

<div>MEGALOS</div> <div>1/15(木) 12/21更新</div>			
	スタジオA	スタジオB	
	【営業開始 9 : 00】		
9:00			9:00
9:30	<div>有料</div> <div>9:25-9:55</div> <div>【有料】太極拳</div> <div>田中由紀</div> <div>■定員制43名</div>		9:30
10:00		<div>■定員制58名</div> <div>10:10-10:40</div> <div>ZUMBA(30分クラス)</div> <div>小山江里子</div>	10:00
10:30	<div>10:05-10:50</div> <div>太極拳45</div> <div>田中由紀</div>		10:30
11:00	<div>■定員制43名</div> <div>11:05-11:35</div> <div>Group Fight30</div> <div>土屋勇毅</div>	<div>■定員制58名</div> <div>11:00-11:30</div> <div>ZUMBA(30分クラス)</div> <div>小山江里子</div>	11:00
11:30	<div>■定員制43名</div> <div>11:50-12:30</div> <div>エンジョイエアロ40</div> <div>小山貴史</div>	<div>■定員制58名</div> <div>11:45-12:30</div> <div>トラディショナルヨーガ45</div> <div>熊谷ゆかり</div>	11:30
12:00			12:00
12:30	<div>有料 ■定員制16名</div> <div>12:45-13:45</div> <div>REBORNS SCHOOL</div> <div>リボーンズスクール</div> <div>木地谷大河</div>	<div>■定員制58名</div> <div>12:45-13:15</div> <div>シェイプヨーガ30</div> <div>熊谷ゆかり</div>	12:30
13:00		<div>■定員制58名</div> <div>13:35-14:05</div> <div>フラダンス</div> <div>西山佳代</div>	13:00
13:30	<div>女性限定 ■定員制43名</div> <div>14:10-14:40</div> <div>Infinity flow</div> <div>佐藤大將</div>	<div>■定員制58名</div> <div>14:25-14:55</div> <div>背骨コンディショニング</div> <div>石原康恵</div>	13:30
14:00	<div>■定員制27名</div> <div>15:00-15:30</div> <div>バレエ〜バレエバ〜</div> <div>伊藤サキ</div>		14:00
14:30	<div>■定員制30名</div> <div>15:40-16:10</div> <div>バレエ30</div> <div>伊藤サキ</div>		14:30
15:00	<div>■映像20名</div> <div>16:30-17:30</div> <div>【映像】</div> <div>Group Blast60</div>		15:00
15:30		<div>15:30-16:30</div> <div>メガロスミライク</div>	15:30
16:00		<div>16:30-17:30</div> <div>メガロスミライク</div>	16:00
16:30	<div>■映像32名</div> <div>17:45-18:20</div> <div>【映像】</div> <div>Group Groove45</div>	<div>17:30-18:30</div> <div>アフタースクール</div>	16:30
17:00			17:00
17:30	<div>■定員制43名</div> <div>19:00-19:45</div> <div>フリースタイル45</div> <div>芝</div>	<div>■定員制13名</div> <div>19:15-19:45</div> <div>VOLT BOX30</div> <div>正木翼</div>	17:30
18:00		<div>■定員制13名</div> <div>20:00-20:30</div> <div>【ビギナーズ】VOLT BOX30</div> <div>正木翼</div>	18:00
18:30	<div>■定員制43名</div> <div>20:05-20:35</div> <div>エンジョイエアロ30</div> <div>笹木富志広</div>	<div>■定員制13名</div> <div>20:45-21:15</div> <div>VOLT BOX30</div> <div>正木翼</div>	18:30
19:00	<div>■定員制43名</div> <div>20:50-21:35</div> <div>バーニングエアロ45</div> <div>笹木富志広</div>		19:00
19:30			19:30
20:00			20:00
20:30			20:30
21:00			21:00
21:30			21:30
22:00			22:00
22:30			22:30
23:00	<div>マシンジム・プール利用時間は22:50まで</div> <div>施設閉館時間 23:00</div> <div>(24時間会員様含め23:00完全チェックアウト)</div>		23:00