

	2階スタジオA	3階スタジオB	プール	詳細	
	【営業開始 9:00】				
9:00		キッズイベント	キッズイベント		9:00
9:30	■定員制43名	■定員制58名			9:30
10:00	9:55-10:40 バーニングエアロ45 松原由香	10:00-10:40 エンジョイエアロ40 ARI			10:00
10:30	■定員制43名	■定員制40名	10:25-10:55 アクアダンス/荒木彩芳		10:30
11:00	11:00-11:45 ビューティーワーク45 松本真実	10:55-11:25 エンジョイステップ30 松原由香	11:00-11:20 スイムトレーニング/入門		11:00
11:30		■定員制58名	11:25-11:55 スイムトレーニング30 初級・中級		11:30
12:00	■映像32名	11:40-12:10 ヴォーカリズム30 松井千明			12:00
12:30	12:30-13:00 【映像】 Group Groove30	12:25-13:10 トラディショナルヨーガ45 熊谷ゆかり			12:30
13:00	■映像32名		キッズイベント		13:00
13:30	13:15-13:45 【映像】 Group Power30				13:30
14:00	■定員制43名	■定員制58名			14:00
14:30	14:00-14:30 太極拳【入門24式】 増岡美奈江	14:25-15:10 リトモス 岩田香織			14:30
15:00	14:40-15:40 太極拳 増岡美奈江				15:00
15:30	映像32名	有料イベント■58名			15:30
16:00	16:00-17:00 【映像】 Group Fight60	16:00-16:45 Group Fight45 清水大樹	キッズイベント		16:00
16:30	映像20名	有料イベント■40名			16:30
17:00	17:15-18:15 【映像】 Group Blast60	17:15-18:00 Group Blast45 清水大樹			17:00
17:30	映像32名				17:30
18:00	18:30-19:30 【映像】 Group Groove60				18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00	<p>通常会員様はマシンジム・プール利用時間は 19:50、施設閉館時間 20:00</p> <p>24時間会員様はマシンジム24時間利用可能。3階ロッカー、お風呂、サウナ 24:00まで</p>				20:00

※映像レッスンはWEB予約制ではなく、先着順となります。

参加希望の方は開始時間の20分前にスタジオA前に整列をお願いします。