

2025年10月度～2026年3月度 成人(スイムスクール・リボーンズ)スクールカレンダー

10月度		●休講日 [10/30] 初級：クロール 中級：背泳ぎ 上級：平泳ぎ					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール				1	2	3	4
週目					1週目		1週目
行事							
スクール	5	6	7	8	9	10	11
週目	1週目	1週目	1週目		2週目		2週目
行事							
スクール	12	13	14	15	16	17	18
週目	2週目	2週目	2週目		3週目		3週目
行事							
スクール	19	20	21	22	23	24	25
週目	3週目	3週目	3週目		4週目		4週目
行事							
スクール	26	27	28	29	30	31	
週目	4週目	4週目	4週目		休講日		
行事							
スクール							
週目							
行事							

11月度		●休講日 [11/29、30] 初級：クロール 中級：背泳ぎ 上級：クロール					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール							1
週目							1週目
行事							
スクール	2	3	4	5	6	7	8
週目	1週目	1週目	1週目		1週目		2週目
行事							
スクール	9	10	11	12	13	14	15
週目	2週目	2週目	2週目		2週目		3週目
行事							
スクール	16	17	18	19	20	21	22
週目	3週目	3週目	3週目		3週目		4週目
行事							
スクール	23	24	25	26	27	28	29
週目	4週目	4週目	4週目		4週目		休講日
行事							
スクール		30					
週目	休講日						
行事							

12月度		●休講日 [12/29、30] 初級：背泳ぎ 中級：平泳ぎ 上級：バタフライ					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール		1	2	3	4	5	6
週目		1週目	1週目		1週目		1週目
行事							
スクール	7	8	9	10	11	12	13
週目	1週目	2週目	2週目		2週目		2週目
行事							
スクール	14	15	16	17	18	19	20
週目	2週目	3週目	3週目		3週目		3週目
行事							
スクール	21	22	23	24	25	26	27
週目	3週目	4週目	4週目		4週目		4週目
行事							
スクール	28	29	30	31			
週目	4週目	休講日	休講日				
行事							
スクール							
週目							
行事							

1月度		●休講日 [1/1、3] 初級：背泳ぎ 中級：平泳ぎ 上級：背泳ぎ					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール					1	2	3
週目					休講日		休講日
行事							
スクール	4	5	6	7	8	9	10
週目	1週目	1週目	1週目		1週目		1週目
行事							
スクール	11	12	13	14	15	16	17
週目	2週目	2週目	2週目		2週目		2週目
行事							
スクール	18	19	20	21	22	23	24
週目	3週目	3週目	3週目		3週目		3週目
行事							
スクール	25	26	27	28	29	30	31
週目	4週目	4週目	4週目		4週目		4週目
行事							
スクール							
週目							
行事							

2月度		初級：クロール 中級：クロール 上級：平泳ぎ					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール	1	2	3	4	5	6	7
週目	1週目	1週目	1週目		1週目		1週目
行事							
スクール	8	9	10	11	12	13	14
週目	2週目	2週目	2週目		2週目		2週目
行事							
スクール	15	16	17	18	19	20	21
週目	3週目	3週目	3週目		3週目		3週目
行事							
スクール	22	23	24	25	26	27	28
週目	4週目	4週目	4週目		4週目		4週目
行事							
スクール							
週目							
行事							
スクール							
週目							
行事							

3月度		●休講日 [3/29、30、31] 初級：クロール 中級：クロール 上級：クロール/個人メドレー					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール	1	2	3	4	5	6	7
週目	1週目	1週目	1週目		1週目		1週目
行事							
スクール	8	9	10	11	12	13	14
週目	2週目	2週目	2週目		2週目		2週目
行事							
スクール	15	16	17	18	19	20	21
週目	3週目	3週目	3週目		3週目		3週目
行事							
スクール	22	23	24	25	26	27	28
週目	4週目	4週目	4週目		4週目		4週目
行事							
スクール		29	30	31			
週目	休講日	休講日	休講日				
行事							
スクール							
週目							
行事							

スクールシステム ご案内

スクール諸制度のご案内

制度	届出方法	届出期限・ルール
コース変更	まいMEGAネット 2階フロント	変更希望月の前月度最終週レッスンまでとなります。 スイミングスクール以外のスクールに変更されたい場合は、受付締切日をご確認ください。
休会	まいMEGAネット 2階フロント	1か月レッスンを休むことができる制度です。※有料となります。 手続きは休会される月の前月度最終週レッスン（コース変更と同様）までです。
退会	まいMEGAネット/2階フロント	退会される当月10日まで
振替・欠席	<p>★休会・退会の手続きをされた場合、対象月以降の振替はお取りできませんのでご了承ください。 (退会された場合は、退会月内までは振替可能となります。)</p> <p>★各クラス定員がございますのでご希望のクラスに入れない場合があります。</p> <p>★欠席を希望の際は、レッスン30分前までにまいMEGAネット（WEBシステム）にてご登録ください。 ※欠席のご登録がない場合は、振替を取ることはできません。 →レッスンを欠席・振替をする場合は、必ずまいMEGAネット（WEBシステム）にてご登録していただきますようお願いします。</p> <p>★欠席をした場合は月2回欠席分まで振替が取得できます。※3回目以降は有料となります。</p> <p>★振替は、欠席日当月度内/欠席日含め、以降3ヶ月となります。（休館日・休講日・テスト期間も含まれます。） 例) 10月2日 欠席の場合、10月度初日～1月2日まで可能となります。</p>	

スイムスクール クラス目標

リボーンズスイム	健康な身体づくりを目指す
初級クラス	クロール25m/背泳ぎ25m完泳 ・ 平泳ぎ挑戦
中級クラス	クロール50m/背泳ぎ50m完泳 ・ 平泳ぎ25m完泳 ・ バタフライ挑戦
上級クラス	クロール/背泳ぎ/平泳ぎスキルアップ ・ バタフライ25m完泳 ・ 個人メドレー挑戦
マスターズクラス	4泳法のスキルアップ ・ スピードアップ

スイムスクール 開講時間

リボーンズスイム	火曜 12:00～13:00
初級クラス	木曜 12:00～13:00 / 土曜 13:00～14:00
中級クラス	月曜 11:00～12:00 / 火曜 20:00～21:00 木曜 12:00～13:00 ・ 13:00～14:00 土曜 13:00～14:00 / 日曜 14:00～15:00
中上級クラス	日曜 14:00～15:00
上級クラス	月曜 11:00～12:00 / 木曜 13:00～14:00 土曜 12:00～13:00
マスターズクラス	月曜 12:00～13:00

スイムスクール体験について

☆会員無料体験実施中☆

全く泳げないけど挑戦してみたい・さらにスキルアップしたいなど、目的に合わせてクラスをお選びいただけます！
お気軽にスイミングコーチにご相談ください！

【体験お申込方法】 プールサイドもしくは2階フロントにてご予約ください。（お一人様一回に限ります）

メガロス調布 スイミング直通電話のご案内

2025年4月よりスイミング直通電話が開設されました。
スイミングへのお問い合わせ等は下記のお電話番号にご連絡ください。
メガロス調布 スイミング直通電話：042-490-5121