

	2 階スタジオA	3 階スタジオB	
	【営業開始 9 : 00】		
9:00			9:00
9:30	■定員15名	■定員制58名	9:30
10:00	9:30-10:00 【映像】 GroupPower30	9:40-10:10 ZUMBA(30分クラス) 工藤哲也	10:00
10:30	有料■定員制12名	■定員制58名	10:30
11:00	10:35-11:35 REBONS SCHOOL リボーンズスクール	10:25-10:55 エンジョイエアロ 工藤哲也	11:00
11:30		■定員制58名	11:30
12:00	■映像20名	11:10-11:40 シェイプヨーガ 金子知弘	12:00
12:30	12:00-12:30 【映像】 GroupBlast30	■定員制58名	12:30
13:00	■定員制43名	11:55-12:25 トラディショナルヨーガ 金子知弘	13:00
13:30	12:50-13:20 フラダンス 西山佳代	■定員制58名	13:30
14:00	■映像32名	12:40-13:10 らくらくエアロ 金子知弘	14:00
14:30	13:35-14:35 【映像】 GroupGroove60	■定員制58名	14:30
15:00	14:50-15:35 【映像】 GroupCentergy45	13:25-13:55 ボディー・フロー 木澤豊	15:00
15:30	有料■定員制12名	■定員制58名	15:30
16:00		14:10-14:40 やさしいジャズダンス 木澤豊	16:00
16:30	15:50-17:20 大人のバレエスクール 伊藤サキ	有料	16:30
17:00		■定員制30名	17:00
17:30		16:30-17:00 TOBIPPA 中澤穂乃香	17:30
18:00	■映像32名	■定員制40名	18:00
18:30	18:15-19:15 【映像】 GroupFight60	17:20-18:05 GroupBlast45 中澤穂乃香	18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	通常会員様はマシンジム・プール利用時間は 19 : 50 、施設閉館時間 20 : 00 24時間会員様も施設利用可能時間は上記時刻となります。 ※映像レッスンはWEB予約制ではなく、先着順となります。 参加希望の方は開始時間の20分前にスタジオA前に整列をお願いします。		20:00