



2025/5メガロス調布

GW特別スケジュール 5月3日(土)～5月8日(木)



店舗情報	
■通常営業時間	(月-木)9:00-23:00 (土)9:00-21:00 (日)9:00-20:00
■休館日	金曜日

MEGALOS CHOFU Time Line For Studio , Gym , Aqua

MEGALOS Time Line For Studio , Gym , Aqua																				
	5月5日 (月)			5月6日 (火)			5月7日 (水)			5月8日 (木)			5月3日 (土)			5月4日 (日)				
	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program		
9:00	営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			9:00	
9:30	【無料登録制】 9:40-10:10 サークル・ウォーキング 谷口悦子	■定員制58名 9:40-10:10 ZUMBA(30分クラス) 工藤哲也			■映像32名 10:00-10:30 【映像】 Group Centergy30	■定員制58名 9:55-10:40 バーニングエアロ45 松原由香	■映像32名 9:30-10:15 【映像】 Group Centergy45	■定員制58名 9:35-10:05 ラテンエクスペリエンス コンサルサ® TOMOKO		有料 9:25-9:55 【有料】太極拳 田中由紀			9:00-10:00 メガロスミライク	9:00-10:00 メガロスミライク		■定員制43名 9:00-10:00 ミライクがんばれッスン			9:30	
10:00		■定員制58名 10:25-10:55 エンジョイエアロ 工藤哲也	10:45-10:55 【映像】観覧席					■定員制58名 10:20-11:00 ZUMBA (45分クラス) TOMOKO	【無料登録制】 10:30-11:00 サークル・健康 山川麻衣	■定員制43名 10:05-10:50 太極拳45 田中由紀			10:00-11:00 メガロスミライク体験会	■定員制58名 10:15-10:45 エアロマスター 小林聖紀恵		■定員制43名 10:00-10:30 トラディショナルヨーガ 盛岡尚美	■定員制58名 10:40-11:25 ZUMBA(45分クラス) 佐々木純子		10:00	
10:30	10:30-11:30 ミライクがんばれッスン	■定員制58名 11:10-11:40 シェイプヨーガ 金子知弘		■定員制43名 11:00-11:45 ビューティーワーク45 松本真実	■定員制40名 10:55-11:25 エンジョイステップ 松原由香	10:45-10:55 かんたんヨーガ		■定員制12名 11:20-12:20 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール 山川麻衣	■定員制40名 11:20-12:05 エンジョイステップ 秋山美由紀	■定員制43名 11:05-11:35 Group Fight30 土屋勇毅				■定員制58名 11:00-11:30 ZUMBA(30分クラス) 小山江里子	■定員制58名 11:00-11:30 ZUMBA(30分クラス) 小山江里子	■定員制43名 10:45-11:15 やさしいピラティス 盛岡尚美			10:30	
11:00		■定員制58名 11:55-12:25 トラディショナルヨーガ 金子知弘	ウェーブリング 11:45-11:55 肩〜デコルテ		■定員制58名 11:40-12:10 ウォーカリズム 松井千明	ストレッチボール 11:45-11:55 肩〜デコルテ				■定員制43名 11:50-12:30 エンジョイエアロ40 小山貴史	ウェーブリング 11:45-11:55 肩〜デコルテ			■映像43名 11:45-12:15 ZUMBA 小林聖紀恵	■定員制58名 12:00-12:30 エンジョイエアロ 相田恵美子	■定員制43名 11:40-12:10 ラテンエクスプレッショナル 佐々木純子	■定員制58名 11:45-12:15 TOBIPPA 山川麻衣/中澤穂乃香		11:00	
11:30	■映像15名 12:00-12:30 【映像】 Group Power30	■定員制58名 12:40-13:10 ろくろエアロ 金子知弘	11:45-11:55 肩〜デコルテ	■映像32名 12:30-13:00 【映像】 Group Groove30	■定員制58名 12:25-13:10 トラディショナルヨーガ45 松尾洋一郎	11:45-11:55 肩〜デコルテ	■定員制58名 12:30-13:10 エンジョイステップ 秋山美由紀	■定員制43名 12:45-13:15 ジャズダンスNEXT30 栗原妃美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制43名 12:45-13:15 ジャズダンスNEXT30 栗原妃美			12:45-13:30 トラディショナルヨーガ45 熊谷ゆかり	■定員制58名 12:45-13:30 リトモス Sae	■映像32名 12:45-13:30 Group Blast45 リトモス Sae	■定員制58名 12:45-13:30 リトモス Sae	■定員制43名 13:45-14:15 テーマパークダンス わがば	■定員制58名 12:40-13:25 Group Blast45 山川麻衣/中澤穂乃香	ストレッチボール 13:15-13:25 肩〜デコルテ	12:00
