14:45-15:15 アクアダンス 早川麻由	■定員58名 14:45-15:15 アクアダンス 早川麻由	■定員58名 14:45-15:15 アクアダンス 早川麻由	12:45-13:30 リボーンズスクール	■映像15名 13:45-14:15 グループ Power30	■定員58名 13:45-14:15 グループ Groove45	■定員43名 13:45-14:15 グループ Groove45	■定員58名 13:45-14:15 グループ Groove45	■定員58名 13:45-14:15 グループ Groove45	
15:30	有料 ■定員制12名	■定員制58名 14:50-15:50 【有料】ジャズダンス 水澤雪		■映像32名 14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江	■定員58名 14:40-15:40 【有料】太極拳 増岡美奈江		14:40-16:10 太極拳スクール 松島朝樹	■定員58名 14:40-16:10 パーソナル レッスン【有料】	■定員58名 14:45-15:15 アクアダンス 早川麻由	■定員58名 14:45-15:15 アクアダンス 早川麻由	■定員58名 14:45-15:15 アクアダンス 早川麻由	■定員58名 14:45-15:15 アクアダンス 早川麻由	12:45-13:30 リボーンズスクール	■映像15名 13:45-14:15 グループ Power30	■定員58名 13:45-14:15 グループ Groove45	■定員43名 13:45-14:15 グループ Groove45	■定員58名 13:45-14:15 グループ Groove45	■定員58名 13:45-14:15 グループ Groove45	
16:00	15:50-17:20 大人の(レ)エスケール 伊藤サキ	キッズ 15:30-16:30 ※15:20より準備		キッズ 15:30-16:30 ※15:20より準備	キッズ 15:30-16:30 ※15:20より準備		15:30-16:30 メガロスミライク	キッズ 15:30-16:30 ※15:20より準備	■映像20名 14:55-16:10 【有料】(レ)エ 高井康介	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	
16:30	16:30-17:30 メガロスアダンス	キッズ 15:30-16:30 ※15:20より準備		キッズ 15:30-16:30 ※15:20より準備	キッズ 15:30-16:30 ※15:20より準備		15:30-16:30 メガロスミライク	キッズ 15:30-16:30 ※15:20より準備	■映像20名 14:55-16:10 【有料】(レ)エ 高井康介	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	
17:00	16:30-17:30 メガロスアダンス	キッズ 15:30-16:30 ※15:20より準備		キッズ 15:30-16:30 ※15:20より準備	キッズ 15:30-16:30 ※15:20より準備		15:30-16:30 メガロスミライク	キッズ 15:30-16:30 ※15:20より準備	■映像20名 14:55-16:10 【有料】(レ)エ 高井康介	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	
17:30	17:30-18:30 メガロスアダンス	キッズ 15:30-16:30 ※15:20より準備		キッズ 15:30-16:30 ※15:20より準備	キッズ 15:30-16:30 ※15:20より準備		15:30-16:30 メガロスミライク	キッズ 15:30-16:30 ※15:20より準備	■映像20名 14:55-16:10 【有料】(レ)エ 高井康介	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	
18:00	17:30-18:30 メガロスアダンス	キッズ 15:30-16:30 ※15:20より準備		キッズ 15:30-16:30 ※15:20より準備	キッズ 15:30-16:30 ※15:20より準備		15:30-16:30 メガロスミライク	キッズ 15:30-16:30 ※15:20より準備	■映像20名 14:55-16:10 【有料】(レ)エ 高井康介	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	
18:30	■映像32名	17:30-18:30 メガロスアダンス		17:30-18:30 ミライクRUN	■映像32名 19:00-20:00 【有料】Group Groove30		17:30-18:30 メガロスミライク	17:30-18:30 メガロスミライク	■映像20名 14:55-16:10 【有料】(レ)エ 高井康介	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	
19:00	18:45-19:15 【映像】 Group Fight30	17:30-18:30 メガロスアダンス		17:30-18:30 ミライクRUN	■映像32名 19:00-20:00 【有料】Group Groove30		17:30-18:30 メガロスミライク	17:30-18:30 メガロスミライク	■映像20名 14:55-16:10 【有料】(レ)エ 高井康介	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	
19:30	【無料登録制】 19:30-20:00 サークル・ボディメイク 清水大樹	17:30-18:30 メガロスアダンス		17:30-18:30 ミライクRUN	■映像32名 19:00-20:00 【有料】Group Groove30		17:30-18:30 メガロスミライク	17:30-18:30 メガロスミライク	■映像20名 14:55-16:10 【有料】(レ)エ 高井康介	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	
20:00	■定員制43名 19:30-20:00 サークル・ボディメイク 清水大樹	17:30-18:30 メガロスアダンス		17:30-18:30 ミライクRUN	■映像32名 19:00-20:00 【有料】Group Groove30		17:30-18:30 メガロスミライク	17:30-18:30 メガロスミライク	■映像20名 14:55-16:10 【有料】(レ)エ 高井康介	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	
20:30	■定員制43名 20:25-20:55 ピラティス30 姫野真里	17:30-18:30 メガロスアダンス		17:30-18:30 ミライクRUN	■映像32名 19:00-20:00 【有料】Group Groove30		17:30-18:30 メガロスミライク	17:30-18:30 メガロスミライク	■映像20名 14:55-16:10 【有料】(レ)エ 高井康介	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	
21:00	■定員制43名 21:10-21:40 エンジョイP70 姫野真里	17:30-18:30 メガロスアダンス		17:30-18:30 ミライクRUN	■映像32名 19:00-20:00 【有料】Group Groove30		17:30-18:30 メガロスミライク	17:30-18:30 メガロスミライク	■映像20名 14:55-16:10 【有料】(レ)エ 高井康介	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	■定員58名 15:30-16:30 メガロスミライク	15:35-16:15 トキシコ3-3 松尾洋一郎	■定員58名 15:35-16:15					