

	2階スタジオA	3階スタジオB	プール	詳細	
	【営業開始 9:00】				
9:00	有料		9:00-9:45 キッズ無料体験会		9:00
9:30	9:25-9:55 【有料】太極拳 田中由紀				9:30
10:00	定員43名	定員58名			10:00
10:30	10:05-10:50 太極拳45 田中由紀	10:10-10:40 ZUMBA(30分クラス) 小山江里子	■定員48名■ 10:25-10:55 アクアダンス 鈴木隼人		10:30
11:00	定員43名	定員58名			11:00
11:30	11:05-11:35 Group Fight30 土屋勇毅	11:00-11:30 ZUMBA(30分クラス) 小山江里子	■定員各12名■ 11:00~11:45 スイムトレーニング45 中級・上級		11:30
12:00	定員43名	定員58名			12:00
12:30	11:50-12:20 エンジョイエアロ30 笹木富志広	11:45-12:30 トラディショナルヨーガ45 熊谷ゆかり	12:00-13:00 スイムスクール 初級 中級 【有料】		12:30
13:00	定員43名	定員58名			13:00
13:30	12:35-13:20 バーニングエアロ45 笹木富志広	12:45-13:15 シェイプヨーガ30 熊谷ゆかり	13:00-14:00 スイムスクール 中級 上級 【有料】		13:30
14:00	映像20名	定員58名			14:00
14:30	14:10-14:40 【映像】 Group Blast30	14:25-14:55 背骨コンディショニング 石原康恵	■定員48名■ 14:05-14:35 アクアシェイプ 早川陽佑		14:30
15:00	有料		■定員48名■ 14:45-15:15 アクアアドバンス 早川陽佑		15:00
15:30	14:55-16:10 【有料】バレエ 高井景介				15:30
16:00		15:30-16:30 メガロスミライク	キッズ 15:30-16:30 ※15:20より準備		16:00
16:30					16:30
17:00	16:30-17:30 キッズバレエ	16:30-17:30 メガロスミライク	ジュニア1 16:30-17:30		17:00
17:30	映像32名				17:30
18:00	17:45-18:30 【映像】 Group Fight45		ジュニア2 17:30-18:30		18:00
18:30					18:30
19:00			ジュニア3 18:30-19:30		19:00
19:30					19:30
20:00	通常会員様,24時間会員様は 木曜日のためマシジム・プール利用時間は 19:50、施設閉館時間 20:00				20:00

※映像レッスンはWEB予約制ではなく、先着順となります。

参加希望の方は開始時間の20分前にスタジオA前に整列をお願いします。