

	2階スタジオA	3階スタジオB	プール	詳細	
9:00	【営業開始 9:00】				9:00
9:30	■定員制43名	■定員制58名			9:30
10:00	9:40-10:10 サークル・ウォーキング	9:40-10:10 ZUMBA(30分クラス) 工藤哲也	10:00-10:20 ゆっくり歩行		10:00
10:30	有料 ■定員制43名	■定員制58名	アクアダンス ■定員40名 ■ 10:25~10:55 米田幹子		10:30
11:00	10:35-11:35 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール	■定員制58名	スイムスクール 中級・上級 11:00~12:00 中級:大塚 知美 上級:武藤 慎		11:00
11:30	■定員15名	■定員制58名			11:30
12:00	11:55-12:55 【映像】 Group Power60	11:55-12:25 トラディショナルヨーガ 金子知弘	スイムスクール マスターズクラス 12:00~13:00 清水 祐谷		12:00
12:30		■定員制58名			12:30
13:00	■定員20名	12:40-13:10 5く5くエアロ 金子知弘			13:00
13:30	13:10-14:10 【映像】 Group Blast60	■定員制58名	フインスイム ■定員20名 ■ 13:10~13:30		13:30
14:00	■定員32名	13:25-13:55 ボディ・フロー 木澤豊	パーソナルレッスン 14:00~14:30 武藤 慎		14:00
14:30	14:25-15:25 【映像】 Group Centergy60	14:10-14:40 やさしいジャズダンス 木澤豊 有料	パーソナルレッスン 14:30~15:00 清水 祐谷		14:30
15:00	有料 ■定員制12名	15:50-15:50 【有料】ジャズダンス 木澤豊			15:00
16:00	15:50-17:20 大人のバレエスクール 伊藤サキ	15:50-16:20 【有料】ジャズダンス 木澤豊	キッズスクール 15:20~18:30 (15:20より準備開始) ※最大4コース使用 ※時間帯によりコース数は 変動いたします		16:00
16:30		16:30-17:30 キッズチアダンス			16:30
17:00		17:30-18:30 ジュニアチアダンス			17:00
17:30					17:30
18:00	17:40-19:10 【発表会】 バレエスクール 伊藤サキ	■有料イベント定員58名			18:00
18:30		18:45-19:30 オリジナルダンス 岩田香織&三嶋喜美代			18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00	通常会員様はマシンジム・プール利用時間は 19:50、施設閉館時間 20:00				20:00
	24時間会員様はマシンジム24時間利用可能。3階ロッカー、お風呂、サウナ 24:00まで				

※映像レッスンはWEB予約制ではなく、先着順となります。

参加希望の方は開始時間の20分前にスタジオA前に整列をお願いします。