

	2 階スタジオA	3 階スタジオB	
	【営業開始 9 : 00】		
9:00			9:00
9:30			9:30
10:00	■ 定員制43名		10:00
10:30	9:55-10:40 バーニングエアロ45 松原真実		10:30
11:00	■ 定員制43名	■ 定員制40名	11:00
11:30	11:00-11:45 ビューティーワーク45 松本真実	10:55-11:25 エンジョイステップ 松原由香	11:30
12:00	■ 映像32名	11:40-12:10 ヴォーカリズム 松井千明	12:00
12:30	12:15-13:15 【映像】 Group Centergy60	■ 定員制13名	12:30
13:00		12:45-13:15 VOLT BOX30 正木翼	13:00
13:30	■ 映像32名	■ 定員制13名	13:30
14:00	13:30-14:30 【映像】 Group Fight60	13:30-14:00 VOLT BOX30 正木翼	14:00
14:30	■ 映像32名		14:30
15:00	14:45-15:45 【映像】 Group Power60	14:25-15:10 リトモス 岩田香織	15:00
15:30			15:30
16:00		15:30-16:30 アフタースクール	16:00
16:30			16:30
17:00	16:30-17:30 キッズストリートダンス	16:30-17:30 メガロスミライク	17:00
17:30			17:30
18:00	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ミライクRUN	18:00
18:30			18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	通常会員様はマシンジム・プール利用時間は 19 : 50 、施設閉館時間 20 : 00 24時間会員様はマシンジム24時間利用可能。 3階ロッカー、お風呂、サウナ 24 : 00まで ※映像レッスンはWEB予約制ではなく、先着順となります。 参加希望の方は開始時間の20分前にスタジオA前に整列をお願いします。		20:00