

店舗情報	
■通常営業時間	(月~木)9:00-23:00
	(土)9:00-21:00
	(日)9:00-20:00

■休館日 金曜日

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日		
スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program	スタジオA	スタジオB	Quick Program
9:00 宮業開始 9:00			9:00 宮業開始 9:00			9:00 宮業開始 9:00			9:00 宮業開始 9:00			9:00 宮業開始 9:00			9:00 宮業開始 9:00		
9:30 【無料登録制】	■定員制58名		9:30 ■定員制43名	■定員制58名		9:30 ■定員制43名	■定員制58名		9:30 ■定員制43名	■定員制58名		9:30 ■定員制43名	■定員制58名		9:30 ■定員制43名	■定員制58名	
10:00 9:40-10:10 サークル・ウォーキング 谷口悦子	9:40-10:10 ZUMBA(30分クラス) 麻井哲也		10:00 ■定員制43名	10:00-10:40 エンジョイD40 ARI		10:00 ■定員制43名	10:00-10:40 エンジョイD40 松井千明		10:00 ■定員制43名	10:05-10:50 太極拳45 田中由紀		10:00 ■定員制43名	10:10-10:40 ZUMBA(30分クラス) TOMOKO		10:00 ■定員制43名	10:00-10:30 トライシオナルヨガ 盛園尚美	
10:30 有料■定員制12名	■定員制58名		10:30 ■定員制43名	10:25-10:55 エンジョイD40 工藤裕也		10:30 ■定員制43名	10:30-11:00 ダンベル体操 武藤千夏		10:30 ■定員制43名	10:20-11:05 ZUMBA(45分クラス) TOMOKO		10:30 ■定員制43名	10:15-10:45 エプロマスター 小林亜紀恵		10:30 ■定員制43名	10:45-10:55 ヨガ	
11:00 10:35-11:35 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール 谷口悦子	■定員制58名		11:00 ■定員制43名	11:00-11:45 エンジョイステップ 松原由香		11:00 ■定員制43名	11:00-11:45 エンジョイステップ 秋山美由紀		11:00 ■定員制43名	11:05-11:35 Group Fight130 土屋勇毅		11:00 ■定員制43名	11:00-11:45 ZUMBA(30分クラス) 小山江里子		11:00 ■定員制43名	10:45-11:15 やさしいピラティス 佐々木純子	
11:30 ■定員32名	■定員制58名		11:30 ■定員制43名	11:40-12:10 サークル・健康 佐藤大羽		11:30 ■定員制43名	11:40-12:20 REBORNS SCHOOL リボーンズスクール 山川麻衣		11:30 ■定員制43名	11:20-12:20 エンジョイステップ 秋山美由紀		11:30 ■定員制43名	11:20-12:30 トライシオナルヨガ45 谷口ゆかり		11:30 ■定員制43名	11:40-12:10 トライエクササイズ⑥ 佐々木純子	
12:00 12:00-12:30 歌ってmove 谷口悦子	11:55-12:25 トライエクササイズ 谷口悦子		12:00 ■定員制58名	12:10-12:55 【映像】 Group Power45		12:00 ■定員制43名	12:10-13:10 健美操45 田中由紀		12:00 ■定員制58名	12:45-13:15 ジャズダンスNEXT30 栗原妃美		12:00 ■定員制58名	12:45-13:20 エンジョイD40 白山真由美		12:00 ■定員制58名	12:00-12:30 エンジョイD40 前田真	
12:30 ■定員制43名	■定員制58名		12:30 ■定員制43名	12:40-13:10 健美操45 田中由紀		12:30 ■定員制43名	12:45-13:15 ジャズダンスNEXT30 栗原妃美		12:30 ■定員制58名	12:45-13:45 ジャズダンスNEXT30 栗原妃美		12:30 ■定員制58名	12:45-13:15 エンジョイD40 白山真由美		12:30 ■定員制58名	12:45-13:45 メガロスマライク	
13:00 12:50-13:05 フラダンス 西山佳代	■定員制43名		13:00 ■定員制43名	13:25-13:55 ボディーフィット 木澤豊		13:00 ■定員制43名	13:30-13:45 ボディーフィット 木澤豊		13:00 ■定員制43名	13:30-14:00 トライシオナルヨガ 栗原妃美		13:00 ■定員制58名	13:35-14:05 フラダンス 西山佳代		13:00 ■定員制58名	13:30-14:15 【映像】 Group Groove45	
13:30 ■映像20名	■映像20名		13:30 ■定員制43名	13:35-13:55 【映像】 Group Blast30		13:30 ■定員制43名	13:35-13:55 【映像】 Group Centergy30		13:30 ■定員制43名	13:35-14:25 【有料】ジャズダンス 木澤豊		13:30 ■定員制43名	13:35-14:25 【有料】ジャズダンス 木澤豊		13:30 ■定員制43名	13:30-14:15 【映像】 Group Centergy45	
14:00 13:35-14:05 【映像】 Group Blast30	■定員制58名		14:00 ■定員制43名	14:00-14:30 太極拳入門24式 増岡美奈江		14:00 ■定員制43名	14:00-14:30 太極拳入門24式 増岡美奈江		14:00 ■定員制58名	14:10-14:40 Infinity flow 佐藤大将		14:00 ■定員制58名	14:10-14:40 Infinity flow 佐藤大将		14:00 ■定員制43名	14:10-14:30 トライシオナルヨガ40 栗原妃美	