12:00		■定員制58名 12:40-13:10 ろくろエアロ 金子知弘	12:45-12:55 肩〜デコルテ		■映像32名 12:30-13:00 【映像】 Group Groove30	■映像15名 13:15-13:45 【映像】 Group Power30	■定員制58名 12:30-13:10 トラディショナルヨーガ45 松尾洋一郎	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	12:45-12:55 肩〜デコルテ			■映像32名 12:45-13:30 Group Blast45 リトモス Sae	■定員制58名 12:45-13:30 リトモス Sae	■定員制43名 13:45-14:15 テーマパークダンス わがば	■定員制58名 12:40-13:25 Group Blast45 山川麻衣/中澤穂乃香	ストレッチボール 13:15-13:25 肩〜デコルテ	12:30	
12:30	■定員制43名 13:35-14:05 【映像】 Group Blast30	■定員制58名 12:40-13:10 ろくろエアロ 金子知弘	12:45-12:55 肩〜デコルテ	■映像32名 12:30-13:00 【映像】 Group Groove30	■映像15名 13:15-13:45 【映像】 Group Power30	12:45-12:55 肩〜デコルテ	■定員制58名 12:30-13:10 トラディショナルヨーガ45 松尾洋一郎	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	12:45-12:55 肩〜デコルテ			■映像32名 12:45-13:30 Group Blast45 リトモス Sae	■定員制58名 12:45-13:30 リトモス Sae	■定員制43名 13:45-14:15 テーマパークダンス わがば	■定員制58名 12:40-13:25 Group Blast45 山川麻衣/中澤穂乃香	ストレッチボール 13:15-13:25 肩〜デコルテ	13:00	
13:00	■映像20名 13:35-14:05 【映像】 Group Blast30	■定員制58名 12:40-13:10 ろくろエアロ 金子知弘	12:45-12:55 肩〜デコルテ	■映像32名 12:30-13:00 【映像】 Group Groove30	■映像15名 13:15-13:45 【映像】 Group Power30	12:45-12:55 肩〜デコルテ	■定員制58名 12:30-13:10 トラディショナルヨーガ45 松尾洋一郎	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	12:45-12:55 肩〜デコルテ			■映像32名 12:45-13:30 Group Blast45 リトモス Sae	■定員制58名 12:45-13:30 リトモス Sae	■定員制43名 13:45-14:15 テーマパークダンス わがば	■定員制58名 12:40-13:25 Group Blast45 山川麻衣/中澤穂乃香	ストレッチボール 13:15-13:25 肩〜デコルテ	13:30	
13:30		■定員制58名 12:40-13:10 ろくろエアロ 金子知弘	12:45-12:55 肩〜デコルテ		■映像32名 12:30-13:00 【映像】 Group Groove30	■映像15名 13:15-13:45 【映像】 Group Power30	■定員制58名 12:30-13:10 トラディショナルヨーガ45 松尾洋一郎	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	12:45-12:55 肩〜デコルテ			■映像32名 12:45-13:30 Group Blast45 リトモス Sae	■定員制58名 12:45-13:30 リトモス Sae	■定員制43名 13:45-14:15 テーマパークダンス わがば	■定員制58名 12:40-13:25 Group Blast45 山川麻衣/中澤穂乃香	ストレッチボール 13:15-13:25 肩〜デコルテ	13:30	
14:00	■映像32名 14:20-14:50 【映像】 Group Fight30	■定員制58名 12:40-13:10 ろくろエアロ 金子知弘	12:45-12:55 肩〜デコルテ	■映像32名 12:30-13:00 【映像】 Group Groove30	■映像15名 13:15-13:45 【映像】 Group Power30	12:45-12:55 肩〜デコルテ	■定員制58名 12:30-13:10 トラディショナルヨーガ45 松尾洋一郎	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	12:45-12:55 肩〜デコルテ			■映像32名 12:45-13:30 Group Blast45 リトモス Sae	■定員制58名 12:45-13:30 リトモス Sae	■定員制43名 13:45-14:15 テーマパークダンス わがば	■定員制58名 12:40-13:25 Group Blast45 山川麻衣/中澤穂乃香	ストレッチボール 13:15-13:25 肩〜デコルテ	14:00	
14:30		■定員制58名 12:40-13:10 ろくろエアロ 金子知弘	12:45-12:55 肩〜デコルテ		■映像32名 12:30-13:00 【映像】 Group Groove30	■映像15名 13:15-13:45 【映像】 Group Power30	■定員制58名 12:30-13:10 トラディショナルヨーガ45 松尾洋一郎	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	12:45-12:55 肩〜デコルテ			■映像32名 12:45-13:30 Group Blast45 リトモス Sae	■定員制58名 12:45-13:30 リトモス Sae	■定員制43名 13:45-14:15 テーマパークダンス わがば	■定員制58名 12:40-13:25 Group Blast45 山川麻衣/中澤穂乃香	ストレッチボール 13:15-13:25 肩〜デコルテ	14:00	
