

●特別無料プログラム等（運動機会のご提供等）実施の詳しいご案内

■実施期間 第一弾 11月9日（日）～11月30日（日）

※第二弾は、11月中旬にご案内いたします。

特別プログラムカレンダー

11月度								12月度							
曜日	日	月	火	水	木	金	土	曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール							1	スクール		1	2	3	4	5	6
週目								週目							
行事								行事							
スクール	2	3	4	5	6	7	8	スクール							13
週目								週目							
行事								行事							
スクール	9	10	11	12	13	14	15	スクール							20
週目								週目							
行事								行事							
スクール	16	17	18	19	20	21	22	スクール							27
週目								週目							
行事								行事							
スクール	23	24	25	26	27	28	29	スクール							
週目								週目							
行事								行事							
スクール	30							スクール							
週目								週目							
行事								行事							

第二弾は
11月中旬頃に
ご案内予定です

■実施内容 下記ご参照ください。

クラス	日程	時間	対象年齢	内容	定員	実施場所	注意事項
ベビー	①11月9日（日）	A 10：30～ 11：10 B 11：15～ 11：55	A 4カ月～歩き始め B 歩ける～3歳11ヶ月	楽しく動いて遊ぼう	A 各日7組 B 各日5組	アフタースクール	・お子様1名につき 保護者2名まで参加可能 ・複数日受講可能
	②11月23日（日）						
	③11月30日（日）						

クラス	日程	時間	内容	定員	実施場所	注意事項
キッズ	①11月9日（日）	9：00～9：45	運動遊び （持久力・クロール技術）	16名	スタジオA	・保護者1名までご参加可能 （お子様1名までのご参加も可能） ・複数参加可能 （同種目1回まで）
	②11月11日（火）	15：30～16：15		16名	スタジオB	
	③11月14日（金）	15：30～16：15		16名	スタジオB	
	④11月15日（土）	9：00～9：45		10名	スカッシュ	
	⑤11月23日（日）	9：00～9：45	かけっこ （バタ足強化）	16名	スタジオA	
	⑥11月25日（火）	15：30～16：15		16名	スタジオB	
	⑦11月28日（金）	15：30～16：15		16名	スタジオB	
	⑧11月29日（土）	9：00～9：45		16名	スタジオB	

クラス	日程	時間	内容	定員	実施場所	注意事項
ジュニア	①11月9日（日）	8：00～8：45	クロール・背泳ぎ	16名	スタジオA	・保護者1名まで見学可能 ・複数参加可能 （同種目1回まで）
	②11月10日（月）	16：30～17：15		10名	スカッシュ	
	③11月10日（月）	17：30～18：15		16名	スタジオA	
	④11月12日（水）	17：30～18：15		16名	スタジオB	
	⑤11月13日（木）	17：30～18：15		16名	スタジオB	
	⑥11月14日（金）	16：30～17：15		16名	スタジオB	
	⑦11月15日（土）	8：00～8：45	平泳ぎ・バタフライ	10名	スカッシュ	
	⑧11月23日（日）	8：00～8：45		16名	スタジオA	
	⑨11月26日（水）	17：30～18：15		16名	スタジオB	
	⑩11月27日（木）	17：30～18：15		16名	スタジオB	
	⑪11月28日（金）	16：30～17：15		16名	スタジオB	
	⑫11月29日（土）	8：00～8：45		16名	スタジオB	

※実施時間は45分程度となります。

■対象者

調布店のキッズ・ベビースイミングスクール会員

■参加方法

ベビークラス、キッズクラス、ジュニア（1・2・3）クラスの中で
ご在籍クラス内でご参加ください。※在籍クラス以外でのご参加はできません。

■受付方法、受付期間

10月25日（土）11：00～各レッスン日前日18：00

WEBよりお申込みください。お申込みは[こちら](#)から

■集合場所

各レッスン開始時間10分前を目途にメガロス調布フロント2階へご来館ください。

■その他

- ・動きやすい服装、内履き、水分補給ができるもの、汗拭きタオルをお持ちください。
※ベビークラスは内履き不要です。
- ・特別プログラムは、コーチと一緒に遊びの中から、運動の楽しさを伝えていきます。
ご不明点は、メガロス調布までお問合せください。