14:30 14:20-14:50 【映像】 Group Fight30	■映像32名		14:30 ■定員制43名	14:20-14:50 やさしいジャズダンス 木澤豊		14:30 ■定員制43名	14:20-15:15 リトミック 岩田真緒		14:30 ■定員制43名	14:20-15:15 リトミック 岩田真緒		14:30 ■定員制43名	14:20-15:15 リトミック 岩田真緒		14:30 ■定員制43名	14:20-15:15 【映像】 Group Groove45	
15:00 15:05-15:35 【映像】 Group Centergy30	■映像32名		15:00 ■定員制43名	14:40-15:40 【有料】ジャズダンス 木澤豊		15:00 ■定員制43名	14:40-15:40 【有料】ジャズダンス 木澤豊		15:00 ■定員制43名	14:40-16:10 太極拳スクール 松島駒樹		15:00 ■定員制43名	14:45-15:10 【有料】J.I. 高井景介		15:00 ■定員制43名	14:45-15:10 【有料】J.I. 高井景介	
15:30 有料■定員制12名	■定員制43名		15:30 ■定員制43名	15:30-16:30 アフタースクール		15:30 ■定員制43名	15:30-16:30 アフタースクール		15:30 ■定員制43名	15:30-16:30 メガロスマライク		15:30 ■定員制43名	15:35-16:15 トライシオナルヨガ40 松尾洋一郎		15:30 ■定員制27名	15:35-16:15 トライシオナルヨガ40 松尾洋一郎	
16:00 15:50-17:20 大人のバレスクール 伊藤サキ	■定員制43名		16:00 ■定員制43名	16:30-17:30 キッズストリートダンス		16:00 ■定員制43名	16:30-17:30 キッズストリートダンス		16:00 ■定員制43名	16:30-17:30 キッズストリートダンス		16:00 ■定員制43名	16:30-17:30 キッズストリートダンス		16:00 ■定員制43名	16:15-17:00 Group Fight45 木地谷大河	
16:30 ■定員制43名	■定員制43名		16:30 ■定員制43名	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		16:30 ■定員制43名	17:30-18:30 ジュニアストリートダンス		16:30 ■定員制43名	17:30-18:30 アフタースクール		16:30 ■定員制43名	17:30-18:30 アフタースクール		16:30 ■定員制43名	17:30-18:30 メガロスマライク	
17:00 16:30-17:30 キッズチアダンス	■定員制43名		17:00 ■定員制43名	16:30-17:30 キッズチアダンス		17:00 ■定員制43名	16:30-17:30 メガロスマライク		17:00 ■定員制43名	16:30-17:30 メガロスマライク		17:00 ■定員制43名	16:30-17:30 メガロスマライク		17:00 ■定員制43名	16:30-17:30 メガロスマライク	
17:30 17:30-18:30 アフタースクール	■定員制43名		17:30 ■定員制43名	17:30-18:30 ジュニアチアダンス		17:30 ■定員制43名	17:30-18:30 ジュニアチアダンス		17:30 ■定員制43名	17:30-18:30 アフタースクール		17:30 ■定員制43名	17:30-18:30 アフタースクール		17:30 ■定員制43名	17:30-18:30 メガロスマライク	
18:00 17:30-18:30 アフタースクール	■定員制43名		18:00 ■定員制43名	17:30-18:30 キッズストリートダンス		18:00 ■定員制43名	17:30-18:30 メガロスマライク		18:00 ■定員制43名	17:30-18:30 メガロスマライク		18:00 ■定員制43名	17:30-18:30 メガロスマライク		18:00 ■定員制43名	17:30-18:30 メガロスマライク	
18:30 ■定員制43名	■定員制43名		18:30 ■定員制43名	18:30-19:30 【映像】 Group Centergy30		18:30 ■定員制43名	18:30-19:30 【映像】 Group Centergy30		18:30 ■定員制43名	18:30-19:45 フレースタイル45 芝		18:30 ■定員制43名	18:30-19:45 フレースタイル45 正木翼		18:30 ■定員制43名	18:30-19:45 フレースタイル45 正木翼	
19:00 ■定員制43名	■定員制43名		19:00 ■定員制43名	19:45-19:55 【映像】 Group Power30		19:00 ■定員制43名	19:45-19:55 【映像】 Group Power30		19:00 ■定員制43名	19:45-19:55 【映像】 Group Power30		19:00 ■定員制43名	19:45-19:55 【映像】 Group Power30		19:00 ■定員制43名	19:45-19:55 【映像】 Group Power30	
19:30 ■定員制43名	■定員制43名		19:30 ■定員制43名	19:45-20:15 ZUMBA(30分クラス) TOMOKO		19:30 ■定員制43名	19:45-20:00 【映像】 Group Power30		19:30 ■定員制43名	19:45-20:00 【映像】 Group Power30		19:30 ■定員制43名	19:45-20:00 【				