15:00	■映像32名 15:05-15:35 【映像】 Group Centergy30	■定員制58名 12:40-13:10 ろくろエアロ 金子知弘	12:45-12:55 肩〜デコルテ	■映像32名 12:30-13:00 【映像】 Group Groove30	■映像15名 13:15-13:45 【映像】 Group Power30	12:45-12:55 肩〜デコルテ	■定員制58名 12:30-13:10 トラディショナルヨーガ45 松尾洋一郎	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	12:45-12:55 肩〜デコルテ			■映像32名 12:45-13:30 Group Blast45 リトモス Sae	■定員制58名 12:45-13:30 リトモス Sae	■定員制43名 13:45-14:15 テーマパークダンス わがば	■定員制58名 12:40-13:25 Group Blast45 山川麻衣/中澤穂乃香	ストレッチボール 13:15-13:25 肩〜デコルテ	15:00	
15:30	有料 ■定員制12名 15:10-16:10 土屋勇毅/木地谷大河	■定員制58名 12:40-13:10 ろくろエアロ 金子知弘	12:45-12:55 肩〜デコルテ		■映像32名 12:30-13:00 【映像】 Group Groove30	■映像15名 13:15-13:45 【映像】 Group Power30	■定員制58名 12:30-13:10 トラディショナルヨーガ45 松尾洋一郎	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	12:45-12:55 肩〜デコルテ			■映像32名 12:45-13:30 Group Blast45 リトモス Sae	■定員制58名 12:45-13:30 リトモス Sae	■定員制43名 13:45-14:15 テーマパークダンス わがば	■定員制58名 12:40-13:25 Group Blast45 山川麻衣/中澤穂乃香	ストレッチボール 13:15-13:25 肩〜デコルテ	15:30	
16:00		■定員制58名 12:40-13:10 ろくろエアロ 金子知弘	12:45-12:55 肩〜デコルテ		■映像32名 12:30-13:00 【映像】 Group Groove30	■映像15名 13:15-13:45 【映像】 Group Power30	■定員制58名 12:30-13:10 トラディショナルヨーガ45 松尾洋一郎	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	12:45-12:55 肩〜デコルテ			■映像32名 12:45-13:30 Group Blast45 リトモス Sae	■定員制58名 12:45-13:30 リトモス Sae	■定員制43名 13:45-14:15 テーマパークダンス わがば	■定員制58名 12:40-13:25 Group Blast45 山川麻衣/中澤穂乃香	ストレッチボール 13:15-13:25 肩〜デコルテ	16:00	
16:30	15:50-17:20 大人のバレエスクール 伊藤サキ	■定員制58名 12:40-13:10 ろくろエアロ 金子知弘	12:45-12:55 肩〜デコルテ		■映像32名 12:30-13:00 【映像】 Group Groove30	■映像15名 13:15-13:45 【映像】 Group Power30	■定員制58名 12:30-13:10 トラディショナルヨーガ45 松尾洋一郎	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	12:45-12:55 肩〜デコルテ			■映像32名 12:45-13:30 Group Blast45 リトモス Sae	■定員制58名 12:45-13:30 リトモス Sae	■定員制43名 13:45-14:15 テーマパークダンス わがば	■定員制58名 12:40-13:25 Group Blast45 山川麻衣/中澤穂乃香	ストレッチボール 13:15-13:25 肩〜デコルテ	16:30	
17:00		■定員制58名 12:40-13:10 ろくろエアロ 金子知弘	12:45-12:55 肩〜デコルテ	■映像32名 12:30-13:00 【映像】 Group Groove30	■映像15名 13:15-13:45 【映像】 Group Power30	12:45-12:55 肩〜デコルテ	■定員制58名 12:30-13:10 トラディショナルヨーガ45 松尾洋一郎	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	12:45-12:55 肩〜デコルテ			■映像32名 12:45-13:30 Group Blast45 リトモス Sae	■定員制58名 12:45-13:30 リトモス Sae	■定員制43名 13:45-14:15 テーマパークダンス わがば	■定員制58名 12:40-13:25 Group Blast45 山川麻衣/中澤穂乃香	ストレッチボール 13:15-13:25 肩〜デコルテ	17:00	
17:30		■定員制58名 12:40-13:10 ろくろエアロ 金子知弘	12:45-12:55 肩〜デコルテ		■映像32名 12:30-13:00 【映像】 Group Groove30	■映像15名 13:15-13:45 【映像】 Group Power30	■定員制58名 12:30-13:10 トラディショナルヨーガ45 松尾洋一郎	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240 白山由美	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス/240											