

2025/11メガロス調布

【暫定版】10/22更新

Finess

Theater

店舗情報	
■通常営業時間	(月-木)9:00-23:00
	(土)9:00-21:00
	(日)9:00-20:00
■休館日	金曜日

							MEGALO	OS CHOF <u>U</u>	Time L	Line <u>For S</u>	tudio , G	ym , Ag	ua						
		月曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日					
	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	a l
		営業開始 9:00			営業開始 9:00		■定員制32名	営業開始 9:00		有料	営業開始 9:00		9:00-10:00	営業開始 9:00 9:00-10:00			営業開始 9:00 9:00-10:00		9
	(無円登録制) 9:40-10:10 サークル・ウォーキング	■定員制58名 9:40-10:10 ZUMBA(30分クラス)		■定員制43名	■定員制58名		9:30-10:15 (映像) GroupCentergy45	■定員制58名 9:35-10:05 ラテンエクスプレスコンサルサ® TOMOKO	-	9:25-9:55 [有料]太極拳 田中由紀 ■ 定員別43名			9:00-10:00 XXIDX:5749	9:00-10:00 XHDZE540		■定員制43名	9:00-10:00 メガロスミライク		1
	谷口悦子 有料■定員制12名	工際担也 ■定員制58名 10:25-10:55		9:55-10:40 パーニングエアロ45 松原由書	10:00-10:40 I>>34IPU40 ARI		担当者変更■定員制43名 10:30-11:00	■定員制58名 10:20-11:05		10:05-10:50 太極拳45 田中由紀	■定員制58名 10:10-10:40 ZUMBA(30分クラス) 小山江県子		有料	■定員制58名 10:15-10:45 エアロマスター		10:00-10:30 トラディショナルコーガ 盛園尚美	■定義制58名		1
	10:35-11:35 REBORNS SCHOOL	エンジョイエアロ 工藤偕也 ■定員制58名	10:45-10:55 (宋義)報英編	■定員制43名	■定員制40名 10:55-11:25 エンジョイステップ	10:45-10:55 かんたんヨーガ	ダンベル体操 堀内辰雄	ZUMBA (45分52) TOMOKO		■定員制43名	■定員制58名 11:00-11:30	10:45-10:55 @38x/#E-Mob32+77	10:15-11:45 大人のパレエスクール	小林亜紀恵 ■定員制58名	ウェーブリング 10:45-10:55間-弱9ア	■定員制43名 10:45-11:15 やさしいピラティス 雰囲尚等	10:40-11:25 ZUMBA(45分クラス) 佐々木純子	ウェーブリング 10:45-10:55首・高ウア	1
	リポーンズスクール 谷口悦子	11:10-11:40 シェイプヨーガ 金子知弘	325-(2422)58-8	11:00-11:45 ビューティーウォーク45 松本真実	松原由書 ■定員制58名 11:40-12:10	ウェーブリング	■定員制12名 11:20-12:20 REBORNS	■定員制40名 11:20-12:05 エンジョイステップ	コンディショニングボール	11:05-11:35 Group Fight30 土壓勇毅 ■定員制43名	ZUMBA(30分クラス) 小山江里子 ■定員制58名	ストレッチボール	前田瀬	11:00-11:45 ZUMBA(45分クラス) 小林亜紀恵	ストレッチボール	■定員制43名 11:40-12:10	ET (AME)		1:
	■定員32名 12:00-12:30 取つてmove	■定員制58名 11:55-12:25 トラディショナルヨーガ 金子知弘	11:45-11:55 B~7387	無料登録制	11:40-12:10 ヴォーカリズム 松井干明 ■定員制58名	11:45-11:55 服務97	SCHOOL リポーンズスクール 山川麻衣	秋山美由紀	11:45-11:55 B~F3AF	11:50-12:30 エンジョイエアロ40 小山青史	11:45-12:30 トラディショナル3ーガ45 総谷ゆかり	11:45-11:55 B~F3NF	■定員制30名 12:00-12:30 しなやかパレエストレッチ30	■定員制58名 12:00-12:30 エンジョイエアロ	11:45-11:55 謙鳴9ア 12:15-12:25 U3hiwi-40の(シャケア	11:40-12:10 ラテンエクスプレス® 佐々木純子	11:45-12:45	11:45-11:55 #38x-#-#012227	13
	谷口悦子 ■定員制43名	■定員制58名 12:40-13:10 6<6<17□	ストレッナボール 12:45-12:55 開発ナア	12:25-12:55 サークル・健康 佐藤大将	12:25-13:10 使美操45 志田善編	ストレップボール 12:45-12:55 首・副ケア	■定員制43名 12:45-13:15	■定員制58名 12:30-13:10 やさいピラティス40	ウェーブリング 12:45-12:55 服用ウア	有料■定員制12名	■定員制58名 12:45-13:15	コンディショニングボール 12:45-12:55 首・前ラア	卵田瀬 ■定員制43名	相田惠美子 ■定員制58名	は2れい機・様の化 S4-27	2.30日 12:25-13:10 【有料】デテン 佐々木純子	メガロスミライク		1
