

	スタジオA	スタジオB	
9:00	【営業開始 9:00】		9:00
9:30	有料 9:25-9:55 【有料】太極拳 田中由紀		9:30
10:00	■定員制43名	■定員制58名	10:00
10:30	10:05-10:50 太極拳45 田中由紀	10:10-10:40 ZUMBA(30分クラス) 小山江里子	10:30
11:00	■定員制43名 11:05-11:35 Group Fight30 十屋重毅	■定員制58名 11:00-11:30 ZUMBA(30分クラス) 小山江里子	11:00
11:30	■定員制43名	■定員制58名	11:30
12:00	11:50-12:30 エンジョイエアロ40 小山貴史	11:45-12:30 トラディショナルヨーガ45 熊谷ゆかり	12:00
12:30	有料 ■定員制16名	■定員制58名	12:30
13:00	12:45-13:45 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール 木地谷大河	12:45-13:15 シェイプヨーガ30 熊谷ゆかり	13:00
13:30		■定員制58名 13:35-14:05 フラダンス 西山佳代	13:30
14:00	女性限定 ■定員制43名 14:10-14:40 Infinity flow 佐藤大将	■定員制58名 14:25-14:55 背骨コンディショニング 石原康恵	14:00
14:30			14:30
15:00	■定員制27名 15:00-15:30 バレ～バレ～～ 伊藤サキ		15:00
15:30	■定員制30名 15:40-16:10 バレエ30 伊藤サキ		15:30
16:00		15:30-16:30 メガロスマライク	16:00
16:30	■映像20名		16:30
17:00	16:30-17:30 【映像】 Group Blast60	16:30-17:30 メガロスマライク	17:00
17:30	■映像32名		17:30
18:00	17:45-18:20 【映像】 Group Groove45	17:30-18:30 アフタースクール	18:00
18:30			18:30
19:00	■定員制43名		19:00
19:30	19:00-19:45 フリースタイル45 芝	■定員制13名 19:15-19:45 VOLT BOX30 正木翼	19:30
20:00	■定員制43名 20:05-20:35 エンジョイエアロ30 笹木富志広	■定員制13名 20:00-20:30 【ピギナーカラス】VOLT BOX30 正木翼	20:00
20:30	■定員制43名	■定員制13名 20:45-21:15 VOLT BOX30 正木翼	20:30
21:00	20:50-21:35 バーニングエアロ45 笹木富志広	VOLT BOX30 正木翼	21:00
21:30			21:30
22:00			22:00
22:30			22:30
23:00	マシンジム・プール利用時間は22:50まで 施設閉館時間 23:00 (24時間会員様含め23:00完全チェックアウト)		23:00