

MEGALOS 8/11(月・祝) 8/2更新			
	2 階スタジオA	3 階スタジオB	
9:00	【営業開始 9 : 00】		9:00
9:30	【無料登録制】	■定員制58名	9:30
10:00	9 : 40-10 : 10 サークル・ウォーキング	9:40-10:10 ZUMBA(30分クラス) 工藤哲也	10:00
10:30	有料■定員制12名	■定員制58名	10:30
11:00	10 : 35-11 : 35 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール	10:25-10:55 エンジョイエアロ 工藤哲也	11:00
11:30		11:10-11:40 シェイプヨーガ 金子知弘	11:30
12:00	■定員20名	■定員制58名	12:00
12:30	12:00-12:30 【映像】 GroupPower30	11:55-12:25 トラディショナルヨーガ 金子知弘	12:30
13:00	■定員43名	12:40-13:10 らくらくエアロ 金子知弘	13:00
13:30	■映像20名	■定員制58名	13:30
14:00	13:35-14:05 【映像】 Group Blast30	13:25-13:55 ボディ・フロー 木澤豊	14:00
14:30	■映像32名	■定員制58名	14:30
15:00	14:20-14:50 【映像】 Group Fight30	14:10-14:40 やさしいジャズダンス 木澤豊	15:00
15:30	■映像32名	有料	15:30
16:00	15:05-15:35 【映像】 Group Centergy30	15:50-15:50 【有料】ジャズダンス 木澤豊	16:00
16:30	15:50-17:20 大人のバレエスクール 伊藤サキ	15:50-16:20 【有料】ジャズダンス 木澤豊	16:30
17:00	有料		17:00
17:30			17:30
18:00	17:40-19:10		18:00
18:30	【発表会】 バレエスクール 伊藤サキ		18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	通常会員様はマシンジム・プール利用時間は 19 : 50 、施設閉館時間 20 : 00 24時間会員様も施設利用可能時間は上記時刻となります。		20:00

※映像レッスンはWEB予約制ではなく、先着順となります。

参加希望の方は開始時間の20分前にスタジオA前に整列をお願いします