	12:50-13:20 フラダンス 西山佳代	金子知弘 ■定員制58名 13:25-13:55		■定員制43名 13:15-13:45 タンベル体操	■定員制13名		ジャズダンスNEXT30 栗原妃美 有料	白山真由美 ■定員制58名		12:45-13:45 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール	6.20:シェイプ3ーガ 13.27:パワー3ーガ 報名ゆかり ■定員制58名		12:45-13:30 Group Fight4S 土壓勇毅	12:45-13:30 リトモス Sae	コンディショニングボール 13:15-13:25 開稿ケア	※9.16.23日[映像] Group Groove45	12:45-13:45 メガロスミライク	30万(592)グネール 13:15-13:25 羅森タア	1
	13:35-14:05 [映像] Group Blast30	13:25-13:55 ボディ・フロー 木澤豊 ■定員制58名	13-45-13-35 自201-68-5016-54-77	谷口悦子 ■定員制43名	13:30-13:45 VOLT BOX15 佐藤大将 ■定員制13名 13:55-14:10	13/45-13.55 日7822年 知034年77	13:25-14:25 【有料】シャズダンス 栗原妃美	13:30-14:00 トラディショナルヨーガ 渥美靖子	13/45-13/55 1370/8-1503 (A-77	木地谷大河 女性用定■定員43名	13:35-14:05 フラダンス 西山佳代	12:45-12:55 93tv:48-801-32-77	■映像32名 13:45-14:30	■定員制35名		■定員制43名 13:45-14:15 テーマパークダンス			1
	■映像32名 14:20-14:50 【映像】	14:10-14:40 やさしいジャズタンス 木澤豊		14:00-14:30 太極拳[入門24式] 増開美奈江 有料	VOLT BOX15 佐藤大将 ■定員制58名		未 原定美 有料	■定員制58名 14:20-15:00		14:10-14:40 Infinity flow 佐藤大将	■定員制58名 14:25-14:55		【映像】 Group Centergy45	13:55-14:40 Group Power45 土屋勇毅	ストレッチボール 14:15-14:25 脚〜デ2ルテ	100 € 100 €	13:45-14:45 E949RUN	ストレッチボール 14:15-14:25 限〜デコル	7 1
	Group Fight30 ■映像32名 15:05-15:35	有料 14:50-15:50	ウェーブリング 14:45-14:55 服用ウア	14:40-15:40 【有料】太極準	14:30-15:15 リトモス 岩田書編	3ンディショニングボール 14:45-14:55 総合ケア		ヒーリングアロマヨーガ40 渥美晴子	ストレッチボール 14:45-14:55 間後9ア	有料	背骨コンディショニング 石原原恵	ストレッチボール 14:45-14:55 届後ケア	■定員制43名 14:50-15:20 やすらきヨーガ30 松尾洋一郎	■定員制13名 15:05-15:25		14:45-15:30 【映像】	■定員制30名 15:05-15:20	15:00-15:10 03:00-80:12-27	-
	【映像】 Group Centergy30 有料■定員制12名	【有料】ジャズダンス 木澤豊		増岡英奈江			14:40-16:10 太極拳スクール 松島駒樹			14:55-16:10 【有料】バレエ 高井泉介			■定員制43名 15:35-16:15	(t*+***-953)VOLT BOX20 正木質 ■定員制13名 15:35-15:55		GroupCentergy45	【t***プーラヌ】TOBIPPA 山川麻衣 ■定員制30名 15:35-15:50 TOBIPPA 山川麻衣		1
					15:30-16:30 アフタースクール			15:30-16:30 メガロスミライク			15:30-16:30 メガロスミライク		トラディショナル3-ガ40 松尾洋一郎	VOLT BOX20 正木製		無料登録制 16:25-06:25 サール 明数形がユング (数数形が24:49	■定員制40名 16:05-16:35		1
	15:50-17:20 大人のバレエスクール 伊藤サキ	16:30-17:30		16:30-17:30	16:30-17:30		16:30-17:30	16:30-17:30		16:30-17:30	16:30-17:30		■定員制27名 16:30-17:00 やさしいパレエ30 伊藤サキ	16:30-17:30		機能制/約7-047 保押证收 ■映像32名	Group Blast30 山川麻衣 ■定員刺35名		1
		キッズチアダンス		キッズストリートダンス	メガロスミライク		キッズストリートダンス	メガロスミライク		キッズパレエ	メガロスミライク		有料 17:10-18:10	メガロスミライク		16:50-17:35 [映像] Group Groove45	16:50-17:35 Group Power45 桜井征峻		1
	17:30-18:30 アフタースクール	17:30-18:30 ジュニアチアダンス		17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 ミライクRUN		17:30-18:30 ジュニアストリートダンス	17:30-18:30 アフタースクール		17:30-18:30 ジュニアバレエ	17:30-18:30 アフタースクール		【有料】パレエ 伊藤サキ	17:30-18:30 メガロスミライク					
			۲	:ギナークラ	 ス:ご入会:	から12ヶ月	 以内の方	Ⅰ 艮定のクラス	となりま	す。									
										■定員制43名 19:00-19:45	■定員制13名 19:15-19:45								
	【無料登録制】 19:30-20:00 サークル・ボディメイク 中澤穂乃書	■定員制30名 19:30-20:00 TOBIPPA30 经野真里		時間変更■定員制43名 19:45-20:15	■定員制13名。 19:45-20:15	ストレッチボール 19:45-19:55 新〜デコルテ	■映像15名 19:30-20:00 [映像] Group Power30	■定員制40名 19:45-20:15	ウェーブリング 19:45-19:55 脚鳴ウア	フリースタイル4S 芝	19:15-19:45 VOLT BOX30 正木翼	307-(992)-78-A 19:45-19:55 B7367				7- (24MBAB	-ル利用時間は 19:50 まで	(F)4++1	
	■定員制43名 20:25-20:55	■定員制58名 20:20-20:50		ZUMBA(30分クラス) TOMOKO 新設■定員制43名	VOLT BOX30 高田竜一 ■ 定員制13名 20:25-20:45		■定員制43名 20:20-21:00	Group Blast30 山川麻衣 ■定員制30名		■定員制43名 20:05-20:35 エンジョイエアロ30 笹木嘉志広	20:00-20:30 [t***+-95X]VOLT BOX30 正木翼					(24時間会員様はマシンラムを終日ご利用いただけます) Quick Programについて 実施場所: 2階マシンラム内ストレッチエリア			
	20:25-20:55 ピラティス30 姫野真里	Group Groove30 中潭穂万書 ■定員制40名	ストシッチボール 20:45-20:35 腕〜デスルテ	20:30-21:15 GroupCentergy45 堀内袋雄	(t*F)-933VOLT BOX20 表面第一 車度制13名 20:55-21:25	コンディシミニングホール 20:45-20:55 販売ケア	トラディショナル3ーガ40 松尾洋一郎	20:30-21:00 TOBIPPA 山川麻衣	20:45-20:55 かんたんヨーガ	■定員制43名 20:50-21:35	■定員制13名 20:45-21:15 VOLT BOX30	ウェーブリング 20:45-20:55 暴傷サア	スタジオWEB予約について			備 考 :祝日の場合は休講と	たマットを「」に合わせて敷いて、	お待ちください。 (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	
	21:10-21:40 エンジョイエアロ30 姫野真里	21:05-21:50 Group Blast45 中潭穂乃音		新設■映像20名 21:30-22:00	VOLT BOX30 吉田竜一		■映像32名 21:15-22:00 [映像]	■定員制58名 21:15-22:00 Group Fight45 木地谷大河		20.30-21.33 パーニングエアロ45 笹木嘉志広	正木翼		スタジオ予約システムご登録の上、 ご登録方法は、キャストへお尋ねWEB予約可能枠数会員種別に	tau.				[night.]	1
			_	【映像】 Group Blast30			Group Groove45	木地谷大河					WEB予約締め切りは、レッスン間・スタジオへの入場は、レッスン開始	自5分前です。 10分前からです。 短脚次可能です。ご予約された位置		ビギナークラスについて ご入会から12ヶ月以内の方限定で			
													変更内容はご予約された方へは もしくは、ホームページをご確認くた	メールにてご案内させていただきます。		ご参加いただけるスタジオレッスン 初心者の方でもご気軽に参加で	です。 です。 きるレッスンとなっております。 スンがビギナークラスです。		-
マランジム・ブール利用時間は22:50まで 施設用館時間 23:00 (24時間会員様含め23:00完全チェックアウト)				マシンジム・アール利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00 (24時間会員様含め23:00完全チェックアウト)			マシンジム・ブール利用時間は22:50まで 施設開館時間 23:00 (24時間会員機会め23:00完全チェックアウト)		マシンジム・ブール利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00 (24時間会員様含か23:00完全チェックアウト)			・映像レッスンはWEB予約は不要1 ・レッスン開始前までにスタジオにおよ ・参加は先着順となります。 ・整列開始はレッスン開始20分前。	j. Kren		予めご了承ください。				